



市公式キャラクター  
たっけー☆☆

令和4年  
8月15日  
No. 1101

#この夏に挑戦!

### 青梅線女子旅謎解きゲーム

9月25日(日)まで、青梅線沿線のスポットにある手がかりを探して謎を解く、謎解きゲームを開催しています!

詳細は、青梅線女子旅謎解きゲーム専用サイトをご覧ください。



#### 今号の主な記事

- 2面 児童館で遊ぼう!
- 3面 新型コロナワクチン接種について
- 4面 マイナンバーカードを作ってみませんか?
- 5面 会計年度任用職員募集
- 6面 敬老金・敬老記念品について
- 7面 パラスポーツ等体験教室
- 8面 保健ガイド



わくわく  
はじける

みんなの

## 児童館

市内にある3つの児童館は、0歳～18歳の子どもたちが安心して自由に遊べる場であるとともに、子育て中の保護者同士が交流・相談できる場でもあります。毎日わくわくがいっぱいの児童館。ぜひ遊びに来てみませんか?

【問合せ】子ども育成課子ども育成係 ☎ 551・1733

2面で  
児童館の活動を  
ご紹介!

防災行政無線が聞こえなかったり、聞き逃したりした場合は042-539-2061で内容を確認できます

子育てするなら ふっさ

# 児童館 で遊ぼう!

親子同士の交流に!

未就学児の遊び場や親子で参加できる事業があり、保護者同士の交流もできます。子育てに関する情報交換や、相談にも応じています。



児童館では、感染防止対策をしながら、毎日たくさん子どもたちが遊びに来ています。今回、児童館の普段の活動を一部ご紹介します!

【問合せ】子ども育成課子ども育成係  
☎ 551・1733



楽しい遊具がいっぱい!

児童館には、子どもたちがのびのび遊べる遊具がたくさん。お友だちや保護者、児童館職員と一緒に楽しめます!

イベントに参加してみよう!

工作や手芸など、子どもたちの自由な発想力を育てるイベントを、定期的で開催しています。



児童館には、のんびりと親子で過ごせる場所があり、ひろばではさまざまな交流が生まれています。日々の困りごとなども、気軽に話しに来てください。

武蔵野台児童館  
星さん・樋口さん・鎌田さん・伊藤館長

## 市内児童館について

休館日 毎月最終日曜日、年末年始

事業の開催日は、各館の「じどうかんだより」や児童館のホームページをご覧ください。

	<b>田園児童館</b> (南田園 3-6-1) ☎ 552・3133
	<b>武蔵野台児童館</b> (武蔵野台 1-12-2) ☎ 553・8822
	<b>熊川児童館</b> (熊川 1143-1) ☎ 539・1515

## 9月の無料相談

【問合せ】秘書広報課広報広聴係 ☎ 551・1529

※新型コロナウイルス感染症の状況により、電話による相談の実施または中止となる場合があります。

相談内容	実施日	時間	場所	備考
人権の上相談・行政相談	7日(水)	午後1時30分～4時30分	市役所1階第1相談室	予約制、先着6人(1人30分) ※相談日1か月前から電話で秘書広報課広報広聴係へ。
登記相談	1日(木)			
相続遺言等暮らしの手続き相談	13日(火)			
法律相談	2日(金)・14日(水)・21日(水)・28日(水)			予約制、先着6人(1人30分) ※相談日6日前から電話で秘書広報課広報広聴係へ。
交通事故相談	15日(木)	午後1時30分～4時		予約制、先着3人(1人45分) ※相談日1か月前から電話で秘書広報課広報広聴係へ。相談日以外は東京都民の声課 ☎ 03・5320・7733 へ。
少年相談	16日(金)	午前9時～午後4時30分		予約制、警視庁八王子少年センター ☎ 042・679・1082 へ。 ※前日までに予約が必要です。
介護保険相談	毎週月・火・木・金曜日	午前9時～正午、午後1時～4時	市役所1階介護福祉課	介護福祉課介護保険係 ☎ 551・1764
子どもと家庭の総合相談	毎週月～土曜日	午前8時30分～午後5時15分	子ども家庭支援センター(子ども応援館1階)	子どもと家庭の相談・児童虐待に関すること 子ども家庭支援課 ☎ 539・2555
教育相談			教育相談室(子ども応援館2階)	教育についての悩み全般に関すること ※要事前予約 教育委員会教育相談室 ☎ 551・7700
消費者相談	毎週月・水・金曜日	午前10時～正午、午後1時～4時	消費者相談室(もくせい会館1階)	シティセールス推進課産業活性化グループ ☎ 551・1699
事業資金相談	8日(木)	午後1時30分～3時30分	商工会相談室	商工会 ☎ 551・2927 ※対象は市内の小規模事業者

【そのほかの相談】 市政・市民相談、国民年金相談、ひとり親家庭相談、健康相談、育児相談(市役所代表 ☎ 551・1511)、心配ごと相談、身近な法律相談(偶数月)、心の相談(奇数月)、成年後見制度相談(奇数月)、リハビリ相談(年3回)(社会福祉協議会 ☎ 552・5027)

令和4年第3回福生市議会定例会のお知らせ(予定)

【定例会日程】 8月30日(火) 8月27日(火) 9月2日(金)・27日(火) 9月6日(火)～9日(金) 9月13日(火) 15日(木)

【開会時間】 午前10時～ ※日程および開会時間は変更となる場合があります。また常任委員会は開会后、現地視察を行う場合もありますので、委員会の進行状況については、議会事務局へお問い合わせください。

▼議会中継について

本会議のライブ映像および録画映像をインターネットで配信しています。市ホームページまたは右記QRコードから福生市議会「インターネット中継」にアクセスしてご覧ください。

また、多摩ケーブルネット・タワー111チャンネルでも、本会議を放映する予定です。ぜひご覧ください。

【問合せ】 議会事務局庶務係 ☎ 551・1523

全国一斉「子どもの人権110番」強化週間

「いじめ」や「児童虐待」など、子どもをめぐるさまざまな人権問題の解決を図るため、電話相談を実施します。

▼子どもの人権110番

【電話番号】 0120・007・110

【期間】 8月26日(金)～9月1日(木)

