



今号の主な記事

2面 新型コロナワクチン接種について 3面 市内公共施設等で無料のWi-Fiが使用できるようになりました 4面 都民住宅(家族向)入居者募集 5面 12月3日～9日は「障害者週間」です 6面 ひとり親家庭の皆さんへのお知らせ 8面 子どもたちの作品展を開催します！

60か国 の人が暮らすまち ぶっさ

多文化共生でだれもが暮らしやすいまちに

福生市には、令和3年10月1日現在、人口の約6%に当たる3,386人の外国人が暮らしており、外国人比率は都内26市の中で1位です。また、約60か国の国籍・地域の方がいます。国籍や民族などの異なる人々が、互いの文化的ちがいを認め合い、

対等な関係を築こうとしながら、地域社会の構成員としてともに生きていくことを「多文化共生」と言います。日本人も外国人もだれもが暮らしやすい多文化共生のまちづくりについて、一緒に考えてみませんか？

多文化共生に関する動画ができました！

福生市と羽村市が設置する「ふっさ・はむら多文化共生事業協議会」が、多文化共生に関する動画（日本人向け、外国人向けの2種類）を制作しました。

動画は、12月1日から福生市・羽村市ホームページおよび両市公式YouTubeチャンネルで公開しています。



▲福生市
ホームページ



▲福生市
公式YouTube
チャンネル

【問合せ】企画調整課企画調整担当 ☎ 551・1528

日本人の方へ
わたしたちの毎日～福生の外国人インタビュー～
福生市に住む外国人の方に、「休日の過ごし方」や「周りの日本人との関わり」などについてインタビュー。外国人住民の方を身近に感じていただけるような内容です。



外国人の方へ
外国人のための福生市生活ガイド
「ごみの出し方」「税金・保険・年金のこと」「地震や台風の時のこと」「子育てのこと」がわかるビデオを作りました。ビデオには、やさしい日本語と英語・スペイン語・中国語・ベトナム語・韓国語・ネパール語・タガログ語の字幕がついています。左のQRコードからビデオを見てください。



やさしい日本語講座

「やさしい日本語」とは、外国人など日本語を母語としない方にも分かるように配慮して、簡単にした日本語のことです。

外国人だけでなく、子どもや高齢者、障害のある方などとのコミュニケーションも取りやすくなります。本講座では、事例紹介や例題などを交えながら、やさしい日本語を楽しく学びます。

- 内容** ①「やさしい日本語の基礎知識 やさしい日本語の書き換え方」
②「外国人から見た日本人の話し方 やさしい日本語の話し方」
日時 ①1月7日(金) ②1月14日(金)午後2時～4時※どちらかのみ参加も可。

- 場所** 羽村市生涯学習センターゆとろぎレセプションホール（羽村市緑ヶ丘1-11-5）
対象 福生市または羽村市に在住・在勤・在学の方
定員 各日20人（申込多数の場合は抽選）
講師 柳田直美氏（一橋大学国際教育交流センター准教授）
主催 ふっさ・はむら多文化共生事業協議会
申込み 12月1日(水)～20日(月)午前8時30分～午後5時までに、羽村市地域振興課市民活動センター係 ☎ 555・1111（内線632）へ。

施設を管理する立場として、冷暖房の適切な設定温度の確認や照明の使用時間の短縮等、今までの取り組みを再点検し、施設を使用する立場としても、会議等の効率的な運営による時間短縮やWEB形式による会議の開催を積極的に進めています。

皆さんもぜひ、各ご家庭における環境配慮行動を継続していただくとともに、使用時間や使い方等、公共施設との「付き合い方」についても、新しい視点で考えてみてください。

不便を感じることもあるかもしれませんが、チーム福生で一丸となり、豊かな自然環境を後世に引き継ぐ努力を行っていきましょう。

豊かな自然環境をつなぐ
先日、イギリスのグラスゴーで気候変動に関する会議「COP26」が開催され、世界の気温上昇を1.5度に抑えることが目標とされました。

福生市では、平成20年度から環境マネジメントシステムを導入し、地域全体の環境保全に取り組みだけではなく、市内の一事業者として日々の業務が環境に与える影響を低減するために取り組んできました。

今年度は、「施設における環境配慮行動の徹底」を方針に定め、それぞれの部署が工夫を凝らして、更なるCO2排出量の削減に取り組んでいます。

全力投球

福生市長 加藤育男
全国小学生バドミントン選手権大会出場の園田優奈さん表敬訪問にて

3回目接種について

▼3回目接種が始まります

対象 2回目接種を終了した方のうち、原則8か月以上経過した方
※12月は、医療従事者の方が主な接種対象となります。

接種券 2回目接種時点で福生市民であった方に対し、接種券を順次発送します。
※下記「注意事項」をご確認ください。

＜令和3年4月30日までに2回目接種を終えられた方＞

→11月19日に発送しました。

＜令和3年5月1日以降に2回目接種を終えられた方＞

→2回目接種から8か月経過する日より、遅くとも1週間前までに届くよう、順次発送する予定です。安心してお待ちください。

3回目接種時期の目安

3回目接種は、2回目接種から原則8か月以上経過した方から接種できます。

対象者（目安）	2回目接種	原則8か月以上経過	3回目接種予定時期
医療従事者等	3～5月	▶	12～1月
高齢者	6～7月		2～3月
64歳以下	7月～		3月～

