



今号の主な記事

2・3面新型コロナワクチン接種について 3面令和4年度の組織改正について 4面パブリックコメントの結果について
8面4月1日から中央図書館・郷土資料室が休館します 9面令和4年度保健センター保健事業日程表 10面保健ガイド

家庭内感染にご注意を！「手洗い・こまめな消毒」をお願いします

引き続き感染症対策の徹底をお願いします。福生市の公共施設の開館状況は、市ホームページで随時更新しています。詳細は右記QRコードからご覧ください。また、ワクチン接種情報は「2・3面」に掲載しています。



▲公共施設の
開館情報

HELLO!

自転車から見つける、新しい景色



新しいサイクルシェアリングが 4月からスタートします！

4月から、新たに「HELLO CYCLING」による電動アシスト自転車を使用したサイクルシェアリングがスタートします！

詳細は6面をご覧ください！

新型コロナウイルスワクチン接種について

3回目接種 について

対象 2回目接種から **6か月**経過した18歳以上の方

接種券 送付時期

2回目接種から **6か月**経過する前にお届けします。
※2回目接種後に福生市に転入してきた方は、「接種券発行申請書」の提出が必要となります。2回目の接種を受けてから、おおむね5か月経過後に申請をお願いします。

3回目接種に使用するワクチンについて

ファイザー社ワクチンを2回接種した方が、3回目でファイザー社ワクチンまたはモデルナ社ワクチンを接種した場合、どちらも抗体価が十分上昇します。

なお、3回目にモデルナ社ワクチンを交接種した方は、3回ともファイザー社ワクチンを接種した方より抗体価の上昇率が高いことが、厚生労働省の副反応検討部会で報告されています。

65歳以上の方の接種日時指定を終了します

65歳以上の方は3回目接種の日時をあらかじめ指定していましたが、**3月以降に接種券が届く方については、3回目接種の日時を指定していませんので、WEB予約サイトまたはコールセンターでご予約ください。**

ワクチンの組み合わせ			抗体価上昇率(※)			
●	→	●	→	■	67.9倍	抗体価は ↑ 上昇
ファイザー		ファイザー		モデルナ		
●	→	●	→	●	54.1倍	
ファイザー		ファイザー		ファイザー		

※3回目接種前と接種後の比較

▼3回目接種は福生地域体育館または公立福生病院のいずれかを選択してご予約ください

福生地域体育館 武蔵野台1-8-7

日時 〈ワクチンの種類〉 **ファイザー…● モデルナ…■**

	3月							4月							5月						
	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金(※)	土	日	月	火	水	木	金	土	日
午前9時～正午		■	●	■		■	●			●	●		■	●			●	●		●	●
午後1時30分～4時30分 ※金曜日は午後1時～4時		■	●	■	■	■	●			●	●	●	■	●			●	●		●	●
午後5時30分～8時30分					■							●									

※4月1日(金)はモデルナ

注意事項

①予約時間より大幅に早く来られた方については、受付をお待ちいただくこととなりますので、予約時間の15分前にお越しください。
②左記日時は、ワクチンの供給状況等により、変更する場合があります。

公立福生病院 加美平1-6-1

▼3月から公立福生病院で、3回目接種を対象としたモデルナ社ワクチンの接種を実施しています

日程

3月22日・29日、4月19日・26日、5月10日・17日
の各火曜日
※今回から、すべての日程の予約を受け付けます。

時間

正午～午後1時30分
※予約時間の10分前を目安にお越しください。

定員

各日64人

注意事項

①公立福生病院では予約受付を行っていません。
②公立福生病院への直接の問合せはお控えください。
③接種希望日の前の週の木曜日までに予約してください。予約締切後のキャンセルはWEB予約サイトからはできませんので、必ずコールセンターへご連絡をお願いします。

予約・問合せはこちらから



電話予約・問合せ

福生市新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター

☎ 0570・062500

※有料ダイヤルです。お掛け間違いにご注意ください。

(午前8時30分～午後5時15分※土・日曜日含む)

金曜日は午後9時まで)



WEB予約サイト

下記QRコードからアクセス



その他

接種当日の持ち物など、そのほかの詳細は、市ホームページ(右記QRコード参照)または接種券に同封しているお知らせをご参照ください。



防災情報の配信など、生活に役立つ「ふっさ情報メール」をご利用ください(登録方法は市ホームページ等をご覧ください)

1・2回目接種について

保健センター (5～11歳の小児接種) 福生2125-3

使用するワクチンは小児用ファイザー社ワクチンです。

日時 原則、3週間後の同曜日・同時刻に2回目の接種が必要となります。2回目の接種日を考慮してご予約ください。

▼午前9時30分～11時30分、午後1時30分～3時30分

1回目	3月19日(土)	3月20日(日)	3月26日(土)(※)	3月27日(日)
2回目	4月9日(土)	4月10日(日)	4月23日(土)(※)	4月17日(日)

▼午前9時30分～11時45分、午後1時30分～4時45分

1回目	4月24日(日)	4月30日(土)	5月1日(日)	5月7日(土)	5月8日(日)
2回目	5月15日(日)	5月21日(土)	5月22日(日)	5月28日(土)	5月29日(日)

※接種間隔が4週間となりますので、ご予約の際はご注意ください。

持ち物

接種券、母子健康手帳、本人と同伴者の本人確認書類（マイナンバーカード、保険証、運転免許証等）、記載済みの予約票（要保護者署名）、委任状（必要な場合のみ）

接種券送付時期

3月13日時点で5～11歳の方を対象に、接種券を2月28日に発送しました。今後は、5歳になった方に順次発送します。

※2月28日以降に、福生市に転入された5～11歳の方の接種券発行には、「接種券発行申請書」の提出が必要となります。

注意事項

①駐車場に限りがあるため、なるべく徒歩や自転車等でお越しください。

②接種当日は、保護者の同伴が必要です。保護者以外の親族等が同伴する場合は、「委任状」をお持ちください。なお、受任者は成人の方となります。

③1回目の接種時に11歳だった小児が、2回目の接種時まで12歳の誕生日を迎えた場合、2回目接種にも小児用ファイザー社ワクチン

小児接種をお悩みの方へ

小児接種について事前にご相談されたい場合は、「東京都新型コロナウイルスワクチン副反応相談センター」☎03・6258・5802（24時間対応）へお問い合わせください。また、小児接種についての詳細は、上記QRコードから国が小児接種用に作成したお知らせやQ&Aをご参照ください。



を使用します。この場合、2回目の接種会場も保健センターとなります。

④原則、新型コロナワクチンとそれ以外のワクチンは、同時に接種できません。互いに、片方のワクチンを受けてから2週間後に接種できます。

⑤慢性呼吸器疾患や先天性心疾患などの重症化リスクの高い基礎疾患を有する小児の接種にあたっては、あらかじめかかりつけ医などにご相談ください。

福生地域体育館 (12歳以上の接種)

1・2回目接種には、ファイザー社ワクチンを使用しています。予約状況については、WEB予約サイトまたはコールセンターでご確認ください。なお、予約枠を大幅に縮小して実施しています。

