


人口と世帯数 (令和3年4月1日現在)	
人口	男 28,407 女 28,379 計 56,786
世帯数	30,238

まちの写真ニュース
令和3年3月31日任期満了の、川越孝洋教育長の退任に伴い、4月1日付けで新たに石田周氏が教育長に就任しました。



今号の主な記事 2面新型コロナウイルス感染症関係情報 3面令和3年度予算概要 4面令和3年度の温泉施設利用割引券を配布しています 6面予防接種について 7面郷土資料室企画展示「福生の成り立ちと人びとのあゆみ」を開催します 8面保健ガイド



新型コロナウイルスワクチン接種の 75歳以上の方の予約受付を開始します

【問合せ】福生市新型コロナワクチン接種コールセンター ☎ 0570・062500

福生市では、現在、次のとおり市民の皆さんへ新型コロナウイルスワクチンの接種（以下「接種」）を実施する予定です。ただし、国のワクチンの供給状況等により変更になる可能性があります。

新型コロナウイルスワクチン接種について

75歳以上の方（昭和22年4月1日以前に生まれた方）の集団接種の予約を開始します

接種日 5月8日(土)午後1時30分～4時30分

接種可能人数 先着60人

予約受付開始日時 4月28日(水)午前8時30分～

予約方法 福生市新型コロナワクチン接種コールセンター
(☎ 0570・062500) から予約

※予約には、接種券に記載されている券番号が必要となります。

●以降の接種日等は決まり次第お知らせしますが、市民の皆さん全員に接種を受けていただけるよう準備を進めてまいりますので、ご安心ください。なお、当面の間、インターネットからの予約は見合わせます。

【対象】原則として、接種日に福生市に住民登録をしている方

【接種券の発送】4月19日(月)以降に、高齢者（昭和32年4月1日以前に生まれた方）に発送する予定です。

【接種順位】①高齢者施設等の入所者

②昭和22年4月1日以前に生まれた方から開始します。

※その他の方の接種開始は、決まり次第お知らせします。

【接種場所】〈集団接種〉福生地域体育館（武蔵野台1-8-7）

集団接種会場へのタクシー乗車費用助成について

市では、集団接種会場にタクシーを利用して行く方の乗車費用を一部助成します。

【対象】集団接種会場に接種に行く方で、昭和32年4月1日以前に生まれた方

【助成内容】1乗車当たり500円を超える費用の助成（帰りも500円を超える費用は助成しません。）

【利用方法】①指定のタクシー会社を予約する（下記参照）

②タクシー乗車時に運転士に接種券を提示する

③降車時に500円を支払う
【利用できるタクシー会社】京王自動車福生営業所・大洋自動車交通福生営業所・秋川交通（今後「横川観光」に変更になります。）・リーガルマインド・寿タクシー

【注意事項】○予約の際に、「集団接種会場送迎タクシー助成」の利用であることをタクシー会社に伝えてください。

○助成を受けるには接種券が必要となります。



接種までの流れ（5月8日(土)）

STEP 1 予約まで

- ①接種券が手元に届いているか確認する
- ②持病等により接種に不安がある方は、事前にかかりつけ医等に相談し、接種を受けてよいか確認する
- ③コールセンターで、予約の空き状況を確認して予約する



注意事項

- 接種には必ず事前の予約が必要です。
- 原則、3週間後の同曜日に2回目の接種が必要となります。

STEP 2 予約後から接種日まで

接種券に同封されている予診票を記載しておく



STEP 3 接種当日

- ① 37.5℃以上の熱が無いか、また体調に異常がないかを確認する
- ② 接種券、身分証明書（免許証や保険証等）、記載済みの予診票を持参し、集団接種会場に行く
- ③ 医師の問診を受け、接種の同意をした後に接種を受ける
- ④ 2回目の接種の予約をする



注意事項

- 駐車場に限りがあるため、極力、公共交通機関やタクシー助成の利用のご協力をお願いします。
- 接種後に30分ほど待機時間があるため、本や電子機器を持参していただくことをお勧めします。