日時

現在、1月30日(日)までの予約を受け付けています。
年末は12月26日(日)まで、年始は1月12日(水)から実施します。

12月・1月	月	火	水	木	金	土	日
午後1時30分～4時30分			○	○		○	○

場所

福生地域体育館（武蔵野台1-8-7）※ JR東福生駅西口から徒歩3分

注意事項

①2回目接種後に福生市へ転入してきた方へ

3回目接種の接種券発行には「接種券発行申請書」の提出が必要となります。
※2回目の接種を受けてから、8か月以上経過後に申請をお願いします。

②福生市から転出された方へ

現在住民票のある自治体で、「接種券発行申請書」の提出が必要となります。

③住所地外接種に関するご注意

住所地外接種届を提出し、1・2回目接種を受けた方についても、住所地外で3回目接種を希望される場合は、再度「住所地外接種届」の提出が必要となります。

新型コロナ ワクチン 接種について

予約・問合せは
こちらから



電話予約・問合せ

福生市新型コロナワクチン接種
コールセンター

☎ 0570・062500

（午前8時30分～午後5時15分
※土・日・祝日含む。水曜日は午後8時まで）※有料ダイヤルです。
お掛け間違いにご注意ください。



WEB予約

右記QRコードから、
WEB予約サイトにアクセス



◎接種当日に体調不良等によりキャンセルされる場合は、必ずコールセンターへご連絡をお願いします。

その他

接種当日の持ち物など、そのほかの詳細は、市ホームページ（右記QRコード）または接種券に同封しているお知らせをご参照ください。



1・2回目接種について

12月以降も、12歳になった方や、やむを得ない事情で接種できなかった方を対象に、1・2回目接種を実施します。日時や場所等は、上記の3回目接種と同様です。

※12月8日(水)～19日(日)までは、1回目接種の予約は受け付けていません。

15歳以下の方の接種について

○接種日時点で15歳以下の方は、**予診票に保護者の署名**が必要です。
○接種当日は、**保護者の同伴**が必須です。また、**保護者の本人確認書類**も必要です。

○保護者が同伴できない場合、保護者が委任した親族等が同伴することも可能です。その際、**委任状**を必ずお持ちください。なお、受任者は成人の方に限ります。

10代・20代男性の交互接種について

10代および20代男性で、1回目に武田 / モデルナ社のワクチンを接種した方は、ファイザー社のワクチンに比べ、心筋炎等の発生頻度が高いことから、希望があれば2回目にファイザー社のワクチンを接種することも可能です。

詳細は右記QRコードから、市ホームページをご参照ください。



他のワクチンとの接種間隔について

原則として、新型コロナワクチンと季節性インフルエンザ等のワクチンは同時に接種できません。なお、互いに片方のワクチンを受けてから2週間後に接種できます。

防災情報の配信など、生活に役立つ「ふっさ情報メール」をご利用ください(登録方法は市ホームページ等をご覧ください)

12月4日(土)～10日(金)は「第73回人権週間」です

12月4日(土)～10日(金)までを人権週間と定め、人権尊重思想の普及高揚を目的として啓発活動を行っています。

▼人権身の上相談

人権に関する事で悩む方は、遠慮なく人権身の上相談をご利用ください。秘密は厳守します。



- 不当な差別や迫害
●職場、学校でのいじめ
●相隣間のトラブル、嫌がらせなど
※相談に関する詳細は、右記QRコードから、市ホームページをご覧ください。
【日時】毎月第一水曜日午後1時30分～4時30分
※1か月前から予約受付

【相談員(人権擁護委員)】石川好男氏、中西弘氏、島田しのぶ氏、平野裕子氏
【問合せ】秘書広報課広報広聴係 ☎ 551・1529

▼人権パネル展

著名人の人権メッセージパネルを展示します。
【期間】12月4日(土)午前8時30分～10日(金)正午
【場所】市役所1階情報スペース ※日曜日閉庁

▼夜間人権ホットライン

人権侵害や日常生活の法律問題について、弁護士が電話で相談をお受けします。秘密は厳守します。
【日時】12月6日(月)午後5時～8時
【相談電話】☎ 03・6722・0127 ※1人10分程度
【問合せ】東京都人権プラザ相談室 ☎ 03・6722・0124

島田しのぶ氏が法務大臣表彰を受けられました



人権擁護委員の島田しのぶ氏が、多年にわたり人権擁護活動に尽力された功績により、10月25日に法務大臣表彰を受けられました。

【問合せ】秘書広報課広報広聴係 ☎ 551・1529

令和3年10月の土地の「寄附」について
株式会社アイディアル・ホーム代表取締役木佐秀樹様、ほか匿名1名の方からご寄附をいただきました。ありがとうございます。

固定資産税に関するお知らせ
償却資産申告書を12月初旬ごろに郵送します
毎年1月1日現在、市内に償却資産(事業用資産)で、

市税等滞納への取り組みについて
納めていたただいた市の税金は、福祉や教育、まちづくりなど暮らしを支える市民サービスを提供するための大切な財源となります。

年金だより
▼ご存じですか? 障害基礎年金
障害基礎年金は国民年金加入中(※)にけがや病気をされ、それが原因で障害が残ったときに、障害の程度や保険料の納付月数などが要件を満たしている場合に支給される制度です。

福生市X昭島市 創業セミナーを開催します
本事業は、福生市、昭島市、福生市商工会、昭島市商工会が構成する「福生・昭島地域の未来をつなぐ協議会」の事業です。

スクールソーシャルワーカー募集
【募集人員】3人(①2人②1人)
【任用期間】令和4年4月1日～令和5年3月31日 ※当該職場の継続状況や、勤務成績により再度任用する場合あり(上限4回)

【定員】各回20人 ※定員に達し次第受付を締め切りします。
【申込期間】12月6日(月)～1月5日(水)
【申込方法】インターネットの専用申込フォームからお申し込みください。

市内公共施設等で無料のWi-Fiが使用できるようになりました

次の公共施設等で、Wi-Fi機能が搭載された端末を使用してインターネットに接続することができます。
利用可能な場所に貼られているステッカーに記載されたSSIDを選択し、パスワードを入力することで、無料でご利用いただけます。



Table with 2 columns: 施設名 (Facility Name) and 利用可能な場所 (Usable Location). Lists various city facilities and their Wi-Fi availability.

