

**中央体育館事業
初開催「ホットヨガフェスティバル」**



まだまだ暑い館内の状態を逆手に取って行う初めての試みです。暖かい環境でたっぷり汗をかいて、体内の老廃物を排出します。

【日時】① 9月21日(祝)午前11時～正午 ② 9月23日(祝)午後1時30分～2時30分

※両コース参加可能、また天候等で温度・湿度が上がらない場合あり

【場所】中央体育館主競技場

【対象】18歳以上の方

【定員】①②各100人

【参加費】500円と使用券150円

【持ち物】運動できる服装、ヨガマット(お持ちの方のみ。無料貸出あり)、飲み物(ふた付)、タオル等

【参加方法】9月19日(土)までに、中央体育館窓口にある申込書に必要事項を記入のうえ、参加費を添えて提出してください。

【問合せ】中央体育館 ☎ 552・5511

締切間近 第5回ラン&ウォークin福生 参加者募集

名物「4時間ラン」には、全国各地から健脚が集まります。仲間と一緒に爽快な汗を流しましょう!

【日程】10月10日(土)

【場所】多摩川中央公園

【種目】4時間ラン・4時間ウォーク

親子ペアレース(1周)・200211へ。

km 駅伝(4区間)・10kmラン
【申込み】各種目先着順。9月13日(日)までに、申込書(中央体育館窓口にあります。)またはインターネット(<http://challenge.toyosystem.co.jp/entry/railv/top/473>)でお申し込みください。

【問合せ】東洋システム(株)内エントリセンター ☎ 513・3611、スポーツ推進課 ☎ 552・5511

【日程】10月12日(祝)

【対象】市内在住・在勤・在学の方

【参加費】一種目一人100円

※小・中学生、NPO法人福生市体育協会の会員は無料。

①団体なわとび大会

【時間】午後1時30分～

【編成】1チーム10人(跳ぶ人8人・回す人2人)で男女混合可。小学生の部は大人が回すこと。

②スパーバむかで大会

【時間】午後2時30分～

【編成】1チーム10人、男女混合可。

①②共通【種目】小学生の部、中学生の部、一般の部、町会・自治会の部
【申込み】10月3日(土)午後5時までに、NPO法人福生市体育協会事務局 ☎ 551・0211へ。

★中央体育館事業 ☎ 552・5511 ★体験参加大歓迎! お問い合わせください!

教室名	対象	曜日	時間	期間	定員	参加費
① 若草健康体操	高齢者の方	木	午前9時30分～10時50分	10月1日～12月17日	25人	初回1,200円 +毎回150円
② ボディメイクエアロ	18歳以上		午前10時～11時15分	10月1日～12月24日	30人	初回2,600円 +毎回150円
③ アロマセルフコンディショニング	18歳以上の女性		午後1時30分～3時	10月1日～12月17日	40人	毎回500円
④ トレーニング教室	18歳以上		午後2時～3時30分	10月1日～12月24日	15人	初回1,300円 +毎回150円
⑤ 木曜バランスボールエクササイズ			午後7時30分～8時30分			
⑥ キッズ体操3	年少児	土	午後3時30分～4時30分	10月15日～12月10日(10月22日は休み)	25人	無料
⑦ キッズ体操4	年中児		午前9時30分～10時30分	10月17日～	40人	申込時に2,000円
⑧ キッズ体操5	年長児		午前10時40分～11時40分	12月5日		
⑨ ジュニアバドミントン	市内の小・学1～6年生	水	午後3時20分～4時50分	9月26日～12月5日(11月21日は休み)	先着40人	申込時に2,000円
		土	午後1時30分～3時30分			

【持ち物】運動できる服装で室内用運動靴(③以外)・タオル・飲み物(ふた付)・バスタオル(③のみ)
【申込み】①～⑧)9月19日(土)(必着)までに、中央体育館窓口、電子申請、または往復はがきに教室名・氏名(ふりがな)・⑥～⑧は親子)・生年月日・住所・電話番号・返信用宛名を記入し、〒197-0005 北田園2-9-1 中央体育館へ(申込み多数の場合は抽選)。(⑨)9月21日(祝)までに、中央体育館窓口で申込用紙を記入し、参加費を添えて提出。(受付中。定員になり次第、締め切ります。)



スポーツを通じて、国や地域を越えた子どもたちによる異文化交流が実現!