新型コロナウイルス感染症関係情報

福生市の公共施設の対応について

福生市の公共施設の開館状況等は、市ホームページで随時更新しています。詳細は右記 QR コードからご覧ください。引き続き感染症対策の徹底をお願いします。



▲公共施設の開館情報

～コロナ禍でも、出産・子育てに切れ目のない支援を～

【問合せ】保健センター ☎ 552・0061



ファーストバースデーサポート事業

4月から、1歳の誕生日を迎えるお子さんがいるご家庭の子育てや健康を支援するため、新たに「ファーストバースデーサポート事業」を開始します。



本事業は、子育て支援サービスの情報提供などを行うとともに、アンケートに回答いただいた方に育児パッケージ（1万円分）を贈呈します。

【対象】市内在住の、令和3年4月1日以降に1歳の誕生日を迎えたお子さんの保護者で、アンケートに回答いただいた方
※対象の方には、順次、市から通知をお送りします。

東京都出産応援事業～コロナに負けない！～

都は、コロナ禍で子どもを産み育てる家庭を応援するため、新生児1人当たり10万円分の子育て支援サービスや育児用品等を提供する「出産応援事業」を実施します。



【対象】次のいずれかに該当する世帯

- ①令和3年1月1日～令和3年3月31日の間に出生し、出生日および令和3年4月1日に子どもの住民登録が都内にある世帯
 - ②令和3年4月1日～令和5年3月31日の間に出生し、出生日に子どもの住民登録が都内にある世帯
- ※対象の方には、順次、市から通知をお送りします。

公共施設ごとの長寿寿命化、複合化および集約化等に関する推進の方向性をまとめたものとして、福生市個別施設計画を策定しました。



福生市個別施設計画を策定しました

詳しくは下記 QR コードから市ホームページをご覧ください。



福生市内の聖火リレーは7月12日(月)に行われます。また、ボランティアは、聖火リレー公式ロゴ入り T シャツや福生市オリジナル ボランティアグッズを配付します。ぜひ一緒に聖火リレーを盛り上げましょう！

聖火リレーにご協力いただけるボランティアを募集しています。



東京2020オリンピック聖火リレーボランティアを募集中です！

行政相談委員が委嘱されました

4月1日付で、高橋保雄氏、森田明氏が総務大臣から行政相談委員に委嘱されました。

【主な掲載内容】①長寿寿命化、複合化および集約化等の推進方針

【問合せ】秘書広報課 551・1529

5月の無料相談

【問合せ】秘書広報課広報係 ☎ 551・1529

※新型コロナウイルス感染症の状況により、電話による相談の実施または中止となる場合があります。

相談内容	実施日	時間	場所	備考
人権の上相談・行政相談	13日(木)	午後1時30分～4時30分	市役所1階第1相談室	予約制、先着6人(1人30分) ※相談日1か月前から電話で秘書広報課広報係へ。
登記相談	6日(木)			
相続遺言等暮らしの手続き相談	11日(火)			
税務相談	27日(木)			
法律相談	7日(金)・12日(水)・19日(水)・26日(水)	午後1時30分～4時	市役所1階第1相談室	予約制、先着6人(1人30分) ※相談日6日前から電話で秘書広報課広報係へ。
交通事故相談	20日(木)			
少年相談	21日(金)			
介護保険相談	毎週月・火・木・金曜日	午前9時～正午、午後1時～4時	市役所1階介護福祉課	介護福祉課介護保険係 ☎ 551・1764
子ども相談	毎週月～土曜日	午前8時30分～午後5時15分	子ども家庭支援センター(子ども応援館1階)	子どもと家庭の相談・児童虐待に関すること ※要事前予約 教育委員会教育相談室 ☎ 551・7700
教育相談			教育相談室(子ども応援館2階)	子ども家庭支援課 ☎ 539・2555
消費者相談	毎週月・水・金曜日	午前10時～正午、午後1時～4時	消費者相談室(もくせい会館1階)	シティセールス推進課産業活性化グループ ☎ 551・1699
事業資金相談	13日(木)	午後1時30分～3時30分	商工会相談室	商工会 ☎ 551・2927 ※対象は市内の小規模事業者