【地場産野菜の直売会「くるみる やさい市」を開催します】
【日時】12月18日(土)午前10時～午後5時 ※商品が無くなり次第終了(小雨決行)
【場所】くるみる ふっさ前庭
【共催】福生市農業委員会 【協力】JAにしたま福生支店
【出品者】市内農業者
【問合せ】福生市観光案内所くるみる ふっさ ☎ 530・2341 (毎週月・木曜定休日)

ごみの削減のため、買物にはマイバッグを持参しましょう

第20回ふっさ環境フェスティバル実行委員募集

令和4年6月に開催予定の「ふっさ環境フェスティバル」の企画や運営にご協力いただける実行委員を広く募集しています。

【応募資格】 次のいずれかに該当していること
①市内在住・在勤・在学の方
②市内の事業者
③参加予定団体

【申込み】 市ホームページ内の指定の応募用紙に必要事項を記入し、持参、郵送(〒197-8501 福生市本町5)、ファクス(☎552・9433)で市役所第二棟2階環境課環境係(ふっさ環境フェスティバル実行委員会事務局) ☎551・1718へ。

福生水辺の楽校多摩川で遊ぼう！参加者募集

自然の中にある材料を使って、クリスマスリースを作る



令和3年度みどりのカーテントテスト結果発表

10月26日にみどりのカーテントテスト審査会を行い、今年度は次のとおりと

なりました(応募総数28作品)。

みどりのカーテン部門

【最優秀賞】小嶋壽夫氏

【優秀賞】日比敬子氏

【特別賞】福生市社会福祉協議会

育成エピソード部門

【最優秀賞】菅沼浩氏

【優秀賞】荒井誠一氏

【特別賞】伊藤良男氏

【集合場所】 川の志民館
【対象】 中学3年生まで(未就学児は要保護者同伴)
【服装】 動きやすく汚れてもよい服装
【注意事項】 ・安全管理の観点から、参加人数の制限や活動を中止することがあります。

・年度登録とは別に、各活動への申込みが必要です。
【申込み】 12月9日(木)までに、環境課環境係 ☎551・1718へ。

野焼きは禁止されています

自宅の庭などでごみを燃やす行為(野焼き)は、伝統的行事などの一部の例外を除き、法律で禁止されています。

火災発生の原因になるだけでなく、ダイオキシン類の有害物質を発生させ、煙や悪臭が近隣住民への健康被害をもたらします。

枝木・葉・草は一定量まで無料で収集できます。詳しくは「ごみ・リサイクルカレンダー」3ページをご覧ください。

都民住宅(家族向)入居者募集

都民住宅とは、中堅所得者向けの賃貸住宅です。仲介手数料・礼金・更新料は必要ありません。

【期間】 12月1日(水)～9日(木) (日曜日・開庁時間外を除く)
【場所】 市役所1階ロビー

※申込書・募集案内は、募集期間中(最終日は午後6時まで)のみ、東京都住宅供給公社ホームページ(https://www.to-kousya.or.jp)からダウンロードできます。

【主な申込資格】 ①都内に居住する成年者であること ②同居親族がいること ③世帯の所得が所得基準内であること ※詳細は募集案内でご確認ください。
【問合せ】 東京都住宅供給公社募集センター ☎03・3498・8894 (土・日曜日を除く)

【問合せ】 環境課ごみ対策係 ☎551・1731

年内の粗大ごみ回収のお申込みはお早めに！

粗大ごみの年内回収を希望される方は、12月22日(水)までにお申し込みください。

年末は回収の申込みが集中します。ご希望の日には回収できない場合もありますので、ご了承ください。

また、申込後の品目追加など変更の電話も多く、電話が繋がりにくくなりますので、回収物をよく取りまとめたいうえで、お申し込みください。

【問合せ】 リサイクルセンター ☎552・1621 または ☎551・9150

写真作品展
デジタルさくらサークル

【開館日】 12月29日(水)～1月4日(火)
※フラダンス教室は1月5

【休館日】 12月30日(木)～1月1日(祝)、4日(火)

【開館日】 1月2日(日)正午～※年頭の来館者に「開運干支根付」をプレゼント!

【休館日】 12月30日(木)～1月1日(祝)、4日(火)

【期間】 12月22日(水)～25日(土)

小学生以下の子どもたちにお楽しみプレゼント! ※入館者対象・数量限定

【期間】 12月22日(水)～25日(土)

【日程】 12月22日(水)

【期間】 12月7日(火)～19日(日)

【ゆず湯(冬至風呂)】 露天風呂の「ゆず湯」で体を温めて、ゆっくりとおくつろぎください。

【クリスマスイベント】 小学生以下の子どもたちにお楽しみプレゼント!

【休館日】 12月30日(木)～1月1日(祝)、4日(火)

【開館日】 1月2日(日)正午～※年頭の来館者に「開運干支根付」をプレゼント!

【休館日】 12月30日(木)～1月1日(祝)、4日(火)

【期間】 12月22日(水)～25日(土)

くるみるガイドツアー

クリスマスは福生で! アメリカンな気分を満喫!



福生の歴史とともに歩んできた福生不動産を訪問したあと、国道16号線沿いのベースサイドストリートを散策し、メディアにも紹介されている個性的で魅力的なお店を巡ります。

「アメリカンな気分を味わいたい」、「行きたいけどよく分からない」、「一人だと少し不安」などといった方に最適なツアーです。ぜひご参加ください。

【日時・場所】 12月17日(金) 1時～1時30分 福生市役所1階1番秘書広報課広報係内第1相談室
【羽村市】 5日(水)・19日(水)
【日時・場所】 12月17日(金) 1時～1時30分 福生市役所1階1番秘書広報課広報係内第1相談室

