

発行・福生市／編集・企画財政部秘書広報課／〒197-8501 福生市本町5-4042-5511 511 (市役所代表)／毎月1日・15日発行



保健ガイド

【問合せ・申込み】保健センター ☎ 552-0061

事業名	日時	場所	対象・定員
①健康相談	1月7日(木)・21日(木)午前9時30分～11時 1月14日(木)午前10時～正午	市役所1階ロビー 福生地域体育館	
②ヘルスチェック 血管年齢、脳年齢、骨密度、咬む力、体組成、足指力の測定、食事・運動等についての助言	1月15日(金) ①午前9時30分(受付) ②午前10時30分(受付)	保健センター	20歳以上の方・先着35人 ※前回受けた方は6か月経ってからお申し込みください。
③育児相談 身体計測、育児相談、母乳・栄養相談	1月20日(水)午前9時30分～10時30分	保健センター	4か月児からの乳幼児
④離乳食教室 離乳食の作り方、進め方(試食あり)	1月13日(水)午前10時～11時30分	保健センター	離乳食開始時期の乳児とお母さんなど・先着14組
⑤すくすくベビークラス(ねんねの頃)	1月28日(木)午前10時～11時30分	保健センター	2か月～5か月ごろの乳幼児と保護者・先着20組
⑥すくすく歯科健診(乳幼児歯科健康診査)	1月6日(水)・20日(水)午後1時～2時(受付) ※母子健康手帳・歯ブラシ・コップ・タオル持参	保健センター	3歳11か月になる月までのお子さん(フッ素塗布は3歳3か月になる月まで)

【申込み】①・③は不要。②・④・⑤は12月17日(木)から、⑥は初診・日程変更の方のみ前日までに保健センターへ。

○妊娠届出書の提出及び「母子健康手帳」の交付は保健センターです。
○赤ちゃんが生まれたら、出生届と一緒に出生通知票を総合窓口課へ出しましょう。

1月の予防接種(BCG)

期日	備考
21日(木)	標準的接種期間対象者：5か月～8か月未満(接種は1歳未満まで可能です。)

【受付時間】午後0時50分または午後1時15分(ご案内の通知で指定します。)
【場所】保健センター※接種の際は保護者同伴で、必要事項を記入した予診票と母子健康手帳を持参してください。

検(健)診・事業のお知らせ

【問合せ】保健センター ☎ 552-0061

①骨密度測定健診(2月)

【期間】2月1日(月)～29日(月)
【場所】市内指定医療機関
【対象】市内在住の40・45・50・55・60・65・70歳の女性(年齢は平成27年4月1日現在)※27年度中に受診済みの方は受診できません。
【定員】130人(抽選)
【健診方法】医療機関における個別健診。X線による第二中手骨密度測定。

②子宮頸がん検診(2月)

【期間】2月1日(月)～29日(月)
【場所】市内指定医療機関
【対象】市内在住の20歳(年齢は平成27年4月1日現在)以上の女性で、平成26・27年度に子宮頸がん検診を受診していない方
◆次のような方はご注意ください
子宮の手術を受けたことがある方は事前に主治医にご相談ください。全摘出の手術を受けられた方は受診できません。妊娠中の方は、受診できない場合があります。
【定員】100人(抽選)
【検診方法】医療機関による個別検診。細胞採取と細胞検査。

③乳がん検診(2月)

【期間】2月1日(月)～29日(月)

【場所】市内指定医療機関
【対象】市内在住の40歳(年齢は平成27年4月1日現在)以上の女性で、平成26・27年度に乳がん検診を受診していない方
◆次のような方は受診できない可能性がありますので、申込みの前に保健センターへご連絡ください
ペースメーカーやICDポート等の医療器具を装着している方/豊胸手術を受けた方/授乳中の方/肋骨骨折や肋骨にひびが入っている方/妊娠している方、またはその可能性がある方
【定員】100人(抽選)
※医療機関の受入れ人数を超えた場合、有効期限内であっても受診できない場合があります。
【検診方法】医療機関による個別検診。マンモグラフィ(乳房X線撮影)と視触診。
【費用】1,600円※生活保護受給中の方は、生活保護法適用証明書を指定医療機関に提出すると全額無料で受診できます。
④胃・肺がん検診(2月)
【日時】2月15日(月)午前9時～正午
【場所】保健センター
【対象】市内在住の35歳以上の方(年齢は平成27年4月1日現在)
◆次のような方は受診できません
1年以内に胃を手術した方/現在、胃または十二指腸を治療中または経過観察中の方/胃の検査を受診後、1年を経過し