令和4年度の組織改正 (令和4年4月1日改正) について

【問合せ】企画調整課企画調整担当 ☎ 551・1528

4月から、事務事業を効果的・効率的に実施するため、一部の部署について組織を改正します。

旧組織			新組織			
部	課	係・担当・グループ	部	課	係・担当・グループ	備考
【新設】			企画財政部	公共施設マネジメント課	推進グループ 公共施設グループ	「企画財政部公共施設マネジメント課」が所管する業務を担当するため、新設します。 「企画財政部公共施設マネジメント課公共施設グループ」が所管する業務を担当するため、新設します。 公共施設等関連業務を一元化することで業務の効率性を高め、公共施設等マネジメントのさらなる推進を図るため、新設します。また、各グループが所管する主な業務は次のとおりです。 【推進グループ】○公共施設等の総合管理に関すること○福生駅西口地区再開発に関すること 【公共施設グループ】○市有建築物の新設、増築、修繕、計画的な保全等に関すること○運動施設、公園等の新設に関すること
企画財政部	行政管理課	行政管理係	【廃止】			廃止後の業務は、主に「企画財政部公共施設マネジメント課推進グループ」へ移管します。
【新設】			生活環境部	環境政策課	環境政策係 緑と公園係	効果的・効率的な環境施策および公園整備等を含めた緑化対策に取り組むため、新設します。また、各係が所管する主な業務は次のとおりです。 【環境政策係】○環境負荷の低減に関すること○環境保全に関すること○公害対策に関すること 【緑と公園係】○緑化の推進に関すること○公園の管理等に関すること
生活環境部	環境課	環境係 ごみ対策係 リサイクルセンター係	生活環境部	ごみ減量対策課	ごみ減量対策係 リサイクルセンター係	効果的・効率的なごみ減量対策を展開するため、新設します。また、各係が所管する主な業務は次のとおりです。 【ごみ減量対策係】現在の「生活環境部環境課ごみ対策係」が所管する業務 【リサイクルセンター係】現在の「生活環境部環境課リサイクルセンター係」が所管する業務
生活環境部	環境課	環境係 ごみ対策係 リサイクルセンター係	【廃止】			廃止後の業務は、主に「生活環境部環境政策課環境政策係」へ移管します。
福祉保健部	介護福祉課	高齢福祉係 地域包括支援センター係	福祉保健部	介護福祉課	高齢者支援係	効果的な高齢者支援を図るため、現在の「福祉保健部介護福祉課地域包括支援センター係」の業務を統合するとともに、係名を変更します。
福祉保健部	介護福祉課	高齢福祉係 地域包括支援センター係	【廃止】			廃止後の業務は、主に「福祉保健部介護福祉課高齢者支援係」へ移管します。
都市建設部	施設公園課	建築営繕グループ 施設公園グループ	【廃止】			廃止後の業務は、主に「企画財政部公共施設マネジメント課公共施設グループ」へ移管します。
都市建設部	施設公園課	建築営繕グループ 施設公園グループ	【廃止】			廃止後の業務は、主に「生活環境部環境政策課緑と公園係」へ移管します。

ご存じですか？ 市民標準葬儀

市では、市民の方の経済的な負担を軽減し、安心して葬儀を行えるよう、葬祭業者と協定を結んでいます。右表の取扱葬祭業者へ直接お申し込みください。※料金は取扱葬祭業者、市ホームページまたは市役所1階7番総合窓口課で配布するチラシをご確認ください。

【利用対象】①市内在住の方が亡くなったとき

②市内在住の方が市内または立川市・昭島市・武蔵村山市・羽村市・あきる野市・瑞穂町で葬儀を行うとき

【問合せ】総合窓口課 ☎ 551・1595

取扱葬祭業者名	所在地	電話番号
愛和セレモニー	熊川 888	042・530・8686
(有)島田屋	本町 134	042・551・0226
(有)西武葬祭	熊川 761-4	042・551・2547
(株)セレモア	熊川 1311	042・551・1191 0120・57・1121
セレモニーホール福生	加美平 1-19-5	042・542・3500
ファミリアホール創友社	福生 1983-40	0120・595・102
(株)多摩祭典	福生 2350	042・551・8200
JAにしたま葬祭センター	瑞穂町長岡 1-62-6 (センター) 本町 16 (福生支店)	0120・042・706
そうしんフレールホール福生	南田園 2-15-3	042・530・4544
(株)クオーレ福生営業所	武蔵野台 2-31-3-305	042・520・7600
(株)セレサポート	武蔵野台 2-25-5	042・513・0090
葬儀・終活相談センターフィーネ	加美平 2-3-2	0120・07・1020

福生市まちづくりに資する寄附金（ふるさと納税）
2月1日～28日の間に、匿名1名の方から6万円の寄附金をいただきました。寄附金は、寄附者のご希望等に応じ、有効に活用させていただきます。

3月～4月は届出が多い

ため、窓口が大変混雑します。特にお昼前後や午後4時以降は混雑する日が多くなりますので、午後4時（水曜日の夜間開庁を行う場合は午後7時）ごろまでにお越しください。
【注意事項】土曜日開庁を行う場合は正午～午後1時の間は業務を行っていません。窓口にはらっしゃった方の本人確認を行いますので、マイナンバーカード・運転免許証等の身分証明書を必ずお持ちください。

【問合せ】総合窓口課 ☎ 551・1595
証明書等コンビニ交付サービス一時停止のお知らせ
システムメンテナンスに伴い、証明書等コンビニ交付サービスを次のとおり停止しますが、ご理解、ご協力をお願いします。
【期間】3月24日（木）午後5時～11時
【停止機能】各種戸籍証明書・本籍地登録
【問合せ】総合窓口課 ☎ 551・1595

市税等の納め忘れはありませんか？
2月28日をもって、令和3年度分の市税等の最終納期限が経過しました。納め忘れがないか、もう一度お確かめください。納期を過ぎると延滞金が課されます。方が一納め忘れがありましたら、早急にご納付ください。
【最終納期限が経過した令和3年度分の市税等】
・市・都民税（第1期～第4期）
・固定資産税・都市計画税（第1期～第4期）
・軽自動車税種別割
・国民健康保険税（第1期～第8期）
・介護保険料（第1期～第8期）
・後期高齢者医療保険料（第1期～第8期）
【問合せ】収納課 ☎ 551・1578

パブリックコメントの結果について

市では、1月4日～18日の間に、次の計画（案）等について市民意見の募集（パブリックコメント）を行い、ご意見をいただきました。ご意見の概要と市の考え方は次のとおりです。多くのご意見をいただきましたが、一部のみ掲載させていただき、その他のご意見（計画案に対する意見のみ）については、市ホームページに掲載しています。

■次の計画（案）に関するご意見はありませんでした。
▼福生市一般廃棄物処理基本計画（案）
【問合せ】環境課ごみ対策係 ☎ 551・1731
▼福生市耐震改修促進計画（案）
【問合せ】まちづくり計画課計画グループ ☎ 551・1952
▼福生市下水道総合計画（改定）（案）
【問合せ】道路下水道課下水道グループ ☎ 551・1968

▼福生市公共施設等総合管理計画（改定）（案）

【問合せ】行政管理課 ☎ 551・1580

ご意見	ご意見に対する市の考え方
計画の将来性に以下の問題があることから、福生市公共施設等総合管理計画（改定）（案）に対して反対します。 中央体育館、市民体育館の福生駅西口公共施設への機能移転によって、市民の文化活動、スポーツ活動の重要な拠点が失われること、民間活力の積極的導入は、施設有料化による市民負担の増により、施設利用者の大幅な減少につながる可能性があることです。 公共施設を移転、削減するのであれば、跡地には市民の雇用や市の財源につながる、官営の生産施設を作るべきだと思います。	計画案 31 ページの中で、福生駅西口地区公共施設へ機能移転を検討していますが、時代や市民のニーズに合わせ、必要な機能や利便性を損なわないようなサービスの質と量を確保しつつ、再編を進めていく考えです。 計画案 29 ページで、民間活力を積極的に導入していますが、これは、公共と民間がうまく連携することで、事業のさらなる効率化や良質なサービスの提供を目指したもので、施設の利用料等については、受益者負担の適正化等の観点で継続して検討していく考えです。 計画案 32 ページでは、公共施設の再編に伴う跡地の活用について、幅広く活用を検討していく考えとしています。

▼福生市デジタル・トランスフォーメーション（DX）推進プラン（案）

【問合せ】情報政策課 ☎ 551・1511（内線 2274）

ご意見	ご意見に対する市の考え方
デジタル化により効率化されて生まれる職員の時間や余力は、市民サービスの円滑化を向上させるため、来庁者を待たせない対応、対面業務に充てるべき。決して人員削減や外注化でぎりぎりの人員にしないこと、デジタル化で職員の業務に余裕ができるようにすること。 また、ネット環境やパソコンのない市民のためにパソコンの貸出、パソコン使用ルートを整えるなどのデジタル化の恩恵を広める環境も整備すること。	本計画の目的に「業務効率化による人的資源を行政サービスの向上へ繋げていくこと」を掲げており、デジタル化により、効率化されて生まれた時間をさらなる行政サービスの向上へ繋げていくこととしています。 また、取組方針の「地域社会のデジタル化」に記載があるとおり、通信基盤の整備等による地域社会のデジタル化を推進することとしています。 このため、いただきましたご意見は本計画に内包されていると考えています。 なお、具体的な取り組みについては、今後のデジタル化を推進していくうえでのご意見として参考にさせていただきます。