ハウス→牛浜駅(午後4時30分ごろ解散)
【歩行距離】 約4.0km
【定員】 15人 ※申込多数の場合は抽選。
【持ち物】 水分補給できるもの
【服装】 歩きやすい服装、履きなれた靴
【注意事項】 新型コロナウイルス感染症対策として、食事なしの半日ツアーです。なお、マスク着用での参加、当日の受付時に非接触式体温計で検温を行います。37.5℃以上の熱がある方は参加できませんので、ご了承ください。
【申込み】 12月14日(火)までに、直接または電話(☎530・2341)で福生市観光案内所くるみる ふっさ(本町23)へ。

1月の女性悩みごと相談
羽村市との共同事業
自分自身の生き方、家族や職場の人間関係、配偶者や恋人からの暴力など、女性が抱えるさまざまな悩みごとの相談をお受けします。



【問合せ】 フレッシュランド西多摩 ☎570・2626
【申込み】 福生市・羽村市在住の女性の方でしたら、どちらの市へも申込みが可能です。予約制で先着3人まで。予約は、相談日の1か月前から福生市秘書広報課広報係 ☎551・1529、羽村市広報課市相談係 ☎555・1111(内線541)へ。

【高齢者居住支援特別給付金振込みのお知らせ】

高齢者居住支援特別対策事業の支援決定者に対し、給付金(8〜11月分)を、12月10日(金)ごろに振り込みます。

【問合せ】介護福祉課高齢福祉係 ☎ 551・1751

12月3日～9日は「障害者週間」です (問合せ) 障害福祉課 ☎ 551・1742

障害者週間は、国民の間に広く障害者福祉についての関心と理解を深めるために設定されました。この1週間は、障害者に対する理解と認識を深め、障害のある人もない人も、ともに暮らせる社会の実現に向かって一人ひとりが考える週間です。
【福生市の状況】障害者手帳所持者数 2,520人(令和3年4月現在)

〈障害者週間イベント〉

◆**作品展示・授産品販売**…障害者施設利用者の作品展示・授産品の販売を行います。

【場所】市役所1階ロビー

◆**講演会(動画配信)**…障害者差別解消法の概要について動画配信します。右記QRコードから市公式YouTubeチャンネル「福生市メディアラボ」にアクセスしてご覧ください。※詳細は広報ふっさ11月15日号をご確認ください。



〈災害対策〉

◆**福祉避難所**…災害時に避難所での集団生活が困難な場合がある強度行動障害者など、特に配慮を必要とする障害者が安心して避難できる福祉避難所を7か所確保しています。なお、利用対象者には市から直接周知しています。

◆**障害者のための災害時避難行動マニュアル**…障害者の方が災害時に自ら適切な避難行動をとれるよう作成しました。

【配布場所】市内公共施設※市ホームページからも閲覧できます。

◆**災害時の避難誘導「障害者を支援する時のポイント」**…障害種別ごとにどのように支援すればよいかを簡潔にまとめています。

【配布場所】市内公共施設※市ホームページからも閲覧できます。

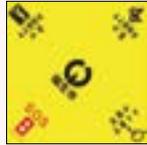
〈ヘルプマーク〉

内部障害、難病患者、知的・精神障害等、援助や配慮を必要としていることが外見では分からない方々が、周りに配慮が必要なことを知らせることで支援を受けやすくなるよう、東京都により作成されたマークです。

成されたマークです。



▲ヘルプカード



▲ヘルプバンドナ

【配布場所】市役所1階11番障害福祉課、福祉センター

〈相談窓口〉

◆**基幹相談支援センター**…地域の相談支援の拠点として総合的な相談業務を実施

【場所・電話番号】障害福祉課内 ☎ 551・1742

◆**心身障害児の就学相談**…就学に関する相談業務を実施

【場所・電話番号】教育委員会教育相談室 ☎ 551・7700

◆**障害者自立生活支援センターすてっぷ**…障害者の生活等に係る相談支援および就労支援を実施

【場所・電話番号】福祉センター ☎ 539・3217、☎ 553・7532

〈理解促進〉

◆**身体障害者補助犬同伴者への理解促進について**…「身体障害者補助犬法」では、補助犬(盲導犬、介助犬、聴導犬)を公共施設をはじめ、飲食店、病院、宿泊施設などさまざまな場所で受け入れることを義務付けています。補助犬を同伴している方の社会参加促進のため、ご理解をお願いします。なお、補助犬かどうかの確認が必要な場合、事業者は同伴者に認定証等の提示を求められることができます。

【問合せ】障害福祉課 ☎ 551・1742

◆**点字ブロックの上に自転車などを止めないで!**…点字ブロックとは、視覚障害者を安全に誘導するために地面や床面に敷設されているプレートのことです。点字ブロックの上に、自転車などの物が置かれていると、歩行の妨げとなり、危険がありますので、配慮をお願いします。

【問合せ】道路下水道課管理・交通安全対策グループ ☎ 551・1969

子育てサロン「はとぼっぼ」をご利用ください
地域の民生委員・児童委員主催の、子育て中の親子やこれからお母さんになる妊婦さんを対象としたサロンです。
※当面は事前の予約制により、新型コロナウイルス感染症対策を徹底しながら実施します。
【日時】12月10日(金)午前10時30分～11時30分※毎月第二金曜日
【場所】扶桑会館

【対象】妊婦の方や子育て中の親子
【定員】先着5組
【申込み】社会福祉課福祉総務係(福生市民生委員・児童委員協議会事務局) ☎ 551・1522
【いきいき体操教室(第6クール)】参加者募集
楽しく継続できる運動を行い、身体機能を維持していくことを目的とした教室です。
【日時】1月7日～3月11日の毎週金曜日午後2時～

4時(全8回)※2月11日・25日は休み。
【場所】市民会館第4・5集会室
【対象】次の条件をすべて満たしている方
①市内在住の65歳以上の方
②介護保険証の要介護状態区分等が「要介護」「要支援」「事業対象者」に該当しない方
③医師から運動制限を受けていない方
【定員】20人(定員を超えた場合は抽選)
【講師】福生市体育協会ス