【そのほかの相談】市政・市民相談、国民年金相談、ひとり親家庭相談、健康相談、育児相談(市役所代表 ☎ 551・1511)、心の相談、成年後見制度相談、リハビリ相談、権利擁護相談、心配ごと相談(社会福祉協議会 ☎ 552・5027)

行政相談委員が委嘱されました

4月1日付で、石川好男氏が法務大臣から人権擁護委員に委嘱されました。

【問合せ】秘書広報課 551・1529



石川好男氏

人権擁護委員が委嘱されました

福生市まちづくり(ふるさと納税) 3月1日(31日)の間、平岡治房様(青梅信(株)青梅信(株)代表取締役)に、匿名1名の方から20万3千円のご寄付をいただきました。



【問合せ】契約管財課 551・1535

【東京都議会議員選挙(西多摩選挙区)の日程が決まりました】〈投票の日時および場所〉【日時】7月4日(日)午前7時～午後8時【場所】市内各投票所

【問合せ】選挙管理委員会事務局 ☎ 551・1802

防災行政無線が聞こえなかったり、聞き逃したりした場合は ☎ 042・539・2061 で内容を確認できます

令和3年度予算概要

令和3年度予算が市議会3月定例会で可決成立しましたので、その概要をお知らせします。

令和3年度の一般会計予算は248億1千万円で、前年度に比べて0.1%の増となりました。特別会計予算は126億233万円で、前年度に比べて1.0%の増となり、一般会計と特別会計を合計した当初予算額は374億1,233万円で、前年度に比べて0.4%の増となりました。

【問合せ】財政課 ☎ 551・1534

■予算規模

区分	令和3年度当初予算額	令和2年度当初予算額	増減額	増減率
一般会計予算	248億1千万円	247億8千万円	3千万円	0.1%
特別会計予算	126億233万円	124億7,573万円	1億2,660万円	1.0%
特別会計内訳				
国民健康保険特別会計	65億6,352万6千円	67億113万3千円	△1億3,760万7千円	△2.1%
介護保険特別会計	47億3,009万4千円	45億442万9千円	2億2,566万5千円	5.0%
後期高齢者医療特別会計	13億871万円	12億7,016万8千円	3,854万2千円	3.0%
合計	374億1,233万円	372億5,573万円	1億5,660万円	0.4%