▼第5次福生市安全安心まちづくり推進計画（案）

【問合せ】防災危機管理課 ☎ 551・1638

ご意見	ご意見に対する市の考え方
より一層の犯罪抑制のため、街路灯の増設や明るい街路灯の設置、監視カメラの増設、警察のパトロールの強化および熊川の福東地区に交番の設置をお願いします。	街路灯については、照度にむらが出ないように計画的に設置しており、故障等で点灯しないことがないように、街路灯の適切な管理に努めます。 防犯カメラの増設については、プライバシーなどの課題もあるため、地域団体や商店街等が設置する場合に補助金の交付等の支援により行います。 警察のパトロール強化と交番の設置については、警察署等に要望していきます。

▼福生市都市計画マスタープラン（第2期）（案）

【問合せ】まちづくり計画課計画グループ ☎ 551・1952

ご意見	ご意見に対する市の考え方
公共施設に太陽光発電設備を設置、企業や集合住宅などに自家発電設備を設置、戸建て住宅への大幅な補助金交付等により、太陽光発電等の普及に努める。 また、多摩川の水流を生かした小型水力発電などの研究が必要ではないか。	いただきましたご意見と同様の趣旨を、本編 101 ページの 4-6 環境と調和したまちの実現方針、(2) 個別の整備方針、「地球環境に配慮した低炭素型のまちの形成」の中に、「雨水利用、太陽光発電などの再生可能なエネルギーの導入など、環境への配慮の普及啓発を進める」として記載しています。

▼第2次福生市交通安全計画（案）

【問合せ】道路下水道課管理・交通安全対策グループ ☎ 551・1969

ご意見	ご意見に対する市の考え方
子どもの交通事故防止について、安全な自転車の乗り方の指導を行っていただきたい。	第3章の2主要施策(2)子どもの交通事故防止のウに内包されていると考えます。警察署と福生市交通安全推進委員会が連携し、小学生を対象として道路上の歩行訓練や自転車教室を行い、自転車の安全利用の意識向上に努めています。

▼福生市スポーツ推進計画（改定）（案）

【問合せ】スポーツ推進課 ☎ 552・5511

ご意見	ご意見に対する市の考え方
「施策Ⅲ-1 身近なスポーツ活動の場の充実」に関して、市民のスポーツの場を広げていくために、スポーツ施設の充実（スケートボード場の設置）を施策の中に取り上げてほしい。	スケートボードは、東京2020オリンピック競技大会の正式種目であり、新たなスポーツとして広く注目を集めている競技であることから、「施策Ⅲ-1 身近なスポーツ活動の場の充実」に基づき、今後施設整備を進めていくなかで検討していきます。

ごみの削減のため、買い物にはマイバッグを持参しましょう

4月の無料相談

【問合せ】秘書広報課広報聴係 ☎ 551・1529

※新型コロナウイルス感染症の状況により、電話による相談の実施または中止となる場合があります。

相談内容	実施日	時間	場所	備考
人権の上相談 ・行政相談	6日(水)	午後1時30分 ～4時30分	市役所1階 第1相談室	予約制、先着6人(1人30分) ※相談日1か月前から電話で 秘書広報課広報聴係へ。
登記相談	7日(木)			
相続遺言等暮らしの 手続き相談	12日(火)			
税務相談	28日(木)			
法律相談	2日(土)・13日(水) ・20日(水) ・27日(水)			予約制、先着6人(1人30分) ※相談日6日前から電話で 秘書広報課広報聴係へ。
交通事故相談	21日(木)	午後1時30分～ 4時		予約制、先着3人(1人45分) ※相談日1か月前から電話で 秘書広報課広報聴係へ。 相談日以外は東京都民の声課 ☎ 03・5320・7733 へ。
少年相談	15日(金)	午前9時～午後 4時30分		予約制、警視庁八王子少年セ ンター ☎ 042・679・1082 へ。 ※前日までに予約が必要です。
介護保険相談	毎週月・火・ 木・金曜日	午前9時～正午、 午後1時～4時	市役所1階 介護福祉課	介護福祉課介護保険係 ☎ 551・1764
子どもと家庭 の総合相談	毎週 月～土曜日	午前8時30分～ 午後5時15分	子ども家庭支 援センター (子ども応援 館1階)	子どもと家庭の相談・児童虐 待に関すること 子ども家庭支援課 ☎ 539・2555
教育相談			教育相談室 (子ども応援 館2階)	教育についての悩み全般に関 すること※要事前予約 教育委員会教育相談室 ☎ 551・7700
消費者相談	毎週月・水・ 金曜日	午前10時～正午、 午後1時～4時	消費者相談 室(もくせ い会館1階)	シティセールス推進課産業活 性化グループ ☎ 551・1699
事業資金相談	14日(木)	午後1時30分～ 3時30分	商工会 相談室	商工会 ☎ 551・2927 ※対象は市内の小規模事業者

【その他の相談】市政・市民相談、国民年金相談、ひとり親家庭相談、健康相談、育児相談(市役所代表 ☎ 551・1511)、心配ごと相談、身近な法律相談(偶数月)、心の相談(奇数月)、成年後見制度相談(奇数月)、リハビリ相談(年3回)(社会福祉協議会 ☎ 552・5027)

年金だより

▼国民年金保険料は前納が
お得です！(2年前納)

国民年金保険料の納付書による前納(現金払い)は、最大で2年分となっており、具体的には、任意の月から翌年度末までとなります。前納をすると、毎月納付する場合に比べ、保険料が安くなります。

令和4年4月分からの2年前納を希望する場合、申出書の提出が必要となります。申出書の提出後、4月中に2年前納の納付書が送付されます。納付期限は5月2日(月)となります。なお、納付額が30万円を超える場合、コンビニエンスストアでの納付はできませんのでご注意ください。

希望の方は、市役所1階5番保険年金課窓口または年金事務所へお早めにお申し出ください。

【問合せ】保険年金課保険年金係 ☎ 551・1670、青梅年金事務所 ☎ 0428・303410

「ふっさ環境市民会議」 員募集

「ふっさ環境市民会議」とは、市民と環境行政との架け橋をスローガンに、身近な環境問題や地球温暖化防止に向けた啓発活動と情報発信を行い、環境にやさしいまちづくりを推進している市民団体です。

毎年6月に開催されるふっさ環境フェスティバルへの参加や、環境に関連した工場・施設の見学、地球

温暖化防止月間(12月)におけるセミナーの開催・展示、環境マップづくりなど、楽しく活動しています。皆さんも、ぜひ一緒に活動してみませんか？

【活動日】定例会(年6回)、その他イベント参加
※新型コロナウイルス感染症などの状況により、中止・変更となる場合があります。

【対象】市内在住・在勤・在学の方
【申込み】随時受付中。電話でふっさ環境市民会議事務局(環境課環境係) ☎ 551・1718 へ。

市では、緑化推進の一環として、市民が設置(所有)する生垣および樹木、樹林

地に対し、今後規定された年数以上にわたって維持管理を行うことが確約される場合に、奨励金を交付します。

【対象】①道路に接する部分の樹高が1m以上あり、かつ延長が5m以上ある生垣を設置(所有)する方
②樹高が10m以上あり、かつ地上高1.5m部分の幹周が1m以上ある樹木を設置(所有)する方

③面的なつながりが700㎡以上ある樹林地を設置(所有)する方
▼新規で生垣を設置する方には設置費用を補助していただきます

新築や建て替え等に伴う生垣の設置やブロック塀などから生垣への作り替えを検討している方は、着事前にお気軽にお問い合わせください。

【対象】公道等に接する部分に新規で5m以上の生垣を設置する方
【問合せ】環境課環境係 ☎ 551・1718

令和4年4月からの「ふっさリサイクルカレンダー」は届きましたか？

新しいカレンダーがお手元に届いていない方や、2世帯同居などで2部以上必要な方は、環境課ごみ対策係へご連絡ください。

また、共同住宅版(ポスター)や、英語版のカレンダーは市役所第二棟2階環境課窓口で配布していますので、ご利用ください。

ごみ・資源収集情報

ごみが7t減ったよ!	資源の割合が変わらなかったよ!
4年1月 882t	4年1月 350t (28%)
3年1月 889t	3年1月 346t (28%)

※資源の割合 = 資源収集量 ÷ ごみと資源収集量

資源回収団体による資源回収量

4年1月	61t
3年1月	47t

4月の資源回収予定

実施団体	実施日
福栄福寿会	2日(土)
牛浜第一町会	3日(日)
鍋ヶ谷戸第一町会	
福東幸せ会(熊川第2アパート)	
本町第七町会	10日(日)
牛浜第二町会	
鍋ヶ谷戸第二町会	
富士見台町会	
本町第八第二町内会	
本町町会	
南田園二丁目町会	17日(日)
志茂第二町会	
原ヶ谷戸町会	
福生団地自治会	24日(日)
内出子供会	
熊川牛浜町会	
青少年育成加美地区委員会	