ポーツ指導員
【申込方法】12月17日(金)までに往復はがきでお申し込みください(当日消印有効)。
【往復はがきの書き方】
〈往信表〉〒197-0005 福生市北田園2-9-1 中央体育館内福生市体育協会宛
〈往信・裏〉①希望教室名 ②氏名(フリガナ) ③住所 ④電話番号
〈返信・表〉ご自分の住所・氏名
【問合せ】福生市体育協会 ☎ 551・0211

市民講座「高齢者のためのオンライン活用講座」Zoomに挑戦!
【日時】①12月15日(水)午後2時30分～4時
②12月24日(金)午後2時30分～4時
【場所】もくせい会館201号室
【対象】市内在住・在勤の65歳以上で、今後Zoomの活用を考えている方
【定員】各日先着10人
【持ち物】筆記用具、お手持ちのスマートフォン・タブレット・パソコンのいずれか
【申込み】12月1日(水)から、福生市地域包括支援センター熊川 ☎ 510・2945へ。

がん検診推進事業

▼**乳がん検診・子宮頸がん検診無料クーポン券が届いた方へ**

がん検診推進事業の乳がん検診・子宮頸がん検診の受診期間は1月31日(月)までです。お送りしている書類をご確認いただき、実施医療機関へご予約のうえ、受診してください。

【対象】次の生年月日に該当する方

〈乳がん検診〉昭和55年4月2日～昭和56年4月1日
〈子宮頸がん検診〉平成12年4月2日～平成13年4月1日

※1月は混雑が予想され、受診できない恐れがあるため、早めの受診をお勧めします。

【問合せ】保健センター ☎ 552・0061

「元気はつらつ教室」「脳と体のトレーニング教室」(第3クール)参加者募集!

介護予防を目的とした教室を右表のとおり実施します。ぜひご参加ください。

【対象】次の条件をすべて満たしている方
①市内在住の65歳以上の方②介護保険証の要介護状態区分等が「要介護」「要支援」「事業対象者」に該当しない方③医師から運動制限を受けていない方
※各会館の定員を超えて申込みがあった場合は、初めて参加される方を優先に抽選します。また、筋力向上トレーニングとの併用はできませんのでご了承ください。

【申込方法】12月1日(水)～15日(水)の間に直接、市役所1階9番介護福祉課地域包括支援センター係窓口、または福祉センター2階地域包括支援センター熊川へ。

【問合せ】介護福祉課地域包括支援センター係 ☎ 551・1537

教室名	内容	期間・場所等	時間
①元気はつらつ教室(全12回)	椅子で行う軽運動をメインとした、60分程の教室です。健康維持に役立つ「今週のワンポイント」もあります。	【わかたけ会館】1月5日～3月30日の毎週水曜日※2月23日は休み 【さくら会館】1月4日～3月23日の毎週火曜日※1月11日、3月22日の週のみ水曜日に実施 【さくら会館】1月7日～3月25日の毎週金曜日※2月11日の週のみ木曜日に実施 【かえで会館】1月6日～3月24日の毎週木曜日 【わかぎり会館】1月7日～3月25日の毎週金曜日※2月11日の週のみ木曜日に実施 【福祉センター】1月5日～3月30日の毎週水曜日※2月23日は休み	〈1〉午前9時30分～10時30分 〈2〉午前11時～正午
②脳と体のトレーニング教室(認知症予防教室)(全12回)	健康運動指導士の指導による認知機能向上に効果的なプログラムで脳の活性化を図り、認知症予防のための運動などを行います。	【福祉センター】1月4日～3月22日の毎週火曜日	

※①・②とも、時間は〈1〉・〈2〉のどちらかになります。

【心配ごと相談】をご利用ください 市民の抱える日常生活上のさまざまな悩みごとについて民生委員・児童委員が応じ、問題解決に努め、安心した生活を送れるよう実施しています。【日時】12月8日(水)午後1時～3時【場所】福祉センター相談室【問合せ】社会福祉協議会・成年後見センター福生 ☎ 552・5027