【平日】 午前8時30分～午後7時

【土・日曜日】 午前10時～午後5時

※期間外でも、平日午前8時30分～午後5時15分までご相談を受け付けています。

【相談員】 人権擁護委員および法務局職員

【問合せ】 東京法務局人権擁護部第二課 ☎ 0570・011・000

スマホで気軽に行政情報をキャッチ！ ぶっさ情報アプリ「ふくナビ」をご利用ください（登録方法は市ホームページ等をご覧ください）

# 新型コロナワクチン接種について

## ●ワクチン接種期間について

国が示す接種期間は、現在、**令和4年9月30日(金)まで**となっています。接種を希望される方は、お早めにお申し込みください。

**感染者が急増しています！ 接種がお済みでない方はお早めにご検討を！**

**接種により感染予防効果および重症化予防効果が高まります**

**要予約**

**市内で接種したい方は  
福生市集団接種会場へ**



▲スケジュール

**場所**

福生地域体育館  
(武蔵野台 1-8-7)

**ワクチン**

ファイザー

**問合せ**

福生市新型コロナワクチン接種コールセンター  
☎ 0570・062500

**予約不要**

**空き時間に接種したい方は  
東京都大規模接種会場へ**



**場所**

東京都立川南ワクチン接種センター  
(立川市柴崎町 3-16-25)

**ワクチン**

ファイザー・モデルナ・ノババックス

**問合せ**

東京都ワクチン接種会場コールセンター  
☎ 0570・034・899

詳細は都ホームページをご確認ください。※8月5日現在の情報です。

## 4回目接種のお知らせ



### 【接種対象】

3回目接種後5か月以上経過した

- ① 60歳以上の方
- ② 18歳以上60歳未満の方
  - ・基礎疾患を有する方等
  - ・医療従事者等および高齢者施設等の従事者

### 【接種券】

市が把握している接種対象の方には、随時接種券を郵送しています。お手元に届かない場合は、接種券の発行申請をしてください（右記参照）。

## 接種券の発行申請



### 【接種券の発行申請が必要な方】

- ・4回目接種の対象で、現時点でお手元に届かない方  
※3回目接種から4か月以上経過後、申請可
- ・1～4回目接種の対象で、福生市に転入された方
- ・1～4回目接種の対象で、接種券を紛失された方等

### 【申請方法】

WEB・郵送・窓口のいずれかでお手続きできます。発行申請後、接種券が届きましたら、コールセンターまたはWEB予約サイトから接種予約をお願いします。

## 予約・問合せはこちらから



### 電話予約・問合せ

福生市新型コロナワクチン接種コールセンター

☎ 0570・062500

※有料ダイヤルです。お掛け間違いにご注意ください。

(月～土曜日 午前8時30分～午後5時15分)

※水曜日は午後8時まで、金曜日は午後9時まで。)



### WEB予約サイト

下記QRコードからアクセス



※接種当日に体調不良等によりキャンセルされる場合は、必ずコールセンターへご連絡をお願いします。

### その他

接種に関するそのほかの詳細は、市ホームページ（右記QRコード参照）または接種券に同封しているお知らせをご参照ください。



## 新型コロナウイルス感染症に関する問合せ

### ●無症状で感染の不安があるとき



- ▼無料のPCR検査を受けたい場合  
東京都PCR等検査無料化事業事務局  
毎日午前9時～午後7時  
☎ 03・6634・4612

### ●コロナに感染している？と思ったとき

#### ▼かかりつけ医がいない場合

- 東京都発熱相談センター  
毎日24時間  
☎ 03・6732・8864
- 〈医療機関案内・症状に関する相談〉  
☎ 03・6630・3710
- ☎ 03・5320・4592、☎ 03・6258・5780
- ☎ 03・6636・8900



▼抗原定性検査キットの配布を希望する場合（都ホームページ）



### ●コロナの陽性が判明したとき

- ▼自宅ではなく宿泊療養をしたい場合  
宿泊療養申込窓口  
毎日午前9時～午後4時  
☎ 03・5320・5997



- ▼自宅療養中の体調変化や困ったことを相談したい場合（食料品やパルスオキシメーターの申込みも含む）  
うちさぼ東京  
毎日24時間  
☎ 0120・670・440



- ▼自宅療養者で東京都からの支援物資が届くまでの食料品等の支援が必要な場合  
福生市社会福祉課福祉総務係  
平日午前9時～午後5時  
☎ 551・1735



これらは8月5日現在の情報です。最新の情報は、都および市ホームページをご確認ください。



### 令和3年度個人情報保護制度・情報公開制度運用状況

【問合せ】総務課法制係 ☎ 551・1536

福生市個人情報保護条例第22条および福生市情報公開条例第28条の規定により、次のとおり公表します。

#### ▼保有個人情報の開示請求などの状況

( )内は令和2年度の件数

請求件数	決定内訳			不服申立て
	全部開示	一部開示	非開示	
12 (10)	12 (7)	0 (3)	0 (0)	0 (0)

なお、訂正請求および利用停止請求はありませんでした。

#### ▼保有個人情報取扱事務、保有個人情報目的外利用および保有個人情報外部提供の届出状況

( )内は令和2年度の件数

実施機関	区分	保有個人情報取扱事務件数	保有個人情報目的外利用件数	保有個人情報外部提供件数
		市長	420 (423)	227 (217)
教育委員会		116 (113)	17 (9)	20 (7)
選挙管理委員会		7 (7)	7 (7)	3 (3)
監査委員		2 (2)	2 (2)	0 (0)
農業委員会		2 (2)	2 (2)	0 (0)
固定資産評価審査委員会		1 (1)	0 (0)	0 (0)
議会		4 (4)	0 (0)	0 (0)
合計		552 (552)	255 (237)	94 (78)

#### ▼個人情報保護審議会

令和3年度は、4回開催されました。

#### ▼市政情報の公開請求などの状況

( )内は令和2年度の件数

区分	請求件数	決定内訳			不服申立て
		全部公開	一部公開	非公開	
公開請求	44 (32)	26 (25)	15 (7)	3 (0)	0 (0)
任意的公開申出※	4 (1)	4 (1)	0 (0)	0 (0)	
合計	48 (33)	30 (26)	15 (7)	3 (0)	0 (0)

※任意的公開申出とは、市民の方など公開請求をすることができる方以外の方からの請求です。

#### ▼情報公開審査会

令和3年度は、1回開催されました。

各制度の詳細は市ホームページをご確認ください



### 防災救急フェアを実施します

防災週  
間、救急医療週間に合わせて、VRなどの体験学習や、応急救護訓練等を行う防災救急フェアを実施します。

【期間】9月1日(木)～3日(土) 午前10時～午後3時

【場所】福生消防署前広場 (熊川722-1)