去る8月6日から8日までの3日間、福生市と友好交流都市の北海道登別市、滋賀県守山市の子どもたちが、市内をフィールドに野球などを通じて友好を深めました。

この事業は、3市で組織する「四五都市連絡協議会」が、将来にわたり協力し合う仲間づくりを目的に、平成26年度から1年毎に会場を移して実施しているもので、去年は守山市を会場に、少年サッカーによる交流を行いました。

期間中は、横田基地内でバーベキューによるアメリカンスタイルの歓迎レセプションを行うとともに、横田基地からも選抜の野球チームが参加し熱戦を繰り広げるなど、国や地域を越えて異文化交流が図られる「福生らしい」内容で開催されました。来年は登別市に会場を移し、交流が予定されています。

【問合せ】スポーツ推進課 ☎ 552・5511

★熊川地域体育館事業 ☎ 552・1980

教室名	対象	曜日	時間	期間	定員	参加費
① キッズジャズヒップ	小学生	火	午後5時30分～6時30分 ※要お迎え	10月6日～12月22日(10月13日、11月3日は休み)	25人	初回3,000円 +毎回70円
② ピラティス	一般の方	水	午前9時15分～10時15分	10月7日～12月16日	15人	初回4,400円 +毎回150円
③ やさしいピラティス			午前10時30分～11時30分			
④ ジュニアバスケット	小学生	水	午後4時30分～5時45分	10月7日～12月16日(10月14日は休み)	20人	初回3,300円 +毎回70円
⑤ キッズHI-PHOP①	小学1～3年生	午後4時45分～5時45分				
⑥ キッズHI-PHOP②	小学4～6年生	午後6時～7時 ※要お迎え				
⑦ アロマヨガ	一般の方	木	午後2時30分～3時30分	10月1日～12月24日	12人	初回5,200円 +毎回150円
⑧ 楽しいバスケット	小学生	金	午後4時30分～5時45分	10月2日～12月25日	20人	初回3,900円 +毎回70円

★福生地域体育館事業 ☎ 530・8811

教室名	対象	曜日	時間	期間	定員	参加費
① ナイトピラティス	一般の方	火	午後7時～8時	10月6日～12月15日(11月3日・24日は休み)	40人	初回3,600円 +毎回150円
② こどもHI-PHOP①	小学1～4年生		午後4時20分～5時20分			
③ こどもHI-PHOP②	小学3～6年生		午後5時30分～6時30分 ※要お迎え			
④ 高学年バスケット	小学4～6年生	水	午後4時30分～5時30分	10月7日～12月16日	25人	初回3,300円 +毎回70円
⑤ 小学生バスケット	小学2～6年生	木	午後4時45分～5時45分	10月1日～12月17日	25人	初回3,600円 +毎回70円
⑥ ジャズHI-PHOP	小学4～6年生		午後6時10分～7時10分 ※要送迎	10月8日～12月17日	30人	初回3,300円 +毎回70円
⑦ 骨盤体操コース型	一般の方	金	午後1時30分～2時30分	10月2日～12月18日	15人	初回3,600円 +毎回150円
⑧ ジュニア体操(予約不要コース型)	小学1～3年生	水	午後3時30分～4時30分	9月2日～12月16日(9月23日は休み)	20人	初回700円 +毎回70円

【地域体育館事業申込み】9月15日(火)(必着)までに、往復はがき、地域体育館ホームページから教室名・住所・氏名(ふりがな)・生年月日(学年)・電話番号・返信用宛名を記入し、**熊川地域体育館** 〒197-0003 福生市熊川380-7 熊川地域体育館教室係 **福生地域体育館** 〒197-0013 福生市武蔵野台1-8-7 福生地域体育館内教室係へ(申込み多数の場合は抽選)。**福生地域体育館**⑧ジュニア体操のみ当日直接受付へ。

【福祉まつり2015～ほほえみフェスティバル～】体験コーナー、模擬店、市民によるアトラクションなど子どもから高齢の方まで楽しめるイベントです。
【日時】10月4日(日)午前9時30分～午後2時30分※雨天決行 【場所】福祉センター 【問合せ】社会福祉協議会地域推進課地域推進担当 ☎ 510・0904