収集地域は実施団体地域内です。天候などにより変更する場合があります。【問合せ】環境課ごみ対策係 ☎ 551・1731

令和4年2月の航空機騒音測定回数

測定場所	熊川1571番地先誘導灯付近		福生市役所屋上	
	測定回数	前年同月比	測定回数	前年同月比
測定回数	1,045	127	225	76
昼間(午前7時～午後7時)	759	100	140	39
夕刻(午後7時～午後10時)	265	26	82	34
夜間(午後10時～午前7時)	21	1	3	3
最高音圧レベル(デシベル)	113	3	99	13
時間帯補正等価騒音レベル(デシベル)	64	2	49	5

カワラノギク保全のためのボランティア募集

今回は、個々の観察や周辺の環境整備などを行います。他の地域では体験できない保全活動に、ぜひ参加してみませんか。



第20回ふっさ環境フェスティバル参加団体募集

今年とは昨年と同様、「ふっさ環フェスマップ」を作成するほか、参加団体の取り組み紹介動画の公開や、「ふっさ環フェスクイズ」の実施といったオンライン方式の取り組みを行います。

また、6月19日(日)午前10時～午後3時に福祉センターで来場型イベントも実施予定です。

事業者・市民団体の皆さんにぜひ参加していただき、エコシティ福生の実現を目指しましょう。

【開催期間】6月1日(水)～30日(木)
【応募資格】次の条件にいずれも該当すること
①環境に配慮した事業活動を行っている、または環境にやさしい製品の企画・製造および販売を行っていること
②開催期間中「私たちの環境配慮」(指定様式)と「環境配慮ステッカー」を掲示して実践し、その取り組みのPRを積極的に行うこと
【応募方法】4月6日(水)(必着)までに、募集要

領を確認のうえ、指定応募用紙や必要書類を記入し、直接、ファクス(☎ 552・9433)、または郵送(〒197-8501福生市本町5環境課環境係宛)で、ふっさ環境フェスティバル実行委員会事務局(市役所第二棟2階環境課環境係)へお申し込みください。※募集要領や応募用紙、必要書類は下記QRコードから市ホームページでダウンロードしていただくか、市役所第二棟2階環境課窓口で配布しています。

【注意事項】・来場型イベントの参加者は、実行委員としてフェスティバル全体の運営に携わっていただきます。
・本イベントの詳細は右記QRコードから市ホームページをご覧ください。

【問合せ】ふっさ環境フェスティバル実行委員会事務局(環境課環境係) ☎ 551・1718



【日時】4月10日(日)午前9時30分～正午ごろ
【集合場所】福生柳山公園の永田橋もと付近
【持ち物】筆記用具、水分補給できるもの
【服装】長袖・長ズボン、歩きやすい靴
【申込み】4月7日(木)までに、電話(☎ 519・4394)、ファクス(☎ 519・4395)またはメール(kawaranogiku.academy2021@gmail.com)でNPO法人自然環境アカデミーへ。

4月から、福生のサイクルシェアリングが「HELLO CYCLING」にリニューアル！

★電動アシスト自転車で、市内から他自治体まで広域利用が可能！

「HELLO CYCLING」によるサイクルシェアリングは、スマートフォンやタブレットから自転車の利用予約・返却などができます。また、福生市で借りた自転車は、「HELLO CYCLING」のステーションであれば市内外どこでも返却ができ、その逆も可能です！

電動アシスト自転車なので、長距離の運転も快適。最寄りのステーションで自転車を借りて、いつもより少し足を延ばしてみませんか？

料金 30分まで130円
(30分以降15分あたり100円課金 上限12時間/1,800円)
※12時間以降は、追加で課金されます。また、4月1日午前0時以降の貸出から適用されます。

利用方法

①アカウント作成 「HELLO CYCLING」のアプリやホームページで会員登録

②検索・予約 乗りたい場所の近くでステーションを検索して予約

③貸出・返却 「HELLO CYCLING」のステーションでどこでも貸出・返却

このマークが目印！

ステーション設置場所

公共施設等

- ①福生市役所
- ②中央体育館
- ③牛浜駅東口(牛浜駅直下)
- ④福祉センター
- ⑤まちなかおもてなしステーションくるみるふっさ

自転車駐車場

- ⑥牛浜駅西口
- ⑦牛浜駅東口
- ⑧熊川駅東
- ⑨拝島駅北口
- ⑩福生駅西口
- ⑪福生駅東口地下

公園等

- ⑫鍋二公園
- ⑬福生公園
- ⑭フレンドシップパーク
- ⑮明神下公園
- ⑯武蔵野台公園・武蔵野台テニスコート
- ⑰もくせい公園
- ⑱わらつけ公園

まずは体験、トライアル実施中！

本格実施に先立ち、トライアル期間としてサービスを提供しています！

期間 3月31日(木)まで
料金 15分/70円(上限12時間/1,000円)
※12時間以降は、追加で課金されます。また、4月からの本格実施とは料金が異なりますので、ご注意ください。

「HELLO CYCLING」使い方教室を開催します！

【日時】3月29日(火)・30日(水)①午前10時～11時②午後2時～3時(全4回)
※各回内容は同じ
【場所】もくせい会館2階201会議室
【内容】自転車の予約、貸出・返却の仕方など
【申込み】各開催日の前日までに、電話で環境課環境係 ☎ 551・1718 へ。

ご利用はこちらから

サービスの詳細は、「HELLO CYCLING」ホームページをご確認ください。

▲ iPhoneの方 ▲ Androidの方

問合せ

事業全体について 環境課環境係 ☎ 551・1718

利用方法等サービスについて HELLO CYCLING お客様サポート窓口 ☎ 050・3821・8282(午前9時～午後6時)

市民のひろば

▼はだかんぼうサークル会員募集

市内のママたちが運営している育児サークルで、季節に合った行事や制作を親子で楽しんでいます。

【日時】毎週水曜日午前10時30分～午後1時30分

【場所】田園児童館

【対象】0～2歳児の親子

【会費(年額)】4月～8月入会 1,200円 9月～12月入会 1,000円 1月～3月入会 500円

【その他】見学などの詳細は、田園児童館内掲示板で確認または、はだかんぼうのInstagramでダイレクトメッセージをお送りください。

【問合せ】はだかんぼう Instagram (@hadakanbou2021)

ボランティア等募集情報

▼公園ボランティア

市では、市民の皆さんとの協働で公園を適切に管理するため、公園ボランティアとなっていたただける方を募集しています。

個人でもグループでも構いません。みんなで公園をきれいにしましょう。

【内容】公園の清掃、花壇等の維持管理、除草、施設破損等についての情報提供など

▼福生萌芽会メンバー

福生萌芽会では、毎月第二日曜日の午前中(雨天延期)に文化の森(中央図書館裏の雑木林)で作業を行っています。

明るい雑木林を守るために、下草刈りや落葉掃き等の作業を行っています。

未経験の方でも、楽しみながら活動することが出来ます。ぜひご参加ください。

▼萌芽更新とは

萌芽更新とは、定期的に樹木を伐採し、そこから新しい芽を吹かせ雑木林を生き返らせることです。萌芽更新によって、林に光が入り、野草の群落や昆虫などが見られるようになり、自然豊かな林に生まれ変わります。

【問合せ】施設公園課施設公園グループ ☎ 551・1985

▼加美上水公園自然塾会員

加美上水公園自然塾は、玉川上水の新堀橋から加美上水橋までの右岸に位置する雑木林の保全と、より利用しやすい公園としての整備を行う、市民で構成されたボランティア組織です。

生物多様性に配慮しながら、月2回の作業を行っています。皆さんの参加をお待ちしています。

【申込み】担当：小泉 ☎ 8033・9225 へ。

※清掃等に必要の消耗品(ほうき、ちり取り、ごみ袋等)は貸与します。

【問合せ】施設公園課施設公園グループ ☎ 551・1985

【たっけー☆☆サイクルの一時利用サービスが終了します】新しいサイクルシェアリングの実施に伴い、まちなかおもてなしステーションくるみるふっさで行っている電動アシスト自転車の一時利用(レンタサイクル)のサービスは、3月30日(水)午後6時をもって終了します。【問合せ】環境課環境係 ☎ 551・1718