【内容】  
・災害の疑似体験ができるVR防災体験車(9月2日(金)のみ実施)  
・起震車(雨天時中止)  
・お子さんに大人気のバッテリーミニカー  
・放水体験や応急救護訓練  
※詳細は福生消防署ホームページをご覧ください。

【注意事項】・VR防災体験車には、年齢や身長の制限があります。

### 8月の納税のお知らせ

8月は市・都民税(第2期)、国民健康保険税(第2期)、介護保険料(第2期)、後期高齢者医療保険料(第2期)の納期です。納期限は8月31日(水)です。お忘れのないようご納付ください。

口座振替は8月31日(水)で残高不足にご注意ください。

※納期を過ぎると延滞金が課されます。

【問合せ】 収納課 ☎ 551・1578

### 国民健康保険だより

国民健康保険被保険者の方を対象に、専門の相談員(保健師または看護師)が、皆さんのご自宅を訪問し、健康に関する相談や、より良い医療機関の利用の仕方、市が実施している福祉サービスなどの相談・情報提供・アドバイスをを行います。

受診歴などから対象となる方に対し、8月中旬に通知を発送しますので、ご確認ください。

【問合せ】 保険年金課 保険年金係 ☎ 551・1640

### ▼家庭訪問による健康相談を実施します

国民健康保険被保険者の方を対象に、専門の相談員(保健師または看護師)が、皆さんのご自宅を訪問し、健康に関する相談や、より良い医療機関の利用の仕方、市が実施している福祉サービスなどの相談・情報提供・アドバイスをを行います。

【問合せ】 福生消防署警防課 ☎ 552・0119

## マイナンバーカードを作ってみませんか?

今、マイナンバーカードを取得すると最大2万円分のマイナポイントがもらえる!

#### 【マイナンバーカードとは】

公的な身分証明書として使用でき、全国のコンビニエンスストア等で住民票等の証明書が取得できるほか、インターネットで確定申告が簡単にできます。

国では、令和4年9月末までに申請された方を対象として、ご利用のキャッシュレス決済に対し、最大2万円分のマイナポイントがもらえるキャンペーンを実施しています。ぜひこの機会に申請してください。※カードができるまでには、申請から約1か月かかります。

#### これからマイナンバーカードを申請される方へ

7月下旬から8月にかけて、まだマイナンバーカードをお持ちでない方へ順次、QRコード付きの申請書が送付されています。QRコードからアクセスすると、ご自宅で写真撮影をしてオンラインで申請

することが可能です。

#### ▼マイナンバーカードの申請をお手伝いします

##### ①市役所で毎日申請サポートを実施!

市役所1階7番総合窓口課で、毎日申請サポートを受け付けています。

【受付時間】午前8時30分～午後5時(土曜日の午前11時45分～午後1時を除く・水曜日は午後7時まで)

##### ②団体・事業所で出張申請サポート!

団体の活動場所、事業所にお伺いして、マイナンバーカード出張申請サポートを行います。

#### ＜①・②共通＞

【対象】市に住民登録のある方

#### 【必要なもの】

- ・マイナンバーカード申請書(お持ちでない方は事前にご連絡ください。)
- ・本人確認書類(下記参照)

#### ＜1＞ 次の場合はいずれか1点

住民基本台帳カード(顔写真付きのもの)、運転免許証、パスポート、在留カード、特別永住者証明書等、官公署が発行した顔写真付き身分証明書

＜2＞ 次の場合はいずれか2点  
健康保険証、年金手帳等、顔写真のないもの

#### ▼郵送サービスを行います

申請時に希望される方に対し、ご自宅にマイナンバーカードをお送りするサービスを受け付けます。左記の【必要なもの】欄に記載の、本人確認書類＜1＞2点または＜1＞・＜2＞それぞれ1点と通知カードをお持ちください。

#### 申請済みでまだ受け取っていない方へ

#### ▼日曜日マイナンバーカード交付(予約制)

【日程】9月11日(日)

【受付時間】午前9時～9時30分、10時～10時30分、11時～11時30分、午後1時30分～2時、2時30分～3時、3時30分～4時

【場所】市役所1階7番総合窓口課

【定員】先着60人

【必要なもの】送付した交付案内をご確認ください。

【申込み】8月29日(月)～9月9日(金)午前8時30分～午後5時(正午～午後1時を除く)の間に、電話で総合窓口課マイナンバー担当☎551・1511(内線2419)へ。



## マイナンバーカードを使用した電子申請サービス(ぴったりサービス)でできる手続きの種類が増えます

すでに一部の子育てに関する手続きがオンライン上で利用可能ですが、9月1日(木)からそのサービスを拡張し、できる手続きの種類が増えます。



手続き名	問合せ	手続き名	問合せ	手続き名	問合せ
り災証明書の発行申請	防災危機管理課 ☎ 551・1638	居宅介護(介護予防)住宅改修費の支給申請	介護福祉課介護保険係 ☎ 551・1764	児童手当に係る寄附変更等の申出	子ども育成課子育て支援係 ☎ 551・1737
要介護・要支援認定の申請	介護福祉課介護保険係 ☎ 551・1764	居宅(介護予防)サービス計画作成(変更)依頼の届出		児童扶養手当の現況届	1737
要介護・要支援更新認定の申請		被保険者証の再交付申請		施設等利用給付認定申請	子ども育成課保育係 ☎ 551・1780
要介護・要支援状態区分変更認定の申請		住所移転後の要介護・要支援認定申請		保育施設等の利用申込	
高額介護(予防)サービス費の支給申請		妊娠の届出	児童手当からの学校給食費等徴収 変更・撤回の申出	教育支援課学務・給食係 ☎ 551・1948	
介護保険負担割合証の再交付申請		未払いの児童手当の請求	児童手当からの学校給食費等の徴収に関する申出		
介護保険負担限度額認定申請		児童手当に係る寄附の申出			
居宅介護(介護予防)福祉用具購入費の支給申請					

※手続きによっては、書類の郵送や来庁が必要になる場合があります。

ごみの削減のため、買い物にはマイバッグを持参しましょう

## 市民のひろば

### ▼福生カニ坂ロックフェスティバル 2022 VOL. 37



福生の夏のロックイベント、3年ぶりの再開です！

【日時】8月27日(土)・28日(日)午前11時～午後9時(28日は午前10時30分から)  
※入場無料・雨天決行

【場所】多摩川緑地福生かに坂公園  
【内容】  
・地元バンド主体のロックバンド 23 バンド  
・飲食の模擬店 21 店  
・沖縄本土復帰 50 周年記念「同じ基地の街から沖縄にエールを！ 盆踊り」(28日午前10時30分～) ※盆踊り大好きの盆オドラと一緒に盆踊りを踊ろう!!