**老人福祉センター介護予防
体操事業**

▼**男性限定！体力・筋力
アップ教室（令和3年度第
3期）**

中級者向けの体力・筋力アップの体操教室です。男性の方にも気軽に体操に参加していただけるように、男性限定の体操教室を開催します。

【日程】①1月17日～2月14日の毎週月曜日（全5回）

②2月21日～3月28日の毎週月曜日（全5回）

【時間】午後2時～3時

【場所】福祉センター2階理学療法室

【対象】市内在住の60歳以上で、歩行に問題がなく、30分程度立っていられる、全日程参加可能な男性

【定員】各11人（定員を超えた場合は抽選※月曜日実施のフォローアップ教室）

【持ち物】動きやすい靴・服装、タオルまたは手ぬぐい、水分補給できるもの

【講師】佐藤イク子氏

【申込方法】12月21日（火）までに往復はがきでお申し込みください（当日消印有効）。

【往復はがきの書き方】

【返信表】〒197-0004

福生市南田園2-13-1

福生市社会福祉協議会「男性のための体力・筋力アップ教室」申込み宛

【返信・裏】住所・氏名・生年月日・電話番号・ご希望の日程（①または②）

【返信・表】ご自分の住所・氏名

【返信・裏】無記入

【問合せ】社会福祉協議会施設サービス課 ☎ 552-2121

福生災害ボランティアチームからのお知らせ

チェンソーを使用して、木育体験などさまざまな市民学習を展開しています。

①**薪となる木を配布します**

薪ストーブやバーベキューなどに利用できる木を配布します（薪になっていません）。

そのほか、薪割り体験のこごりを利用した輪切りの体験を実施します。

【場所】福祉センター駐車

場※直接お越しください。なお、雨天中止です。

②**子どもも大人も遊んで木育を開催します**

【内容】ヘクリスマスリース

葛のつるを利用したリースの土台を作成します。

【竹とんぼ】竹を熱で変成させて作成します。

【輪切りクラフト】輪切りにしたニセアカシヤに、どんぐりなどを接着剤でつけて顔を作成します。

【どんぐりクラフト】デザインしたイラストなどをどんぐりに描きます。

【ロープワーク】ロープの結び方など、数種類の結び方を学びます。

【場所】福祉センターサンクンガーデン（敷地内の屋外地下）※直接お越しください。なお、雨天時は室内で開催します。

①・②**共通**

【日時】12月12日（日）午前10時～正午

【対象】市内在住・在勤・在学の方

【注意事項】申込みは不要ですが、数に限りがあるため、無くなり次第終了します。

当日の活動メニューが変更となる場合があります。

【問合せ】ふっさボランティア・市民活動センター ☎ 552-2122

子ども応援館休館のお知らせ

子ども応援館は、電気設備点検のため12月27日（月）午前8時30分～正午までの間、休館となります。1階子ども家庭支援センターとふれあいひろば、2階教育相談室とそよかぜ教室は午前中の利用ができません。

ご理解、ご協力をお願いします。
【問合せ】子ども家庭支援センター ☎ 539・2555

ひとり親家庭の皆さんへのお知らせ

ご利用いただける市の制度のご紹介

市では、ひとり親家庭の皆さんにご利用いただける制度を用意しています（下表参照）。気になる制度がありましたら、ぜひお問い合わせください。また、詳細は市ホームページにも掲載しています。
【ホームページ検索方法】子育て情報サイト「こふくナビ」から「ひとり親家庭」の各ページをご確認ください。

▼制度一覧

制度名	内容	問合せ
児童扶養手当		子ども育成課 子育て支援係 ☎ 551・1737
児童育成手当（育成手当）	ひとり親の方に手当を支給します。	
ひとり親家庭等医療費助成	ひとり親家庭の親および児童の医療費の一部を助成します。	
ひとり親家庭ホームヘルプサービス	日常生活にお困りのひとり親家庭にホームヘルパーを派遣します。※いくつかの要件あり	子ども家庭支援センター ☎ 539・2555
東京都母子及び父子・女性福祉資金	ひとり親家庭や女性の方々が経済的に自立して安定した生活を送るために必要とする資金をお貸しします。	
自立支援教育訓練給付金	ひとり親の方でいくつかの要件を満たす方に対象講座の受講料の一部を支給します。	
高等職業訓練促進給付金	ひとり親の方でいくつかの要件を満たす方に、対象資格修業期間の一定期間給付金を支給します。	
ひとり親家庭高等学校卒業程度認定試験合格支援事業	ひとり親家庭の親および児童でいくつかの要件を満たす方に、試験合格対策講座受講費用の一部を支給します。	
ひとり親家庭相談	母子・父子自立支援員が、児童の養育・就学の問題や生活全般の相談をお受けします。	

恒例「新春ふっさウォーキング」を開催します

ウォーキングサークル「ふっさウォーキンググループ」の協力で、新春に市内のウォーキングを実施します。

今回は中央体育館から石川酒造を目指し、熊川方面を散策します。

年の初めに新春の福生を一緒にウォーキングしませんか。

【日時】1月8日（土）午前8時45分～

【集合場所】中央体育館裏駐輪場※雨天中止

【定員】先着100人

【参加費】1人50円（保険代）

※雨天中止の場合でも返金

【問合せ】スポーツ推進課 ☎ 552・5511

市民文化教室参加者募集

公民館と福生市文化協会との共催で、初心者を対象に実施します。

▼**華道コース**

クリスマスやお正月など、季節の花を生けてみませんか。

【持ち物】水筒、雨具など

【申込方法】12月26日（日）までに参加費を添えて、中央体育館または熊川地域体育館窓口へ（休館日を除く）。

※今回の新春ふっさウォーキングでは、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、すいとんの提供はありません。