市営自転車駐車場のご案内

通勤・通学などのため、自転車・原動機付自転車で駅周辺へ行く際は、自転車駐車場をご利用ください。
【一時使用】1回(1日)単位で利用できます。
【定期使用】月単位で利用できます。利用月の前月20日から末日までに各自転車駐車場の該当する定期手続き場所で申請してください。※手続きは管理人駐在時間のみ
【利用時間】24時間※福生駅東口地下のみ午前4時30分～午前1時30分
【管理人不在日】日・祝日、年末年始※福生駅東口地下自転車駐車場を除く
▼使用料の免除について
 生活保護受給世帯、身体障害者手帳・愛の手帳(その他の療育手帳)・精神

障害者保健福祉手帳をお持ちの方、児童扶養手当受給世帯、福生市児童育成手当受給世帯の方は使用料の免除を受けられます。※生活保護受給世帯、児童扶養手当受給世帯、福生市児童育成手当受給世帯の方は定期使用のみ免除となります。
 一時使用の場合は自転車駐車場で手帳を提示してください。定期使用の場合は手帳または証書を持参し、定期手続き場所に申請してください。※本事業は、安定的かつ効率的に事業を実施するために、防衛省の特定防衛施設周辺整備調整交付金を基金化して、事業を実施しています。
【問合せ】道路下水道課管理・交通安全対策グループ ☎551・1969

自転車駐車場名称	所在地	定期手続き場所・連絡先	管理人常駐時間	使用料 ※〈定期〉は1か月当たり
東福生駅東口	福生 2051-1	福生駅東口地下自転車駐車場 ☎530・8285	不定期巡回	〈定期のみ〉一般自転車2,000円、学生自転車1,000円
東福生駅西口	福生 2153-3		午前6時～午後9時30分	
福生駅東口地下	東町 5-1		不定期巡回	〈定期〉一般自転車2,000円、学生自転車1,000円、原動機付自転車3,000円 〈一時〉自転車100円、原動機付自転車150円 ※福生駅東口地下は排気量50cc以下の原動機付自転車に限ります。
福生駅西口	福生 977-20	牛浜駅西口自転車駐車場 ☎530・8261	午前6時30分～10時30分、午後1時～8時	〈定期のみ〉一般自転車1,600円、学生自転車800円
牛浜駅東口	牛浜 148-4		午前6時30分～10時30分、午後4時～8時	
牛浜駅西口	牛浜 58-1	拜島駅北口自転車駐車場 ☎530・7902	午前6時30分～10時30分、午後4時～8時	〈定期〉一般自転車1,600円、学生自転車800円、原動機付自転車3,000円 〈一時〉自転車100円、原動機付自転車150円
拜島駅北口1階	熊川 1398-1		不定期巡回	
拜島駅北口2階				
熊川駅東	熊川 798-1	牛浜駅西口自転車駐車場 ☎530・8261	不定期巡回	

高次脳機能障害専門相談 こんな症状でお困りではないですか？

脳卒中や交通事故のあと、新しいことが覚えられなくなったり、感情や欲求のコントロールがしにくい等の原因は、もしかしたら「高次脳機能障害」かもしれません。ご家族だけで抱え込まず、まずはご相談ください。
【日時】4月12日、5月10日、6月14日、7月12日の各火曜日午後2時～4時
【場所】市役所
【対象】市民の方など
【相談員】作業療法士および保健師等
【申込み】相談日の1か月前から障害福祉課 ☎551・1742へ。

老人福祉センター介護予防体操事業

▼からだ整え体操(令和4年度第1期)
 マットや椅子を使い、筋肉のコンディショニングを行います。
【日時】5月9日～7月11日の毎週月曜日午後2時～3時(全10回)
【場所】福祉センター2階理学療法室
【対象】市内在住の60歳以上で、歩行に問題がなく全日程参加可能な方
【定員】20人(定員を超えた場合は抽選※月・火曜日実施の場合は抽選※月・火曜日実施の健康体操に参加していない方、新規の方を優先)
【持ち物】動きやすい靴・服装、タオルまたは手ぬぐ

水分補給できるもの 【講師】佐藤イク子氏

い、水分補給できるもの
【申込方法】4月15日(金)までに、往復はがきでお申し込みください(消印有効)。
【往復はがきの書き方】
【返信・表】〒197-0004 福生市南田園2-13-1 福生市社会福祉協議会「ロコモームエクササイズ教室」
【返信・裏】住所・氏名・電話番号・年齢・性別
【問合せ】社会福祉協議会 ☎552・2121

老人福祉センター教養講座

▼ロコモームエクササイズ教室
 運動機能低下を予防する運動です。
 ※立位・マット運動で、椅子を使った体操ではありません。
【日時】5月13日～7月29日の毎週金曜日午前10時25分～11時25分(全10回※6月17日・24日は休み)
【場所】福祉センター2階理学療法室
【対象】市内在住の60歳以上の上の全日程参加可能な方で、かつ運動制限のない方
【定員】20人(定員を超えた場合は抽選※新規の方を優先)
【持ち物】運動靴、動きやすい服装、タオルまたは手ぬぐい、水分補給できるもの
【講師】フィットネスインストラクター
【申込方法】4月15日(金)ま

脳梗塞のサインに注意しましょう

脳梗塞は、脳の血管が詰まることで起こる病気です。原因は加齢による血管の老化や、生活習慣病から引き起こされる動脈硬化などです。日本では10人に1人の割合で、生涯のうち一度は脳梗塞が起ると言われています。
 脳梗塞の症状や対応に関する次の6つのサイン「BEFAST」(早くしよう)に注意しましょう。
【Eye】目の見え方の異常
【Face】顔の麻痺
【Arm】腕の麻痺
【Speech】言葉の障害
【Balance】体のふらつき
【Time】すぐに119番に電話

赤い羽根共同募金へのご協力 ありがとうございました

町会・自治会をはじめ、地域の皆さんのご協力で、下表のとおり、たくさんの募金が寄せられました。
 この募金は高齢者施設、保育所、心身障害者施設、各種民間社会福祉施設の整備、在宅福祉サービスなど、地域福祉の推進を図るために使われます。皆さんのご協力ありがとうございました。
【問合せ】社会福祉課福祉総務係 ☎551・1522

▼令和3年度赤い羽根共同募金地区別内訳表(単位:円)

団体名	募金額	団体名	募金額
福生熊川住宅自治会	38,536	志茂第一町会	121,100
南町会	63,150	志茂第二町会	130,050
内出町会	65,410	本町第一町会	35,000
武蔵野町会	67,100	本町町会	38,000
福東町会	56,410	本町第六町会	37,300
南田園一丁目町会	30,000	本町第七町会	50,700
鍋ヶ谷戸第一町会	109,900	本町第八第一町内会	111,400
鍋ヶ谷戸第二町会	40,000	本町第八第二町内会	39,100
玉川台町会	43,950	武蔵野台一丁目町会	30,000
富士見台町会	29,360	永田町会	88,700
福栄町会	6,900	長沢町会	72,100
熊川牛浜町会	107,950	加美町会	133,182
福生団地自治会	33,200	市公共施設等窓口	9,019
南田園二丁目町会	30,000	市役所および社会福祉協議会職員	61,584
南田園三丁目町会	30,000	福生市民生委員・児童委員協議会	10,000
牛浜第一町会	53,400	ボーイスカウト福生第2団	17,473
牛浜第二町会	83,600	ガールスカウト東京第191団	3,071
原ヶ谷戸町会	97,095	東京福生ロータリークラブ	25,493
		募金総額	1,999,233

【身近な法律相談】をご利用ください。【日時】4月20日(水)午後2時～4時【場所】福祉センター相談室【対象】高齢者・障害者やその家族など【定員】先着3人(予約制)※初めての相談の方に限ります。相談内容は秘密厳守。【申込み】3月22日(火)から、社会福祉協議会・成年後見センター福生 ☎552・5027へ。

費用の記載のない事業は無料です

心の健康教室「レジットラ イーミュージック」



コロナの影響もあり、日常生活を送るうえでストレスを抱えている方もいらっしゃると思います。心と身体は密接に関連しているため、ストレスによって心が不健康になると身体にも影響が出てしまいます。

音楽と人とのふれあいを通して、心の健康づくりについて一緒に考え実践していきます。

なお、ご参加の際は、マスクの着用、受付での体調確認や、検温等の実施に引き

続きご協力をお願いします。

【日時】 4月14日(木)午前10時～11時30分

【場所】 保健センター

【対象】 市内在住・在勤の方 ※子育て中の方もお子さんと一緒にご参加ください。

【定員】 先着15人(予約制)