【主催】福生カニ坂ロックフェスティバル実行委員会  
※公式 Facebook もご覧ください。  
【問合せ】 回帰線 ☎ 090・5346・9763、さんペンの輪 (shin@stylebrain.com)

▼福生ハーモニカ同好会  
【日時】毎月第二・第三土曜日  
午前9時30分～正午  
【場所】公民館本館音楽室  
【会費】月額500円  
【問合せ】山本 ☎ 551・8650



### 差押財産のインターネット公売にご参加ください

市では、市税等の滞納処分として差し押さえた動産を現金化するため、インターネットによるオークション形式での公売を右表のとおり行います。

インターネット公売スケジュール	
申込期間	8月26日(金)午後1時～9月7日(水)午後11時
公売物件下見会	9月1日(木)・2日(金)各日とも午前9時～午後5時
入札期間	9月12日(月)午後1時～14日(水)午後11時

【公売への参加について】申込期間中に K S I 官公庁オークションのホームページへの事前登録が必要です。

▼公売物件下見会を開催  
【場所】市役所1階ロビー

※インターネット公売は、市税等の納付状況により中止になる場合があります。  
【問合せ】 収納課 ☎ 551・1578

### 年金だより

▼国民年金相談を行っています  
国民年金について、お困りのことはありませんか。市役所1階5番保険年金

## 福生水辺の楽校「多摩川で遊ぼう」参加者募集

### ▼多摩川の魚を見つけよう

9月は、多摩川中央公園近くの多摩川に入り、網で魚をつかまえて、どんな魚がいるか見てみよう！



【日時】9月11日(日)午前9時30分～11時30分

※9時15分までに受付をお願いします。遅れた場合はご参加いただけません。

【集合場所】川の志民館  
【対象】中学3年生まで(川での活動のため、可能な限り保護者同伴※未就学児は要保護者同伴)

【持ち物】タオル、着替え、飲み物  
【服装】濡れてもよい服装、水遊び用の靴(サンダル不可) ※着替え場所はあります。  
【注意事項】  
・感染症防止対策に努めてご参加ください。また、当日体調不良の場合は、参加を控えていただくようご協力ください。  
・感染拡大防止や安全管理の観点から、活動を中止することがあります。  
・参加には年度登録が必要です。また、年度登録とは別に、各活動への申込みが必要です。  
【申込み】8月26日(金)までに、環境政策課環境政策係 ☎ 551・1718 へ。  
★申込多数の場合は抽選とします。抽選結果は、8月31日(水)までに申込者全員へご連絡します。

## 会計年度任用職員募集

### ①心理相談員

【募集人員】1人  
【任用期間】10月13日～令和5年3月31日  
※再度の任用なし  
【勤務日時】週4日・月16日・月～土曜日午前8時15分～午後5時15分  
【報酬】月額310,000円  
【受験資格】臨床心理士、臨床発達心理士または公認心理士のいずれかの資格を有する方  
【試験日】9月9日(金)  
【試験方法】面接  
【申込書類】履歴書(写真貼付)、資格を有することを証明できるものの写し

### ②事務補助職員(短期)

【募集人員】若干名  
【任用期間】10月1日～令和5年3月31日  
※再度の任用なし  
【勤務日時】原則、毎週月～金曜日午前9時～午後4時  
【報酬】時間額1,100円

【受験資格】パソコン操作(ワード・エクセル)ができる方  
【試験日】9月8日(木)  
【試験方法】面接  
【申込書類】履歴書(写真貼付)  
①・②共通  
▼申込受付(郵送受付のみ)  
【期間】8月31日(水)まで(必着)  
※申込みは簡易書留による郵送受付のみとし、申込書類は返却しません。  
【郵送先】〒197-8501 福生市本町5 福生市役所総務部職員課宛  
※封筒に①は「心理相談員申込」、②は「事務補助職員(短期)申込」と朱書きでご記入ください。  
【その他】詳細は、市ホームページをご確認ください。  
【問合せ】職員課 ☎ 551・1589

## ECO FRIENDLY 認証店・団体をぜひご利用ください!

日ごろから環境に優しい取り組みを行っている事業者・団体を、ふっさ環境フェスティバル実行委員会が「ECO FRIENDLY 認証店・団体」として認証し、PRなどを行っています。認証店・団体は、目印として店先等にステッカーを掲示しています。

ステッカーは、認証を受けて1年目は銅、3年目からは銀、5年目からは金のステッカーとステップアップしていく仕組みです。環境配慮行動が継続されるよう、買い物や活動への参加を通じて、ぜひ認証店・団体を応援してください!  
※認証店・団体の詳細は、市ホームページをご覧ください。また、認証店・団体の募集は、毎年6月に開催している「ふっさ環境フェスティバル」の参加団体募集に併せて行っています。



### 金・銀・銅とステップアップするステッカー!



【問合せ】ふっさ環境フェスティバル実行委員会事務局(環境政策課環境政策係) ☎ 551・1718

課窓口では、年金相談員による国民年金相談を行っています。国民年金についてご不明な点などがありましたら、ご相談ください。  
【日時】月～金曜日午前9時～正午、午後1時～4時(祝日・年末年始を除く)  
※相談内容によっては、青梅年金事務所をご案内する場合があります。現在、年金事務所では相談希望日の



原則1か月前から電話での予約が可能です。  
【問合せ】年金事務所への来訪相談の予約受付専用電話 ☎ 0570・05・4890、保険年金課保険年金係 ☎ 551・1670  
福生市清潔で美しいまちづくり条例により、ポイ捨ては禁止です。



公共の場所等に、使用済みのマスクやティッシュ、空き缶やペットボトル、たばこの吸殻等をみだりに捨てることは、付近に住む方の生活環境を害し、環境保全の妨げとなります。  
自ら発生させたごみは必ず持ち帰り、適正に処理してください。  
清潔で美しいまちづくりを目指して、皆様のご協力をお願いします。

市内を花とみどりでいっぱいにしようという想いで、平成20年に発足した「ふっさ花とみどりの会」



「ふっさ花とみどりの会」。現在、やなぎ通りのプラントナーの植栽、多摩川中央公園の花壇への植栽や管理など、市内を花でいっぱいにする企画や活動を行っています。  
また年に一度、花の知識の向上のため、視察研修を行っています。活動に関心のある方は、ぜひご参加ください。  
【問合せ】ふっさ花とみどりの会(事務局・環境政策課環境政策係) ☎ 551・1718