ない方/妊娠中の方
◆次のような方は申込みの際にお申し出ください
高血圧の治療中の方/糖尿病の治療中の方/その他病気を治療中の方
◆次のような方は申込みをされる前に保健センターへご連絡ください
1年以内に手術(胃に限らず)をした方
※当日の間診結果によっては検診が受診できない場合があります。
【定員】80人(抽選)
【検診方法】検診車による集団検診。バリウム投与・胃間接撮影等。
〈①～④共通〉
【申込み】1月8日(金)(当日消印有効)までに往復はがきでお申し込みください。市ホームページから電子申請で申し込むこともできます。(1月8日(金)午後11時59分まで)。なお、電話及び直接の申込みはできません。
※申込みは、1つの検(健)診につき往復はがきが1枚必要です。検査の結果、精密検査や治療が必要となった場合の費用は自己負担となります。
▼往復はがきの書き方
【往信・表】〒197-0011 福生市福生2125番地3 福生市保健センター
【往信・裏】①住所②氏名③生年月日④年齢⑤電話番号⑥〇〇検(健)診希望
【返信・表】ご自分の住所・氏名
【返信・裏】無記入

年末～1月の休日診療

※保険証をご持参ください。

診療時間	内科・小児科(昼間)	内科・小児科(準夜)	歯科休日診療
	午前9時～11時45分 午後1時～4時45分	午後5時～9時45分	午前9時～正午 午後1時～5時
12月29日(火)	島井内科・小児科クリニック 牛浜118-1コートエレガンス ELLE-K2階 ☎ 553-6151	羽村市平日夜間急患センター 羽村市緑ヶ丘5-1-2 ☎ 555-9999	松永歯科医院 福生963 ☎ 552-7122
30日(水)	大聖病院 福生871 ☎ 551-1311	羽村市平日夜間急患センター	田辺歯科医院 本町90-1 ☎ 551-2712
31日(木)	山口外科医院 志茂233 ☎ 553-1177	羽村市平日夜間急患センター	片岡歯科医院 本町44 ☎ 551-0353
1月1日(祝)	熊川病院 熊川154 ☎ 553-3001	高沢病院 瑞穂町二本木722-1 ☎ 556-2311	東青梅休日歯科診療所 青梅市東青梅1-174-1 (青梅市健康センター内) ☎ 0428-23-2191
2日(土)	大聖病院	大聖病院	東青梅休日歯科診療所
3日(日)	ひかりクリニック 志茂35-1 ☎ 530-0221	ひかりクリニック	東青梅休日歯科診療所
10日(日)	福生市休日診療所 福生2125-3 ☎ 552-0099	福生市休日診療所	みいだDental Clinic 本町69-5 ☎ 551-0479
11日(祝)	福生市休日診療所	新井クリニック 瑞穂町長岡1-51-2 ☎ 557-0018	佐久間歯科医院 東町2-8 福生東口SYビル2階 ☎ 553-2525
17日(日)	福生市休日診療所	福生市休日診療所	荒木歯科医院 牛浜130 ☎ 551-3243
24日(日)	福生市休日診療所	福生市休日診療所	せきぐち歯科 熊川449 ☎ 551-5456
31日(日)	福生市休日診療所	羽村市平日夜間急患センター	北田園歯科 北田園1-6-3 ☎ 552-1700

1月の乳幼児健康診査

※母子健康手帳をお忘れなく。

健診名	健診日	対象児	受付場所・時間
3か月児	19日(火)	平成27年9月生まれ	保健センター 午後1時～1時45分
6か月児	満月齢後の6・7か月期	平成27年7月生まれ ※受診日時時点で生後6か月0日以降の乳児	個別健診。通知はしません。 3か月児健診の際に交付した受診票を持参し、都内の指定医療機関で受診してください。
9か月児	満月齢後の9・10か月期	平成27年4月生まれ ※受診日時時点で生後9か月0日以降の乳児	
1歳	26日(火)	平成26年6月生まれ	保健センター 午後1時～1時45分
6か月児	5日(火)	平成24年12月生まれ	

発達障害講演会のお知らせ

発達障害ってなあに?
～みんなで育ち合おう、特性のある子どもに学ぶ～
日々子育てに奮闘されている皆さん、お子さんに特性があるといわれた皆さん、お子さんとの関わり方を振り返ってみませんか? 事例も交えた貴重なお話が聞けますよ。
【日時】1月23日(土)午前10時～正午
【場所】市役所第一棟2階第一・第二会議室
【対象】小学生以下のお子さんをもつ保護者及び今回のテーマに関心のある方
【定員】先着50人(予約制)
【講師】奈須康子氏(カルガモの家副施設長[専門:小児科医・新生児科・障害児療育])
【申込み】12月17日(木)から電話で保健センター ☎ 552-0061 へ。

【お知らせ】医師会だよりは7面に掲載しています。

【シルバー人材センター体験講習(毛筆筆耕)】【日時】2月16日(火)午後0時30分～4時15分【場所】さくら会館【対象】市内在住の60歳以上でセンター未入会の方。
※詳細はホームページ(<http://www.tokyosilver.jp>)をご覧ください。東京しごと財団 ☎ 03-5211-2326 へお問い合わせください。

※各事業の申込みは特に記載のあるものを除き、電話で申し込みます。また費用の記載のないものは無料です。