【講師】 吉野良子氏(音楽療法士)

【内容】 心の健康と音楽についての話、珍しい楽器やおなじみの楽器の演奏、みんなで歌ったり、身体を動かします。

※音楽に関する知識は必要ありません。お気軽に参加いただけます。

【申込み】 3月18日(金)から、電話で保健センター ☎ 552・0061へ。

子育て世帯への臨時特別給付金(支援給付金)のお知らせ

▼離婚等給付金を支給します

離婚等により、新たに対象児童の養育者となつていても関係なく、すでに支給を開始している子育て世帯への臨時特別給付金(一括給付金)を受け取っていない方に対し、子育て支援を実施します。



【支給対象】 次のいずれかに該当する方(申請必要) ①令和3年8月31日より後の離婚等によって、令和4年3月分の児童手当の受給者となつた方

②令和3年9月30日より後の離婚等によって、令和4年2月28日時点で高校生等の児童を養育している方 ※支給対象者の所得が児童手当の所得制限限度額内の方に限りません。なお、元養育者からすでに給付金(物品含む)を受け取っている方は対象外です。

【対象児童】 平成15年4月2日～令和4年3月31日までに生まれた児童

【支給金額】 児童1人当たり10万円

【申請方法】 支給事由により添付書類等が異なりますので、詳細は市ホームページをご確認ください。

【申請締切日】 3月25日(金)(必着) ※不足書類についても、3月25日(金)必着です。ご注意ください。

※感染拡大防止のため、郵送での提出にご協力をお願いします。

【問合せ】 子ども育成課子育て支援係 ☎ 551・1737

【問合せ】 生涯学習推進課文化財係 ☎ 530・1120

4月1日(金)から 中央図書館・郷土資料室が休館します



利用登録・更新の受付等を行います。閲覧図書等の提供はありません。

【時間】 午前10時～午後5時

【休館日】 月曜日(祝日の場合、翌平日休館)、年末年始、年度末整理日

【問合せ】 中央図書館 ☎ 553・3111

▼郷土資料室休館中の対応について

郷土資料室休館中は、出張展示を行うほか、旧ヤマジユウ田村家住宅で事業を行います。

また、文化財保護に関する事務は、市役所第二棟2階生涯学習推進課で行います。

【問合せ】 生涯学習推進課文化財係 ☎ 530・1120

中央図書館・郷土資料室は、空調設備等の大規模改修工事に伴い、3月31日(木)までは開館し、次の期間で休館します。ご迷惑をおかけしますが、ご理解、ご協力をお願いします。

【期間】 4月1日(金)～令和5年12月末まで(予定) ※休館中、館内への立入りはできません。ブックポストは、4月30日(土)までご利用いただけます。

▼中央図書館「臨時窓口」の開設について

中央図書館休館中は、さくら会館(牛浜163)1階に臨時窓口を開設します。開設日は4月27日(水)を予定しています。臨時窓口では、図書等の資料の予約・貸出・返却、および

その他休館情報

▼わかぎり図書館、わかたけ図書館、武蔵野台図書館臨時休館のお知らせ

4月19日(火)は、図書館システムメンテナンスのため臨時休館します。【問合せ】 わかぎり図書館 ☎ 552・7421、わかたけ図書館 ☎ 551・0083、武蔵野台図書館 ☎ 553・8881

児童館で遊ぼう！ (3月26日)

3月の事業の開催日は、児童館のホームページに掲載しています。詳細は、下記QRコードからご覧ください。



【問合せ】 熊川児童館 ☎ 539・1515、田園児童館 ☎ 552・3133、武蔵野台児童館 ☎ 553・8822

令和4年度ふっさボランティア・市民活動センター 助成事業のご案内

ボランティア活動や市民活動を行う団体に対して助成を行い、幅広く市民活動の活性化を図るために実施する助成事業です。

【対象団体】 福生市民を対象に活動する5人以上の団体で、次のいずれにも該当しない団体

- 営利を目的とする団体
- 政治的・宗教的活動を主たる目的とする団体
- 公共の福祉に反する活動を行う団体
- その他、適切でないと認めた活動を行う団体

【助成条件】 次のすべてに該当する団体

- 社会福祉協議会の法人会員であること ※団体の1年間の総予算が各種の助成金を除いて5万円以内の団体は対象外。
- ふっさボランティア・市民活動センターに登録すること

【助成内容】 ●団体の新規設立または1～3年目の運営にかかる経費

- 事業費(次の3事業)
- ①市民に対して効果的な事業
- ②地域住民が関わる事業
- ③人とのつながり作りやコミュニティの形成につながる事業

【助成対象にならないもの】 ●ほかの機関からすでに助成を受けているまたは見込みがあるもので、その事業の欠損補填に使用するもの。または本助成を受ける前に事業を終了したもの

●主たる活動が福生市外のもの

●団体の会員等の報酬、交通費や飲食費が主な申請内容のもの

●団体の経常的活動に要する経費

●自助活動と判断されるもの

●継続的な事業で、一度助成しても次回からの見通しが立ちにくいもの

●グループ・団体の定例化した事業・活動

【助成金額】 1件・10万円以内
【応募期間】 4月11日(月)～22日(金)(締切厳守)
【問合せ】 ふっさボランティア・市民活動センター ☎ 552・2122

恒例、春のウォーキング 「立川・根川緑道から国立谷保地区を散策」



ウォーキングサークル「ふっさウォーキングター」の協力で、今回は柴崎体育館から国立駅まで、多摩川沿いの用水路・公園を中心に散策します。風情のある景観を楽しみましょう。ぜひご参加ください。

【日時】 4月9日(土)午前9時30分～午後0時30分(予定)

【集合場所】 柴崎体育館(午前9時30分集合)

【行程】 柴崎体育館→立川公園→谷保天満宮→国立駅(閉会式) ※約7km

【定員】 先着50人 ※小学生

の参加は要保護者同伴。

【参加費】 一人50円(保険代等) ※雨天中止でも返金不可、交通費は各自負担となります。

【持ち物】 水筒、雨具等

【申込方法】 4月5日(火)午後5時までに、参加費を添えて直接、中央体育館または熊川地域体育館へ。

【問合せ】 スポーツ推進課 ☎ 552・5511

▼わかぎり図書館おはなし会

【日時】 4月14日(木)午後3時30分

【場所】 わかぎり図書館2階 ※直接どうぞ

【対象】 幼児・小学生

【定員】 先着15人

▼武蔵野台図書館おはなし会

【日時】 4月20日(水)午後3時30分

【場所】 武蔵野台図書館3階 ※直接どうぞ

【対象】 幼児・小学生

【定員】 先着8人

【問合せ】 武蔵野台図書館 ☎ 553・8881

令和4年度 保健事業日程表

【問合せ】保健センター ☎ 552-0061

※駐車場に限りがありますので車での来庁はご遠慮ください。

各種健（検）診等予定表

事業名・対象	実施場所	実施予定日											
		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
①後期高齢者健康診査・後期高齢者医療制度に加入されている方	市内指定医療機関				7月1日(金)～10月14日(金)								
②若年健康診査・30・35歳の市内在住で健診の機会のない方					7月15日(金)～10月14日(金)								
③無保険者健康診査・40歳以上で健康保険に加入していない方					6月1日(水)～10月14日(金)								
④特定健康診査・40～74歳の国民健康保険加入者					7月15日(金)～10月14日(金)								
⑤国保中途加入者健康診査・40歳～74歳で令和4年4月2日以降に国民健康保険に加入した方					6月1日(水)～10月31日(月)								
⑥肝炎ウイルス検査・40歳以上で過去に肝炎ウイルス検査を受診していない方					6月1日(水)～10月31日(月)								
⑦胸部レントゲン検査・35歳以上の方					6月1日(水)～10月31日(月)								
⑧大腸がん検診・35歳以上の方					6月1日(水)～10月31日(月)								
⑨前立腺がん検診・50歳以上の男性					6月1日(水)～10月31日(月)								
⑩乳がん検診・40歳以上の女性 ※個別検診 【費用】1,600円			2日(月)～31日(火)			1日(月)～31日(水)				1日(火)～30日(水)			1日(水)～28日(火)
⑪子宮頸がん検診・20歳以上の女性※個別検診													
⑫骨密度測定健診・40・45・50・55・60・65・70歳の女性													
⑬胃がん検診・35歳以上の方				3日(金)	1日(金)	5日(金)	2日(金)	7日(金)	4日(金)	2日(金)			
⑭肺がん検診・35歳以上の方													
⑮女性医師による乳がん検診・40歳以上の女性※集団検診 【費用】1,600円	保健センター									未定		未定	
⑯女性医師による子宮頸がん検診・20歳以上の女性※集団検診													
⑰口腔がん検診・40歳以上の方				4日(土)									
⑱高齢者歯科健診・65歳以上の方(70歳を除く)	市内指定歯科医療機関								1日(木)～30日(金)				
⑲成人歯科健診・40・50・60・70歳の方													