【問合せ】スポーツ推進課 ☎ 552・5511

【持ち物】花ばさみ、筆記用具、雑巾1枚

【講師】森田理翠氏（古流清和会）

【申込み】12月5日（日）から、午前9時～午後5時の間に、直接または電話で公民館公民館係 ☎ 552・2118

**「災害時医療救護所開設訓練」
の実施に伴い保健センター
を休館します**

実際の災害を想定し、災害時医療救護所の立ち上げ、開設から運営までの訓練を実施します。

また、本訓練を実施するため、12月4日（土）は、保健センターが休館となりますのでご注意ください。

なお、感染拡大防止の観点から、一般の方の入場、見学等はできません。

【日時】12月4日（土）午後1時～

【場所】保健センター

【参加団体】福生市医師会、福生市歯科医師会、福生市薬剤師会ほか

【問合せ】保健センター ☎ 552・0061

12月の事業
の開催日は、児童館のホーム



**児童館で遊ぼう！
（12月の1）**

【募集チーム数】1チーム（人数は3～5人）※申込多数の場合は抽選

【申込み】直接、中央体育館スポーツ推進課窓口 ☎ 552・5511、または市役所1階10番障害福祉課窓口 ☎ 551・1742

市内体育館教室一覧

中央体育館教室一覧 【問合せ】中央体育館 ☎ 552・5511

教室名	対象	曜日	時間	期間	定員	参加費
①火曜モーニングエアロ (11回)	一般の方	火	午前10時～11時	1月4日～3月29日 (1月11日、3月22日は休み)	25人	初回1,100円と毎回利用券150円
②シニア健康体操 (11回)	50歳以上の方		午後1時30分～2時30分		20人	
③火曜健康ストレッチ (11回)	一般の方		午後2時40分～3時40分		40人	
④ナイトストレッチ (11回)			午後7時30分～8時30分		20人	
⑤火曜ヨガ (11回)	一般の方	水	正午～午後1時	1月5日～3月30日 (2月23日は休み)	40人	初回2,200円と毎回利用券150円
⑥水曜 ZUMBA (12回)			午前10時～11時		25人	
⑦リラックスストレッチ (12回)			午後2時～3時		20人	
⑧ナイトヨガ (12回)			午後8時～9時		40人	
⑨若草健康体操 (13回)	高齢者の方	木	午前9時30分～10時50分	1月6日～3月31日	20人	初回1,300円と毎回利用券150円
⑩ナイト ZUMBA (13回)	一般の方		午後7時30分～8時30分		25人	
⑪ボディメイクエアロ (13回)		金	午前10時～11時15分	1月7日～3月25日 (2月11日は休み)	40人	初回2,200円と毎回利用券150円
⑫金曜ヨガ (11回)			正午～午後1時		25人	
⑬金曜 ZUMBA (11回)			午前10時～11時		20人	
⑭金曜バランスボールエクササイズ (11回)	一般の方	土	午後1時30分～2時30分	1月8日～3月26日	25人	初回1,100円と毎回利用券150円
⑮初心者エアロ (11回)			午後2時40分～3時40分		20人	
⑯金曜健康ストレッチ (11回)			午後7時30分～8時30分		15人	
⑰ゼロからのダンス (11回)			木		午後4時40分～5時40分	
⑱美ボディコントロール (12回)	午後3時30分～4時30分	1月15日～3月26日 (2月26日は休み)				
⑲チャレンジ do スポーツ (各10回) ※両方参加可	市内小学生	土	午後1時30分～3時	1月15日～3月5日	20人	無料
⑳健康体力づくり A (8回)	市内在住の18歳以上の方	日	午後3時30分～4時30分	1月16日～3月6日		
㉑健康体力づくり B (8回)	市内年少児	木	午後9時30分～10時30分	1月13日～2月17日	25人	無料
㉒キッズ体操 3 (6回)						
㉓キッズ体操 4 (6回)	市内年中児	土	午前10時40分～11時40分	1月15日～2月19日	25人	無料
㉔キッズ体操 5 (6回)	市内年長児					

【持ち物】 運動できる服装で、室内用運動靴 (③・④・⑤・⑦・⑧・⑩・⑫・⑬・⑭は不要)・タオル・水分補給できるもの (ふた付)
 【申込み】 12月18日(土) (必着) までに、中央体育館窓口、電子申請 (12月18日(土)午後10時まで)、または往復はがきに、教室名・氏名 (ふりがな) ※⑩・⑫・⑬・⑭は保護者氏名・生年月日・住所・電話番号・返信用宛名 (往復はがきのみ) を記入し、〒197-0005 福生市北田園2-9-1 中央体育館へ (申込多数の場合は抽選)。
 【その他】 ⑩～⑲は市内在住・在勤・在学の方が対象です。また、開催期間が変更する場合があります。事前に市ホームページで確認、または中央体育館へ電話でお問合せのうえ、ご参加ください。

熊川地域体育館教室一覧 【問合せ】熊川地域体育館 ☎ 552・1980

教室名	対象	曜日	時間	期間	定員	参加費
①フラダンス (10回)	16歳以上の方	火	午後2時30分～3時30分	1月25日～3月29日	各16人	初回4,500円と毎回利用券150円
②キッズストリートダンス (11回)	小学生		午後6時～7時 ※保護者のお迎えが必要です。	1月18日～3月29日		初回4,400円と毎回利用券70円
③コリオスパイラル (12回)	16歳以上の方	水	午後1時30分～2時30分	1月5日～3月30日 (2月23日は休み)	各16人	初回5,400円と毎回利用券150円
④キッズHIPHOP (11回)	年中児～小学3年生		午後3時30分～4時30分	1月12日～3月30日		初回4,400円と毎回利用券70円
⑤ジュニアGirlsHIPHOP (11回)	小学3～6年生		午後4時50分～5時50分	(2月23日は休み)		

【持ち物】 運動できる服装で、室内用運動靴 (①は不要)・タオル・水分補給できるもの (ふた付)
 【申込み】 12月15日(水) (必着) までに、熊川地域体育館窓口、地域体育館共通ホームページ (<https://tama-spo.com/fussa/>) または往復はがきに、教室名・住所・氏名 (ふりがな)・生年月日 (学年)・電話番号・返信用宛名 (往復はがきのみ) を記入し、〒197-0003 福生市熊川380-7 熊川地域体育館教室係へ (申込多数の場合は抽選)。※期間・料金は変更になることがあります。
 【その他】 各教室5人以上の申込みで開講します。またホームページから申込みの場合、申込受付メールを送信するとともに、受付番号を発行します。結果は、受付番号を館内掲示および Twitter (@kumagawagym)、ホームページで公表します。

ロビーコンサート「hana」



オカリナの柔らかな音色とピアノのアンサンブル。心温まるひとときを一緒に過ごしませんか?
 【日時】 12月21日(火)午後1時30分～2時15分(予定)
 ※午後1時から受付。受付時に氏名、連絡先、当日の体温・体調などをお伺いします。
 【場所】 市民会館1階ロビー
 ※直接お越しください。
 【定員】 先着15人
 【出演】 hana
 【問合せ】 市民会館 ☎ 552・1711

アンサンブルコンサート

一度は聴いたことのあるような曲を中心に、小編成の管楽器によるアンサンブルコンサートを開催します。
 【日時】 12月26日(日)午前11時～正午(予定)
 【場所】 さくら会館ホール
 【定員】 先着30人
 【曲目】 「上を向いて歩こう」、「SWEET MEMORIES」ほか(予定)
 【出演】 福生吹奏楽団
 【申込み】 12月5日(日)から、午前9時～午後5時の間に直接または電話で、公民館公民館係 ☎ 552・2118へ。