費用の記載のない事業は無料です

### 敬老金・敬老記念品について



市では、対象の年齢になられた高齢者の方のご長寿を祝い、敬老金敬老記念品(商品券)を贈呈します。

#### 敬老金

【対象】 市内在住(令和4年9月1日現在)で、生年月日が平成10年9月2日〜大正11年9月1日の方

【金額】 30,000円

【贈呈方法】 市の担当者がご自宅へお届けします。

#### 敬老記念品(商品券)

【対象】 市内在住(令和4年9月1日現在)で、次の生年月日の方

【88歳】 昭和8年9月2日〜昭和9年9月1日

【77歳】 昭和19年9月2日〜昭和20年9月1日

【金額】 10,000円分

【贈呈方法】 9月9日(金)から、民生委員がご自宅へお届けします。

#### 【注意事項】 敬老金 敬老記

ごみ・資源収集情報	
ごみが4t 増えちゃったよ!	資源の割合が 3%減っちゃったよ!
4年6月 969t	4年6月 269t (22%)
3年6月 965t	3年6月 328t (25%)
※資源の割合=資源収集量÷ごみと資源収集量	
資源回収団体による資源回収量	
4年6月	57t
3年6月	42t

9月の資源回収予定		
実施団体	実施日	
福栄福寿会	3日(土)	
牛浜第一町会	4日(日)	
内出子供会		
本町第七町会		
本町第八第一町内会		
南田園一丁目町会	11日(日)	
牛浜第二町会		
玉川台町会		
本町第八第二町内会	18日(日)	
本町町会		
志茂第二町会		
青少年育成加美地区委員会		
原ヶ谷戸町会		
福生団地自治会		
熊川牛浜町会		25日(日)
収集地域は実施団体地域内です。天候などにより変更する場合があります。【問合せ】ごみ減量対策課 ☎ 551・1731		

令和4年7月の航空機騒音測定回数				
測定場所	熊川1571番地先誘導灯付近		福生市役所屋上	
	測定回数	前年同月比	測定回数	前年同月比
測定回数	1,118	224	177	66
昼間(午前7時〜午後7時)	906	252	128	67
夕刻(午後7時〜午後10時)	191	-12	49	-1
夜間(午後10時〜午前7時)	21	-16	0	0
最高音圧レベル(デシベル)	114	0	92	8
時間帯補正等価騒音レベル(デシベル)	64	-3	45	4

【対象】 市内在住・在勤・在学の方で、災害ボランティアに関心のある方

【定員】 先着20人

【講師】 ①地域の方(予定) ②加納佑一氏(東京ボランティア・市民活動センター)

【申込み】 8月29日(月)から、直接またはメール(fvac@fussashakyo.or.jp)、電話(☎552・2122)、ファクス(☎553・7532)で、ふっさボランティア・市民活動センターへ。

【日時・内容】 ①9月17日(土)午前10時〜正午・住んでいるまちを知ろう ②10月8日(土)午前10時〜正午・災害ボランティアとは? ③10月16日(日)午前9時〜正午・災害ボランティアセンター設置運営訓練へ参加

※①〜③は連続講座です。

【場所】 福祉センター

【日時】 9月22日(木)午後1時30分〜4時

【場所】 中央体育館多目的室

【対象】 市内在住の20歳〜64歳の方

【定員】 先着15人(予約制)

【講師】 保健師、運動指導員および管理栄養士

【内容】 自分の身体を知ろう! 体組成・血管年齢測定食事のお話・みんなで楽しくエクササイズ

【申込み】 8月18日(木)から、直接または電話で保健センター ☎ 552・0061へ。

念品をお渡しする際には受領印をいただきます。また、お渡しできなかった場合、10月7日(金)から、市役所1階9番介護福祉課高齢者支援係窓口でお渡しします。

【敬老記念品の商品券の有効期限をご確認ください】 平成19年11月1日以降に福生商品券協同組合で発行している「福生市共通商品券」の有効期限は、発行日から3年間です。敬老記念品として配付したお手元の商品券をご確認いただき、期限内にご利用ください。

【問合せ】 介護福祉課高齢者支援係 ☎ 551・1751

介護予防リーダー養成講座 受講者募集中!

介護予防に欠かせない知識、体操実技、介護予防活動のノウハウについて学びます。

講座で学んだことを生かし、楽しみながら、地域での介護予防活動を一緒にやってみませんか。

【期間】 10月3日〜12月19日

【場所】 特別養護老人ホーム

【日時】 9月23日(木)午後1時30分〜3時

【対象】 次のすべてに該当する方

①市内在住の20歳以上の方

②医師からの運動制限がない方

③講座に9回以上出席でき、受講後地域などで介護予防の活動をしていこうと思っている方

【定員】 先着20人

【持ち物】 筆記用具、飲み物、タオル、運動しやすい服装と靴

【申込み】 9月20日(火)までに、直接、市役所1階9番介護福祉課高齢者支援係 ☎ 551・1537へ。

家族介護者教室「認知症の理解と家族の対応」

家族が認知症になったら、あなたはどうか向き合いますか。家族だからこそこの悩みもあり、家族だからこそできる介護があります。

家族介護者同士、思いを共有しましょう。

【日時】 9月23日(木)午後1時30分〜3時

【場所】 特別養護老人ホーム

災害ボラ ンティアについて、段階的に学びを深めていきながら知識を習得し、地域に根付いた防災対策を目指します。

【日時・内容】 ①9月17日(土)午前10時〜正午・住んでいるまちを知ろう ②10月8日(土)午前10時〜正午・災害ボランティアとは? ③10月16日(日)午前9時〜正午・災害ボランティアセンター設置運営訓練へ参加

※①〜③は連続講座です。

【場所】 福祉センター

【日時】 9月22日(木)午後1時30分〜4時

【場所】 中央体育館多目的室

【対象】 市内在住の20歳〜64歳の方

【定員】 先着15人(予約制)