■下水道事業会計

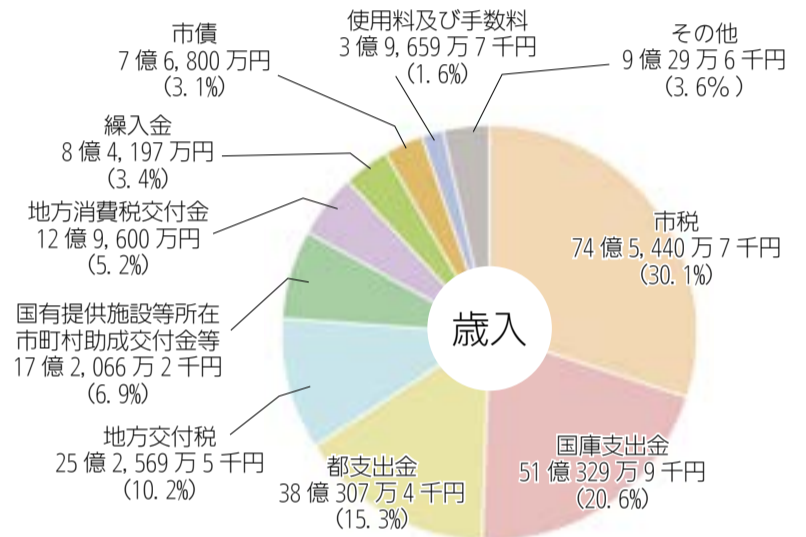
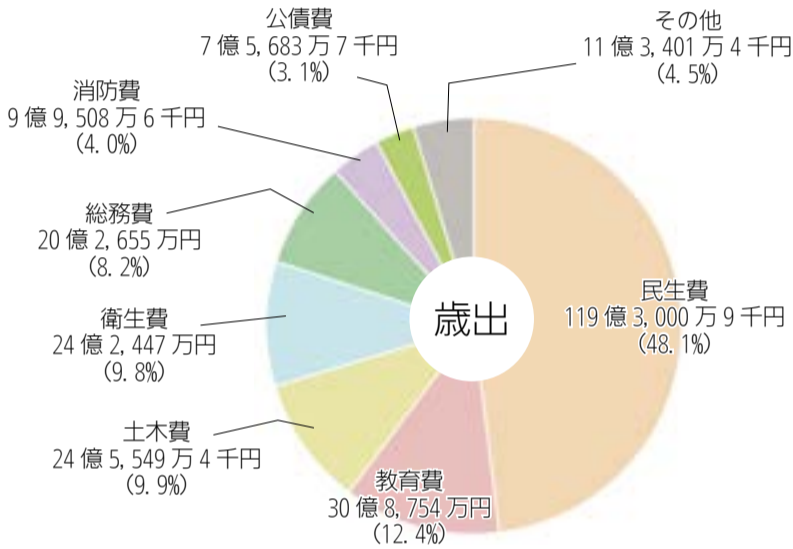
区分	令和3年度予算額	令和2年度予算額	増減額	増減率
収益的収入	16億4,325万4千円	16億4,610万1千円	△284万7千円	△0.2%
収益的支出	14億2,758万5千円	14億5,806万円	△3,047万5千円	△2.1%
資本的収入	6億8,842万円	3億6,110万6千円	3億2,731万4千円	90.6%
資本的支出	12億5,679万9千円	9億748万9千円	3億4,931万円	38.5%

■主な一部事務組合への負担金

複数の自治体で共通する事務を共同処理するために、一部事務組合を設立しています。今年度の負担金の予算額は右表のとおりです。

区分	当初予算額
瑞穂斎場組合	5,832万6千円
福生病院企業団	4億9,390万1千円
西多摩衛生組合	4億350万5千円
東京たま広域資源循環組合	1億1,092万5千円
合計	10億6,665万7千円

一般会計予算の構成 総額 248億1千万円



令和3年度予算の主な事業

※福生市総合計画（第5期）の5つの施策の大綱ごとに区分しています

大綱1 生み出す

- ▼市街地再開発推進支援事業…3億1,537万6千円
福生駅西口地区市街地再開発準備組合が実施する各種業務（資金計画作成、基本設計、測量等）を支援します。

大綱2 守る

- ▼国土強靱化地域計画策定支援委託料…305万8千円
市が有する重要機能のあり方をリスクマネジメントの観点から見直し、対応策を考え、施策を推進する計画を策定します。

大綱3 育てる

- ▼里帰り等定期予防接種費用助成金…160万2千円
里帰り出産や市外に入通院されているなど、やむを得ず市外で定期予防接種を行った場合、自己負担した接種費用について、助成金を交付します。
- ▼ファーストパスデーサポート事業…426万1千円
1歳の誕生日を迎えるお子さんがいる家庭の子育てを応援するために、子育て支援の情報提供や相談支援を行うとともに、育児パッケージを贈呈します。
- ▼学童クラブ事業…債務負担行為（令和3～8年度）4億9,191万3千円
ふっさっ子の広場事業…債務負担行為（令和3～8年度）6億2,974万円
学童クラブとふっさっ子の広場の一体型事業を第三小学校、第六小学校において令和4年度から実施するため、令和3年度に準備を行います。
- ▼小・中学校 ICT 推進事業…8,426万7千円
市内小・中学校で使用している校務系システムの更新にあたり、利便性を向上させ、教職員の働き方改革を推進します。