白梅歴史懇話会

▼玉川上水にかかる橋とその周辺の歴史
 講師に、玉川上水に架かる橋とその周辺地域の歴史について話題提供していただきます。
 参加者の皆さんの伝え聞いたお話などもぜひお話しください。話を聞きたい方も大歓迎です。
 【日時】 12月19日(日)午前10時30分～正午
 【場所】 公民館白梅分館
 【定員】 先着20人
 【講師】 高崎勇作氏 (元福生市文化財保護審議会会長)
 【申込み】 12月4日(土)から、午前9時～午後5時の間に直接または電話で、公民館白梅分館 ☎ 553・3454へ。

「史記」は、今から2100

「史記」は、今から2100年ほど前に司馬遷によって書かれた古代中国の歴史書です。今回の講座では、伯夷列伝、刺客列伝の中からいくつかの小伝を読み、そこから見える「義」とは何かを探っていきます。
 【日時】 1月16日・23日・30日の各日曜日午後2時～4時(全3回)
 【場所】 さくら会館ホール
 【対象】 市内在住・在勤・在学の方
 【定員】 先着20人
 【講師】 小林岳氏 (早稲田大学高等学院教諭)
 【申込み】 12月5日(日)から、午前9時～午後5時の間に直接または電話で、公民館公民館係 ☎ 552・2118へ。

【出張「子育てなんでも相談」】 子ども家庭支援センターの職員が熊川児童館「こぐまひろば」へ出張し、子育てについての悩みやちょっとした疑問などの相談に応じます。【日時】 12月20日(月)午前11時～正午 【場所】 熊川児童館 【対象】 子育て中の親子やその家族、妊産婦等 【問合せ】 子ども家庭支援センター ☎ 539・2555

発行：福生市／編集：企画財政部秘書広報課／〒197-8501 福生市本町5-5042-551・1511（市役所代表）／毎月1日・15日発行

子どもたちの作品展を開催します！

市内小・中学生の応募作品から入選した「家庭の日」図画・作文、「明るい選挙」啓発ポスター、「税を考える週間」書道展の作品を展示します。

【問合せ】子ども育成課子ども育成係 ☎ 551・1733
選挙管理委員会事務局 ☎ 551・1802
課税課市民税係 ☎ 551・1610

12月11日(土) ▶ 1月14日(金)

時間 市役所開庁時間内（最終日は午後3時まで）

場所 市役所1階（郵便局側入口付近）

「家庭の日」図画・作文入選作品

福生市青少年問題協議会では、「家庭の日」に対する関心を高め、家庭の大切さを伝えるため、市内の小・中学生を対象に図画・作文を募集しました。作品展では、入選作品（佳作含む）28点を展示します。

作文の部

【一席】

「わたしをお姉ちゃんにしてくれた弟」
服部蘭（五小4年）

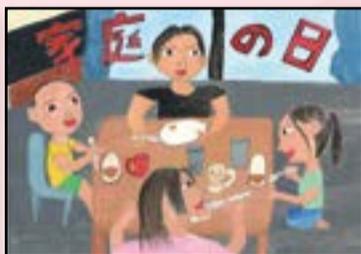
【二席】

「ぼくにとっての家族」
盛重公誠（五小4年）

図画の部



【一席】
田村颯佑（六小4年）



【二席】
岩間星奈（四小4年）



【二席】
中藤和美（五小4年）

「明るい選挙ポスターコンクール」 東京都審査入選作品

市内493点の応募の中から、福生市入選作品40点を展示します。また、入選作品の中からさらに、次の3名の作品が東京都審査入選作品となりました。



【東京都入選】
末永幾
（三小6年）



【東京都入選】
山口杏
（一中1年）



【東京都入選】
新地叶
（一中1年）

「青梅税務署管内第39回小学生 による『税を考える週間』書道展

西多摩地区税務協議会（青梅税務署ほか）主催の書道展に、市内の児童42名の作品が入選しました。

入選者

〈5年生〉

【特選】土井奈津子（二小）

【準特選】工藤姫良（三小）、
中澤星来（六小）

【金賞】星はつね（二小）

【銅賞】小林千寿（二小）、
森園琴音（五小）

【佳作】16名

〈6年生〉

【準特選】松田月香（六小）

【金賞】松本咲佳（二小）

【銀賞】久保玲海（五小）



▲土井奈津子さんの作品

【銅賞】永岡瑠美（二小）、

國井咲里（二小）、合瀬美琴（三小）、
田中夢彩（六小）

【佳作】13名

－郷土資料室からのお知らせ－ 企画展示「正月飾りとモノヅクリ」

今回の企画展示では、市内で製作された「ミキノクチ」、小正月に豊作を祈る「モノヅクリ」など、福生と西多摩地域の正月に関連する資料の展示を行います。

【期間】12月11日(土)～2月6日(日)午前10時～午後5時
※月曜休館日（月曜日が祝日の場合は翌平日）、年末年始の休館日は12月29日(水)～1月3日(月)

【場所】郷土資料室
【問合せ】郷土資料室 ☎ 530・1120



▲オッカドボウ



▲羽子板

Oh! My Baby!!

Merry Christmas

あひま 歩未菜ちゃん
2021年8月25日生まれ

最近目が合うとニコニコ
笑顔をしてくれるよ。
可愛い！

りあ 莉愛ちゃん
2020年4月10日生まれ

来年もニコニコね！

れいな 礼奈ちゃん
2020年12月16日生まれ

毎日がHAPPY♪
遊ぶのが大好き♡

こはる 心遥ちゃん
2020年8月28日生まれ

毎日可愛いをありがとう！
元気に大きく育ってね！

かれんちゃん
2021年8月14日生まれ

毎日笑顔いっぱい！
すすく大きく育ってね！

～QRコードから簡単応募～

次号は、ぜひ来年の干支「寅（とら）」を表現した投稿を！

【対象】2020年1月以降に誕生した市内在住のお子さん
【掲載号】広報ふっさ1月4日号
（応募締切は12月7日(日)午後5時）

※各事業の申込みは特に記載のあるものを除き、電話で申し込めます。また費用の記載のないものは無料です。