※年齢は令和4年4月1日現在の年齢です。③～⑥は令和4年度中に該当年齢となる方が対象です。申込方法等の詳細は、今後の広報ふっさでお知らせします。また、国民健康保険以外の健康保険に加入している方の健康診査については、加入している健康保険組合にお問い合わせください。

健康相談等日程表

健康相談(要予約)

【場所】市役所1階ロビー
【時間】各木曜日午前9時30分～11時

日程	測定項目	日程	測定項目
4月7日	体組成	10月6日	血管年齢
4月21日	足指力	10月20日	骨密度
5月19日	骨密度	11月17日	足指力
6月2日	血管年齢	12月1日	脳年齢
6月16日	脳年齢	12月15日	体組成
7月7日	足指力	1月5日	骨密度
7月21日	体組成	1月19日	足指力
8月4日	骨密度	2月2日	体組成
8月18日	血管年齢	2月16日	脳年齢
9月1日	足指力	3月2日	骨密度
9月15日	脳年齢	3月16日	血管年齢

このほかにも以下の施設で健康相談を行います。日時等の詳細は、今後の広報ふっさでお知らせします。

- ・中央体育館
- ・熊川地域体育館
- ・プチギャラリー
- ・福祉センター

ヘルスチェック(要予約)

日程	時間帯	日程	時間帯
4月20日(水)	午前	10月12日(水)	午後
5月23日(月)	午後	11月16日(水)	午前
6月9日(木)	午前	12月8日(木)	午後
7月13日(水)	午後	1月11日(水)	午前
9月22日(木)	午前	3月8日(水)	午後

【場所】保健センター
【内容】血管年齢、脳年齢、骨密度、咬む力、体組成、足指力の測定、食事・運動についての助言
【その他】前回受けた方は、1年経ってから申込みください。

BCG集団接種

日程	日程
4月18日(月)	10月20日(木)
5月12日(木)	11月18日(金)
6月15日(水)	12月19日(月)
7月21日(木)	1月18日(水)
8月17日(水)	2月17日(金)
9月16日(金)	3月20日(月)

【場所】保健センター
【対象】生後1歳に至るまでの乳児
※受付時間や持ち物については、個別にご案内します。

すくすく歯科健診

日程	曜日
4月6日	水曜日
5月11日	
6月1日	
7月6日	
8月3日	
9月7日	
10月5日	
11月2日	
12月7日	
1月4日	
2月1日	
3月1日	

【受付時間】午後1時以降の指定時間
【対象】3歳11か月までの乳幼児
【申込み】電話で保健センターへ。

乳幼児健康診査等日程表

3～4か月児			1歳6か月児			3歳児		
年月	日程	予定対象	年月	日程	予定対象	年月	日程	予定対象
令和4年	4月19日(火)・28日(木)	令和3年生	12月	12日(火)・26日(火)	令和3年生	9月	5日(火)・11日(月)	平成31年生
	5月17日(火)・26日(木)	1月生	1月	24日(火)・31日(火)	令和4年生	10月	10日(火)・16日(月)	31年生
	6月21日(火)・30日(木)	2月生	2月	14日(火)・28日(火)	2年生	11月	7日(火)・13日(月)	5月生
	7月19日(火)・28日(木)	3月生	3月	12日(火)・26日(火)	3年生	12月	5日(火)・11日(月)	6月生
	8月8日(月)・30日(火)	4月生	4月	9日(火)・23日(火)	4年生	1月	2日(火)・25日(木)	7月生
	9月20日(火)・29日(木)	5月生	5月	13日(火)・27日(火)	5年生	2月	6日(火)・12日(月)	8月生
	10月18日(火)・27日(木)	6月生	6月	11日(火)・25日(火)	6年生	3月	4日(火)・17日(月)	9月生
	11月15日(火)・24日(木)	7月生	7月	8日(火)・22日(火)	7年生	4月	1日(火)・29日(火)	10月生
	12月12日(月)・20日(火)	8月生	8月	13日(火)・27日(火)	8年生	5月	6日(火)・22日(木)	11月生
令和5年	1月17日(火)・26日(木)	9月生	9月	24日(火)・31日(火)	9年生	6月	10日(火)・16日(月)	12月生
	2月9日(木)・21日(火)	10月生	10月	14日(火)・28日(火)	10年生	7月	7日(火)・13日(月)	令和元年1月生
	3月14日(火)・23日(木)	11月生	11月	9日(火)・28日(火)	11年生	8月	7日(火)・13日(月)	2年生

【場所】保健センター
【内容】身長体重測定・内科診察・育児相談・栄養相談ほか
※受付時間や持ち物については、個別にご案内します。
※対象については目安となります。事前に手紙や電話で通知します。

母子保健事業日程表

育児相談		すくすくベビークラス(申込制)	
日程	時間等	日程	時間等
4月1日(金)	【時間】午前10時～11時30分 【場所】子ども応援館	5月25日(水)	【時間】午前9時30分～11時 【場所】保健センター
5月6日(金)			
6月3日(金)			
7月1日(金)			
9月2日(金)			
10月7日(金)			
11月4日(金)			
12月2日(金)			
2月3日(金)			
3月3日(金)			
5月25日(水)			
7月27日(水)			
8月24日(水)			
11月30日(水)			
1月25日(水)			
3月22日(水)			

【内容】身長体重測定、母乳・栄養相談等
【対象】乳幼児(0か月～未就学児)とその保護者

離乳食教室(申込制)

日程-前期・中期食-	
4月13日(水)	10月12日(水)
5月11日(水)	11月9日(水)
6月8日(水)	12月14日(水)
7月13日(水)	1月11日(水)
8月10日(水)	2月8日(水)
9月14日(水)	3月8日(水)
日程-中期・後期食-	
5月26日(木)	11月24日(木)
8月31日(水)	2月22日(水)

【時間・場所】午前10時～11時30分・保健センター
※詳細は、今後の広報ふっさでお知らせします。

パパママクラス(申込制)

4・5月コース	10・11月コース
4月16日(土)・21日(木)、5月14日(土)・19日(木)	10月8日(土)・13日(木)、11月5日(土)・17日(木)
6・7月コース	12・1月コース
6月11日(土)・16日(木)、7月9日(土)・14日(木)	12月3日(土)・15日(木)、1月7日(土)・19日(木)
8・9月コース	2・3月コース
8月13日(土)・18日(木)、9月3日(土)・8日(木)	2月4日(土)・16日(木)、3月4日(土)・16日(木)

【時間・場所】午後1時30分～3時30分・保健センター

発行：福生市／編集：企画財政部秘書広報課／〒197-8501 福生市本町5-51-1511（市役所代表）／毎月1日・15日発行



保健ガイド ※新型コロナウイルス感染症の状況により、中止・変更する場合があります

【問合せ・申込み】保健センター ☎ 552-0061

事業名	日時	場所	対象・定員
①健康相談 専門職による相談、健康機器による測定	4月7日(木)・21日(木)午前9時30分～11時	市役所1階ロビー	18歳以上の方（高校生を除く）
②ヘルスチェック 血管年齢、骨密度、咬む力、体組成、足指力の測定、脳年齢、食事・運動等についての助言	4月20日(木)午前9時10分～11時30分までの指定時間	保健センター	18歳以上の方（高校生を除く）・先着20人 ※前回受けた方は1年経ってからお申し込みください。
③育児相談 身体計測、育児相談、母乳・栄養相談	4月1日(金)午前10時～11時30分	子ども応援館	乳幼児（0歳～未就学児）と保護者 ※フェイスタオルをご持参ください。
④離乳食教室 離乳食の作り方、進め方	〈前期・中期食〉 4月13日(水)午前10時～11時30分		離乳食開始時期の乳児とお母さんなど・先着10組
⑤すくすくベビークラス（ねんねの頃）	4月8日(金)午前10時～11時30分		2か月～5か月ごろの乳児と保護者・先着10組
⑥すくすく歯科健診（乳幼児歯科健康診査）	4月6日(木)午後1時からの指定の受付時間 （母子健康手帳・歯ブラシ・コップ・タオル持参）	保健センター	3歳11か月までの乳幼児
⑦パパママクラス（4・5月コース） お産の話、母乳育児の話、栄養の話、お風呂の入れ方等	4月16日(土)・21日(木)、5月14日(土)・19日(木)午後1時30分～3時30分		これからママになる方・先着15人程度 ※妊婦のみで、ご家族の参加はご遠慮ください。