【講師】 保健師、運動指導員および管理栄養士

【内容】 自分の身体を知ろう! 体組成・血管年齢測定食事のお話・みんなで楽しくエクササイズ

【申込み】 8月18日(木)から、直接または電話で保健センター ☎ 552・0061へ。

### 市道幹線II-11号線(本町通り) 無電柱化工事説明会を実施します

令和4年度〜令和5年度工事実施箇所の、工事内容に関する説明会を開催します。

※資料は説明会以降に、市ホームページに掲載予定です。

【日時】 9月5日(月)午後7時〜

【場所】 もくせい会館3階会議室

【定員】 先着50人

※申込多数の場合、入場をお断りする場合があります。

【問合せ】 道路下水道課道路グループ ☎ 551・1975

### 東京都シルバーパス更新手続きのお知らせ

～今年度の更新も郵送方式となります～

今年度の更新は、新型コロナウイルス感染症の対応のため、昨年度と同様、「郵送手続」で行います。※市役所では更新できません。

70歳以上で都内に住所を有し、現在シルバーパスをお持ちの方には、8月中旬に東京バス協会から「シルバーパス更新手続きのご案内」が送付されます(赤色または青色の封筒)。

更新を希望される方は、ご案内を必ずお読みいただき、手続きをお願いします。皆様のご協力をお願いします。

【注意事項】 確認書類のうち、令和4年度介護保険料納入(決定)通知書は、7月上旬に介護福祉課から発送しました(水色の封筒)。なお、通知書の再発行はできませんのでご注意ください。

【問合せ】 一般社団法人東京バス協会(シルバーパス専用) ☎ 03・5308・6950(月〜金曜日午前9時〜午後5時※祝日を除く)

【心の相談】をご利用ください 【日時】 9月22日(木)午後1時〜2時30分 【場所】 福祉センター相談室 【対象】 心の問題や病気を抱えている市民とその家族など 【定員】 先着2人(予約制) ※初めての相談の方に限ります。相談内容は秘密厳守。 【申込み】 8月22日(月)から、社会福祉協議会・成年後見センター福生 ☎ 552・5027へ。

健康コーナー

▼きちんと睡眠をとれていますか？



【①】日中の生活を充実させるためには、1日の終わりにリラクゼーションの良い眠りにつくことが大切です。しかし、不規則な生活や運動不足などから、体内時計がずれ、睡眠のリズムが乱れることがあります。

特に高齢者では、約3割の方が眠りに関する悩みを抱えていると言われています。10歳代〜20歳代の若い年代の方でも、夜型の生活が続くと、遅刻や集中力の低下、規律のない生活など、日常生活や学業に大きく影響を及ぼします。

▼不眠解消のために次のことを実践しましょう

①午前中の日光をたくさん浴びる

朝や午前の時間帯に日光をたくさん浴びることで、

体内時計が整いやすくなります。その際に、散歩などで体を軽く動かすと効果的です。

②日中は体を動かす

日中に運動することで、よく眠れるようになります。熱中症に気を付けながら、涼しい場所で運動しましょう。

③睡眠前は明るい光を避ける

夜は照明を暗めにしたリ、体内時計に影響しにくい暖色の照明に変えましょう。スマートフォンなどから出るブルーライトを避けるために、就寝時刻の2時間前からは、液晶画面を見ないようにしましょう。

①〜③を4週間程度続けて体が慣れることにより、体内時計の改善につながり、良い睡眠がとりやすくなります。

なお、不眠や体の不調が続く場合は、かかりつけ医へ相談しましょう。

障害者の方も大歓迎！

パラスポーツ等体験教室

パラリンピック種目にもなっている、ボッチャやシッティングバレーを気軽に楽しめる教室です。



【日時】

〈ボッチャ〉9月5日(月)午後2時30分〜

〈シッティングバレー〉9月22日(木)午前10時〜

【場所】熊川地域体育館第一体育室

※予約不要。教室開始時間までに直接お越しください。

【対象】市内在住・在勤・在学の方

【定員】各日40人程度

【持ち物】運動できる服装、室内用運動靴、タオル、水分補給できるもの(ふた付)等

【指導者】シンコースポーツ株式会社

【問合せ】スポーツ推進課 ☎ 552・5511

「手洗い」「こまめな換気」「3密を避ける」の徹底を「問合せ」保健センター ☎ 552・0061

子育てひろば主催講演会を開催します



「明るく楽しく子育てしていくにははく母乳トラブルと卒乳・断乳について」をテーマに講演会を開催します。

お悩みの方ももちろん、テーマ以外のことも相談できます。妊婦さんやそのご家族の方も、ぜひご参加ください。※お子さんと一緒に講演を聞くことができます。

【日時】9月1日(木)午前10時30分〜正午

【場所】子ども応援館1階子育て地域活動室

【定員】先着20人

【講師】榎戸美佐子氏(公益社団法人東京都助産師会西多摩地区分会、えのきど母乳育児相談室助産師)

【申込み】8月16日(火)から、直接または電話で子ども家庭支援センター ☎ 539・2555へ。

「道徳授業地区公開講座」へお越しください



「道徳授業地区公開講座」では、子どもたちの心を育むために、学校・家庭・地域社会が連携を深めながら共通理解をもって子どもたちと関わる事ができるように、道徳の授業公開と意見交換を行います。

〈第一中学校〉

【日時】9月3日(土)午前9時40分〜(10時45分から講演)

【講師】小山西隆徳氏(福生市輝き市民サポーターセンター)

【演題】SDGsと社会福祉

【第二中学校】

【日時】9月3日(土)午前9時45分〜(10時50分から参加者による意見交換会)

【第三中学校】

【日時】9月3日(土)午前8時40分〜(9時40分から講演)

【講師】大野靖之氏(シンガー・ソングライター)

【演題】大切なものはいつもそばにある〜夢と家族と命の歌〜

【問合せ】教育指導課指導係 ☎ 551・1538

ロープワーク講座「身近な自然でアドベンチャー」



市内の雑木林で、ターザンロープなどを体験し、ロープの結び方を学びます。

【日時】9月4日(日)・19日(祝)午前10時〜正午(全2回)

【場所】加美上水公園

【対象】市内在住の小学生

【費用】1人400円程度(保険代)※大人は不要

【持ち物】ゴム付き軍手(お持ちの方のみ)、飲み物、タオル

【講師】伊東静一氏ほか

【申込み】8月19日(金)から、午前9時〜午後5時の間に直接または電話で、公民館公民館係 ☎ 552・2118へ。

熊川分水に親しむ講座〜歩いて、目で見て、考える〜

熊川分水を実際に歩きながら、熊川分水の現状を目で見て、これからの保全・活用していけば良いかを考えます。

【日時】9月3日・17日、10月1日・15日の各土曜日午後1時30分〜3時

【場所】公民館白梅分館ほか

【対象】市内在住・在勤・在学の方

【定員】先着20人

【講師】高崎勇作氏(元福生市文化財保護審議会会長)、熊川分水に親しむ会

【申込み】8月19日(金)から、午前9時〜午後5時の間に直接または電話で、公民館白梅分館 ☎ 553・3454へ。

図書館からのお知らせ

▼子ども向け読書推進イベント

たくさんのおもちゃにきになってもらえるよう、今年も各図書館でイベントを行います。

☆スタンプを集めよう

期間中、本を借りるとき、1日1回スタンプカードにスタンプを押してもらいましょう。スタンプをためるとお楽しみがあります!