大綱4 豊かにする

- ▼東京2020オリンピック・パラリンピック推進事業…1,025万5千円
東京オリンピック・パラリンピック聖火リレーの開催に際し、ボランティア等の募集を行い、ミニセレブレーションや採火式等を実施します。
- ▼バスロケーションシステム導入委託料…42万6千円
福祉バスの経路、走行位置、到着目安等の運行状況をインターネットから確認できるシステムを導入し、利用者の利便性の向上を図ります。
- ▼地域密着型サービス整備等助成事業…1,510万2千円
開設予定の認知症高齢者グループホームに対し、開設時から安定した質の高いサービスを提供できるように、開設に係る準備経費を助成します。
- ▼中央図書館改良事業…4,479万円
中央図書館の空調設備等の更新、バリアフリーの整備、長寿命化を図る改修工事を行います。令和3年度は、実施設計を行います。

大綱5 つなぐ

- ▼公共施設等総合管理計画推進事務…4万2千円
個別施設計画で示した各施設の今後の方向性について、市民と情報共有、意見交換を行うため、助言者・ファシリテーターの進行のもと地域懇談会を開催します。
- ▼デジタル化事業…1,351万円
市議会や市職員の業務において、モバイル端末や電子決裁システム等を導入し、庁内業務等のペーパーレス化を図ります。
- ▼新型コロナウイルス感染症対策事業…6,554万5千円
新型コロナウイルス感染症に対応するため、公共施設の管理や市民サービスに必要な衛生環境を整備します。また、新型コロナウイルスワクチンの接種事業を実施します。

【証明書等コンビニ交付サービス停止のお知らせ】 システムメンテナンスのため、サービスを次の日時に停止します。ご不便をおかけしますが、ご理解、ご協力をお願いします。【停止日時】①4月22日(木)午前6時30分～午後1時②5月1日(土)～5日(火)の終日【問合せ】総合窓口課 ☎ 551・1595

防災情報の配信など、生活に役立つ「ふっさ情報メール」をご利用ください（登録方法は市ホームページ等をご覧ください）

令和2年度第5回インターネット公売結果を公表します

1月に行われたインターネットによる差押物件の公売は、出品した物品が次のとおり落札されました。売却金は、滞納となっている市税等に充てられます。

- 【差押物件】・ギター
【見積価格】2,000円
【落札価格】2,000円
【原動機付自転車（ヤマハビーノ）】
【見積価格】5,000円
【落札価格】2万円

- 【見積価格】3,000円
【落札価格】2万500円
【問合せ】 収納課 ☎ 551・1578

市税等の納め忘れはありますか？
3月1日をもって、令和2年度分の市税等の最終納期限が経過しました。納め忘れがないか、もう一度お

確かめください。万が一納め忘れがありましたら、早急にご納付ください。
【最終納期限が経過した令和2年度分の市税等】

- ・市・都民税（第1期～第4期）
・固定資産税・都市計画税（第1期～第4期）
・軽自動車税
・国民健康保険税（第1期～第8期）
・介護保険料（第1期～第8期）
・後期高齢者医療保険料（第1期～第8期）

※納期を過ぎると延滞金が課されます。
【問合せ】 収納課 ☎ 551・1578

年金だよ
国民年金の任意加入制度について
高齢基礎年金は、20歳から60歳までの40年間の国民年金保険料を納付することによって、満額の年金を受給することができます。保険料の納付期間が40年間に満た

ない場合は、60歳から65歳になるまでの間に国民年金に任意加入して、満額に近づけることができます。
また、納付済期間が受給資格期間に満たない方も、60歳から65歳になるまでの間に任意加入して、受給資格期間を満たすことができます。65歳になっても受給資格期間を満たすことができな

ない場合は、60歳から65歳になるまでの間に国民年金に任意加入して、満額に近づけることができます。
また、納付済期間が受給資格期間に満たない方も、60歳から65歳になるまでの間に任意加入して、受給資格期間を満たすことができます。65歳になっても受給資格期間を満たすことができな

方を利用する世帯で、1年間の自己負担額の合計が基準額（左表）を超えた場合は、申請により超えた額が健康保険と介護保険のそれぞれの制度から払い戻されます。

【支給対象期間】令和元年8月1日～令和2年7月31日
【支給申請等受付場所】令和2年7月末日現在に加入していた健康保険窓口
【問合せ】 保険年金課 保険福祉課 介護保険係 ☎ 551・1764