【申込み】3月18日(金)から、保健センターへ。

4月の予防接種（BCG）

期日	備考
18日(月)	標準的接種期間対象者：5か月～8か月未満（接種は1歳未満まで可能）
【受付時間】	〈誕生日が1日～10日の方〉 午後1時～1時15分 〈誕生日が11日～20日の方〉 午後1時15分～1時30分 〈誕生日が21日～31日の方〉 午後1時30分～1時45分
【場所】	保健センター※接種の際は保護者同伴で、必要事項を記入した予診票と母子健康手帳を持参してください。

4月の休日診療

※保険証をご持参ください。

診療時間	休日診療	準夜診療	調剤薬局	歯科休日診療
	午前9時～正午 午後1時～5時	午後5時～10時		午前9時～正午 午後1時～5時
※受付は診療時間終了の15分前までです。				
3日(日)		羽村市平日夜間急患センター 羽村市緑ヶ丘5-1-2（羽村市役所裏） ☎ 555・9999		井上歯科医院 あきる野市伊奈891-7 ショッピング増戸2F ☎ 595・1327
10日(日)	福生市休日診療所 福生2125-3 ☎ 552・0099	ひかりクリニック 本町95-3 ☎ 530・0221	ホッタ晴信堂薬局本町店 本町95-15 ☎ 530・7953	デンタルオフィスたむら あきる野市野辺631-4 ☎ 550・0998
17日(日)		熊川病院 熊川154 ☎ 553・3001	中村調剤薬局 熊川156-4 ☎ 530・2468	塚本歯科医院 あきる野市草花3258-4 ☎ 559・3040
24日(日)		ひかりクリニック	ホッタ晴信堂薬局本町店	中井歯科クリニック あきる野市秋川2-10-2 シャルマン106号 ☎ 558・4589
29日(祝)		丸野医院 瑞穂町長岡1-14-9 ☎ 556・5280		内山歯科医院 あきる野市五日市187 ☎ 596・0327

◆休日・準夜診療受診時の注意点について

新型コロナウイルス感染症対策のため、休日・準夜診療を受診する際は、必ず受診前に上表の「休日診療」「準夜診療」欄に記載されている、担当の医療機関へお問い合わせください。

【注意事項】症状の聞き取りをさせていただき、新型コロナウイルス感染症等が疑われる症状がある際は、診療ができない場合があります。ご理解をお願いします。なお、年齢や症状によっては、他医療機関を紹介する場合があります。事前にお問い合わせください。

4月の乳幼児健康診査

※母子健康手帳、保険証をお忘れなく。

健診名	健診日	対象児	受付場所・時間
3か月児	19日(火)・28日(木)	令和3年12月生まれ	保健センター（集団健診） 午後0時55分～2時の指定受付時間
6か月児	満月齢後の6・7か月期	令和3年10月生まれ※受診日時点で生後6か月0日以降の乳児	個別健診。通知はしません。 3か月児健診の際に交付した受診票を持参し、都内の指定医療機関で受診してください。
9か月児	満月齢後の9・10か月期	令和3年7月生まれ※受診日時点で生後9か月0日以降の乳児	
1歳6か月児	12日(火)・26日(火)	令和2年9月生まれ	保健センター（集団健診） 午後0時55分～2時の指定受付時間
3歳児	5日(火)・11日(月)	平成31年3月生まれ	

※集団健診は新型コロナウイルス感染症の影響により、予定より前後する場合があります。なお、保健センターでの健診には、パスタオルをご持参ください。

○妊娠届出書の提出および「母子健康手帳」の交付は保健センターです。
○赤ちゃんが生まれたら、出生届と一緒に出生通知票を総合窓口課へ出ししましょう。

－医師会だより－

シークエーティー イージーエフアール CKD、eGFRって何？

医療系の記事でCKD、eGFRってよく見るけどこれって何？と思っている方もいるかと思いますが、簡単に言うとCKDは慢性腎臓病の略語、eGFRは腎機能です。

慢性腎臓病は、①尿検査、血液検査などで腎障害がある②eGFR60未満、のうちいずれかまたは2つとも3か月以上続いている状態です。

日本には慢性腎臓病の患者は1,300万人いるとされていますが、このうち治療を受けているのは30万人ほどです。なぜ治療を受けている人が少ないのかというと、慢性腎臓病の初期は症状がないからです。

腎機能が悪くなる原因として最も多いのが糖尿病と高血圧ですが、この2つの病気の症状も気づきにくいのです。このため症状（むくみ、だるい、食欲がないなど）が出るころには、もう手遅れ、透析が必要だったということも少なくありません。血液検査で異常が出る段階で発見できたとしても、腎移植以外で治ることはあり

ません。それ以上腎機能が悪化しないようにするのが精いっぱいです。このため、早期に発見することが重要です。

早期発見には尿たんぱく検査が一番です。ただ、この検査は偽陽性（尿に異常がないのに陽性になる）、偽陰性（尿に異常があるのに陰性になる）が出やすい検査です。月経前、発熱時、ストレス、精液やおりものの混入などで偽陽性、偽陰性になることがあるので、体調の良い時に検査してください。

最近ドラッグストアで売っているのが、自宅で手軽に苦痛なく調べられます。尿たんぱくやeGFRは福生市の健診で検査するので、健診を受けたことがある人はチェックしてみてください。

▼尿たんぱく検査をおすすめしたい方

○健診を受けてない方○尿が泡立って消えない方○糖尿病や高血圧がある方○膀胱炎を繰り返す方

～尿たんぱくが出たら近くの医師にご相談ください～

【文責】中村医師

各種検（健）診のお知らせ

①骨密度測定健診（5月）

【対象】市内在住で40・45・50・55・60・65・70歳の女性（年齢は令和4年4月1日現在）

【定員】約30人（定員を超えた場合は抽選）

【健診方法】医療機関による個別健診。X線による第2中手骨密度測定

②子宮頸がん検診（5月）

【対象】市内在住の20歳以上（年齢は令和4年4月1日現在）の女性で、令和3年度に子宮頸がん検診を受診していない方

◆次の方はご注意ください
・子宮の手術を受けたことがある方は事前に主治医にご相談ください。全摘出の手術を受けられた方は受診できません。

・妊娠中の方は、受診できない場合があります。
※必要に応じて、子宮体部まで検査が進むことがあります。

【定員】約100人（定員を超

えた場合は抽選）

【検診方法】医療機関による個別検診。細胞採取と細胞検査

③乳がん検診（5月）

【対象】市内在住の40歳以上（年齢は令和4年4月1日現在）の女性で、令和3年度に乳がん検診を受診していない方

◆次の方は受診できない可能性がありますので、申込みの前に保健センターへご連絡ください
ペースメーカーやICDポートなどの医療器具を装着している方/豊胸手術を受けた方/肋骨骨折や肋骨にひびが入っている方/授乳中の方/妊娠している方、またはその可能性がある方

【定員】約100人（定員を超えた場合は抽選）

【検診方法】医療機関による個別検診、マンモグラフィ（乳房X線撮影）ほか
【費用】1,600円（生活保護受給者は、生活保護法適用証明書を指定医療機関に提出すると全額無料で受診できます。）

④～⑥共通

【期間】5月2日(月)～31日(火)

【場所】市内指定医療機関

【申込方法】3月31日(木)までに、市ホームページから電子申請（3月31日(木)午後10時まで）または往復はがき（当日消印有効）でお申し込みください。

【往復はがきの書き方】

〈往信・表〉〒197-0011 福生市福生2125-3 福生市保健センター

〈往信・裏〉①住所②氏名③生年月日④年齢⑤電話番号⑥希望検（健）診名

〈返信・表〉ご自分の住所・氏名

〈返信・裏〉無記入

【注意事項】・往復はがき1枚につき1人1検（健）診の申込みです。記載内容に不備があると受診できません。
・受診の結果、精密検査や治療が必要な場合は自己負担となります。
・受診結果によっては保健センターから連絡が行く場合があります。

【問合せ】保健センター ☎ 552-0061