【期間】9月1日(木)〜10月30日(日)

【対象】幼児〜小学生

▼わかぎり図書館おはなし会

【日時】9月8日(木)午後3時30分

【場所】わかぎり図書館2階※直接どうぞ

【対象】幼児〜小学生

【定員】先着15人

▼わかぎり図書館乳幼児おはなし会

【日時】9月28日(水)午前11時

【場所】わかぎり図書館※直接どうぞ

【対象】乳幼児と保護者

【定員】先着4組

▼わかたけ図書館おはなし会

【日時】9月14日(水)・28日(水)午後3時

【場所】わかたけ図書館2階※直接どうぞ

【対象】幼児〜小学生

【定員】先着23人

▼わかたけ図書館乳幼児おはなし会

【日時】9月15日(木)午前11時

【場所】わかたけ図書館2階※直接どうぞ

【対象】乳幼児と保護者

【問合せ】わかたけ図書館 ☎ 552・7421

・わかたけ図書館 ☎ 551・0083

・武蔵野台図書館 ☎ 553・8881

【場所】わかたけ図書館2階※直接どうぞ

【対象】乳幼児と保護者

【定員】先着3組

▼武蔵野台図書館おはなし会

【日時】9月21日(水)午後3時30分

【場所】武蔵野台図書館3階※直接どうぞ

【対象】幼児〜小学生

【定員】先着8人

▼武蔵野台図書館乳幼児おはなし会

【日時】9月21日(水)午前11時

【場所】武蔵野台児童館1階※直接どうぞ

【対象】乳幼児と保護者

【問合せ】わかたけ図書館 ☎ 552・7421

・わかたけ図書館 ☎ 551・0083

・武蔵野台図書館 ☎ 553・8881

CRAZY KEN BAND TOUR 樹影 2022-2023 Presented by TATSUYA BUSSAN 【日時】9月23日(祝)午後5時開演(4時開場) 【場所】市民会館大ホール(もくせいホール) 【料金(全席指定)】8,800円(前売) 【申込方法】8月28日(日)正午から、直接または電話で市民会館 ☎ 552・1711へ申し込むか、インターネット(ローソンチケット「ローチケ」・イープラチケット・チケットぴあ)でお申し込みください。 【注意事項】・年齢制限はありません。・ご入場されるすべての方のチケットが必要です。 【問合せ】市民会館 ☎ 552・1711

【出張「子育てなんでも相談」をご利用ください】子ども家庭支援センターの職員が子育てサロン「ほっとひろば白梅」へ出張し、子育てについての悩みやちょっとした疑問などの相談に応じます。【日時】8月26日(金)午前11時〜正午 【場所】白梅会館 【対象】子育て中の親子やその家族、妊産婦など 【問合せ】子ども家庭支援センター ☎ 539・2555



# 保健ガイド

※新型コロナウイルス感染症の状況により、中止・変更する場合があります  
【問合せ・申込み】保健センター ☎ 552・0061

事業名	日時	場所	対象・定員
①健康相談 専門職による相談、健康機器による測定	9月1日(木)・15日(木) 午前9時30分～11時	市役所1階ロビー	18歳以上の方（高校生を除く）
	9月7日(水)午前9時30分～11時15分	中央体育館	
	9月9日(金)午後1時30分～3時15分	福祉センター	
②ヘルスチェック 血管年齢、脳年齢、骨密度、咬む力、体組成、足指力の測定、食事・運動等についての助言	9月22日(木)午前9時10分～11時30分までの指定時間	保健センター	18歳以上の方（高校生を除く）・先着20人 ※前回受けた方は1年経ってからお申し込みください。
	9月2日(金)午前10時～11時30分	子ども応援館	乳幼児（0歳～未就学児）と保護者 ※フェイスタールをご持参ください。
③育児相談 身体計測、育児相談、母乳・栄養相談	9月2日(金)午前10時～11時30分	子ども応援館	乳幼児（0歳～未就学児）と保護者 ※フェイスタールをご持参ください。
④離乳食教室 離乳食の作り方、進め方	〈前期・中期食〉 9月14日(水)午前10時～11時30分		離乳食開始時期の乳児とお母さんなど・先着10組
⑤すくすくベビークラス（おすわりの頃）	9月15日(木)午前10時～11時30分	保健センター	6か月～1歳ごろの乳児と保護者・先着10組
⑥すくすく歯科健診（乳幼児歯科健康診査）	10月5日(水)午後1時から指定受付時間 ※9月7日(水)分も同時受付中。		3歳11か月までの乳幼児

【申込み】8月18日(木)から保健センターへ。

## 9月の予防接種（BCG）

期日	備考
16日(金)	標準的接種期間対象者：5か月～8か月未満（接種は1歳未満まで可能）
【受付時間】	〈誕生日が1日～10日の方〉午後1時～1時15分 〈誕生日が11日～20日の方〉午後1時15分～1時30分 〈誕生日が21日～31日の方〉午後1時30分～1時45分
【場所】	保健センター ※接種の際は保護者同伴で、必要事項を記入した予防票と母子健康手帳を持参してください。

○妊娠届出書の提出および「母子健康手帳」の交付は保健センターです。  
○赤ちゃんが生まれたら、出生届と一緒に出生通知票を総合窓口課へ出しましょう。

## 9月の休日診療

※保険証をご持参ください。

診療時間	休日診療	準夜診療	調剤薬局	歯科休日診療
	午前9時～正午 午後1時～5時	午後5時～10時		午前9時～正午 午後1時～5時
※受付は診療時間終了の15分前までです。				
4日(日)		羽村市平日夜間急患センター 羽村市緑ヶ丘5-1-2 (羽村市役所裏) ☎ 555・9999		北田園歯科 北田園 1-6-3 ☎ 552・1700
11日(日)		ひかりクリニック 本町95-3 ☎ 530・0221	ホッタ晴信堂薬局本町店 本町95-15 ☎ 530・7953	平出歯科医院 福生 248-1 ☎ 551・4738
18日(日)	福生市休日診療所 福生 2125-3 ☎ 552・0099	熊川病院 熊川1154 ☎ 553・3001	中村調剤薬局 熊川156-4 ☎ 530・2468	きたはらファミリー歯科 瑞穂町武蔵野 2-61-4-103 ☎ 533・4180
19日(祝)		菜の花クリニック 瑞穂町殿ヶ谷 454 ☎ 557・7995		殿ヶ谷歯科医院 瑞穂町殿ヶ谷 906-11 ☎ 556・5667
23日(祝)		丸野医院 瑞穂町長岡 1-14-9 ☎ 556・5280		青松歯科医院 瑞穂町箱根ヶ崎 2367-11 シャレムクレイン 101 ☎ 556・4180
25日(日)		ひかりクリニック	ホッタ晴信堂薬局本町店	岩永歯科医院 瑞穂町箱根ヶ崎 105-1 ☎ 556・1123

### ◆今後の休日・準夜診療受診時の注意点について

新型コロナウイルス感染症対策のため、休日・準夜診療を受診する際は、必ず受診前に上表の「休日診療」「準夜診療」欄に記載されている、担当の医療機関へお問い合わせください。  
【注意事項】症状の聞き取りをさせていただき、新型コロナウイルス感染症等が疑われる症状がある際は、診療ができない場合があります。ご理解をお願いします。なお、年齢や症状によっては、他医療機関を紹介する場合があります。事前にお問い合わせください。

## 9月の乳幼児健康診査

※母子健康手帳、保険証をお忘れなく。

健診名	健診日	対象児	受付場所・時間
3か月児	20日(火)・29日(木)	令和4年5月生まれ	保健センター（集団健診） 午後0時55分～2時の指定受付時間
6か月児	満月齢後の6・7か月期	令和4年3月生まれ ※受診日時で生後6か月0日以降の乳児	個別健診。通知はしません。 3か月児健診の際に交付した受診票を持参し、都内の指定医療機関で受診してください。
9か月児	満月齢後の9・10か月期	令和3年12月生まれ ※受診日時で生後9か月0日以降の乳児	
1歳	13日(火)・27日(火)	令和3年2月生まれ	保健センター（集団健診） 午後0時55分～2時の指定受付時間
6か月児			
3歳児	6日(火)・12日(月)	令和元年8月生まれ	

※集団健診は新型コロナウイルス感染症の影響により、予定より遅れる場合があります。なお、保健センターでの健診には、バスタオルをご持参ください。

### 薬剤師会だより

## 薬局の認定制度と活用について

今回は薬局の認定制度について記載していきたいと思っております。薬局には3つの認定制度があります。①健康サポート薬局 ②地域連携薬局 ③専門医療機関連携薬局です。

それぞれ簡潔にまとめると、①健康サポート薬局は、未病や予防に重点を置き、健康増進をサポートしています。②地域連携薬局は、病気になった後でも、その地域で継続的に治療を支えることに重点を置いています。③専門医療機関連携薬局は、主にがん治療を受けている方へ専門的な支援をすることに重点を置いています。共通することは、多職種との報連相（報告・連絡・相談）やカンファレンスなどを通して「連携」を密にしていることです。

なお、全国の薬局数は6.1万軒とされていますが、6月末時点では、東京都に①健康サポート薬局が239軒（5軒）、②地域連携薬局が541軒（4軒）、③専門医療機関連携薬局が11軒（0軒）です。  
※（ ）内は福生市の軒数

次に、保険薬局における制度についてです。保険薬局は、国との契約のもと、機能と行動に対して評価をし、点数（お会計

を付けることとなっています。その評価の中に「地域支援体制加算」と呼ばれるものがあり、令和4年4月から細分化され、行っている業務の量・質に応じて点数が変わるようになりました。

特に重要視されているのは、一人ひとりの患者様により適した医療をサポートできるようにするための連携の有無です。さらに、コロナ禍・災害時等の有事に備えていけるよう、医療機関や行政との連携、医薬品や検査キットの備蓄などに対応している薬局には、連携強化加算と言われるものが付きます。どれも人に対してより安全かつ専門的な医療を継続してサポートし続けるために評価されている項目となります。

人生100年時代と言われていた昨今、病気にならずに一生を過ごすことは大変難しいです。病気になる前に、または病気になったとしてもより自分らしい生活をしていけるように、薬局の機能を知っていただき、有効に活用してもらえればと思います。

【文責】熊田薬剤師



## 各種検診のお知らせ

【問合せ】保健センター ☎ 552・0061

### 胃・肺がん検診（10月）

原則としてセットでお申し込みください。  
【日時】10月7日(金)午前9時～正午  
※受付時間は抽選です。受診者へ個別にご案内します。  
【場所】保健センター  
【対象】市内在住の35歳以上で、前回の検診からおおむね1年が経過した方（年齢は令和4年4月1日現在）  
【定員】50人（定員を超えた場合は抽選）  
【検診方法】検診車による集団検診、バリウム投与・胃間接撮影、胸部X線直接撮影、喀痰検査（必要な方のみ）  
◆次の方は受診できません  
・1年以内に胃・肺を手術した方  
・現在、胃・肺または十二指腸を治療中または経過観察中の方  
・令和4年度中に胃・肺がん検診を受診された方  
・妊娠中の方、またはその可能性がある方  
◆1年以内に手術（胃・肺に限らず）をした方、

その他病気を治療中の方は、申込み前に保健センターへご連絡ください。  
【申込方法】8月31日(水)までに、市ホームページから電子申請（8月31日(水)午後10時まで）または、往復はがき（当日消印有効）でお申し込みください。  
【往復はがきの書き方】  
〈往信・表〉〒197-0011 福生市福生 2125-3 福生市保健センター  
〈往信・裏〉①住所②氏名③生年月日④年齢⑤電話番号⑥希望検診名  
〈返信・表〉ご自分の住所・氏名  
〈返信・裏〉無記入  
【注意事項】  
・往復はがき1枚につき1人1検診の申込みです。記載内容に不備があると受診できませんのでご了承ください。  
・当日の問診結果によっては検診が受診できない場合があります。



### がん検診推進事業

#### 乳がん検診・子宮頸がん検診無料クーポン券が届いた方へ

がん検診推進事業の乳がん検診・子宮頸がん検診の受診期間は、令和5年1月31日までです。詳細はお送りした書類をご確認ください。



【対象】次の生年月日に該当する方

〈乳がん検診〉昭和56年4月2日～昭和57年4月1日  
〈子宮頸がん検診〉平成13年4月2日～平成14年4月1日  
※1月になると混雑が予測され、受診できない恐れがありますので、早めの受診をお勧めします。