「福生水辺の楽校」参加者募集
多摩川サポーターズ「水生生物をつかまえて水質をさらべよう」
川の生き物をつかまえて、簡単な方法で多摩川の水質を調べます。
【日時】5月9日(日)午前9時30分～11時30分
※午前9時15分までにお越しください、受付をお願いします。遅れた場合は参加をご遠慮いただくことがあります。

【集合場所】川の志民館
【対象】中学生以上の方（小学生以下も可。未就学児は要保護者同伴。）
【持ち物】タオル、着替え、飲み物
【服装】濡れてもよい服装、水遊び用の靴（サンダル不可）

【注意事項】・新型コロナウイルス感染症の防止対策に努めてご参加ください。また当日、体調不良の場合は、参加を控えてください。

【申込み】4月19日(月)～28日(水)までに環境課環境係 ☎ 551・1718へ。

「けいおん！」の人気声優である竹達彩奈さんがナレーションを担当！
消費者啓発アニメーション動画「チーム福生で悪質商法撃退！」を公開しました！
市では、「見守り手向け消費者啓発事業」の一環として、約45秒の消費者啓発アニメーション動画「チーム福生で悪質商法撃退！」を2本制作しました。
ナレーションは「けいおん！」の中野梓役など、アニメ作品等の主要キャラクターを多く務めている人気声優の竹達彩奈さんが担当しています。
動画では、高齢者の方が被害に遭いやすい「オレオレ詐欺」や「点検商法」等の4つの悪質商法に対して、周囲の方ができる見守りポイントを紹介しています。
本動画は、右記QRコードから市ホームページで公開中です。また、市内を走行する福祉バスでも放映しています。ぜひご覧ください！
【問合せ】 シティセールス推進課産業活性化グループ ☎ 551・1699



Table with 5 columns: 施設名, 区分, 後期高齢者医療保険助成額, 国民健康保険助成額, 備考. Lists various hot springs and their benefits for different insurance types.

令和3年度の温泉施設利用割引券を配布しています
国民健康保険や後期高齢者医療制度の被保険者を対象に、温泉施設の利用助成を実施しています。
利用の前に、申請に必要なものを持参して、市役所1階5番保険年金課窓口で利用割引券をお受け取りください。
【対象】 国民健康保険被保険者と市内在住の後期高齢者医療被保険者
【利用助成内容】 右表のとおり
【申請に必要なもの】 被保険者証、本人確認ができるもの
【問合せ】 保険年金課 保険年金係 ☎ 551・1640、保険年金課後期高齢医療係 ☎ 551・1767

ごみの削減のため、買物にはマイバッグを持参しましょう

ごみ・資源収集情報	
ごみが15t減ったよ!	資源の割合が変わらなかつたよ!
3年2月 806t	3年2月 273t (25%)
2年2月 821t	2年2月 268t (25%)
※資源の割合=資源収集量÷ごみと資源収集量	
資源回収団体による資源回収量	
3年2月	41t
2年2月	66t

5月の資源回収予定	
実施団体	実施日
福栄福寿会	8日(土)
牛浜第一町会	9日(日)
牛浜第二町会	
志茂第二町会	
玉川台町会	
本町第七町会	
本町第八第二町内会	16日(日)
本町町会	
鍋ヶ谷戸第二町会	
福生地自治会	23日(日)
青少年育成加美地区委員会	30日(日)
熊川牛浜町会	

収集地域は実施団体地域内です。天候などにより変更する場合があります。
【問合せ】環境課ごみ対策係 ☎ 551・1731

収集作業は朝8時から始まっており、工事による車

ごみや資源は収集日の朝8時までに出してください

「ふっさ花とみどりの会」が、多摩川中央公園げんき広場で一生懸命育てたチューリップが咲いています。

開花状況は気候により異なりますが、おおむね4月下旬まで楽しめます。市ホームページにも開花の写真を掲載していますので、ぜひご覧ください。

【問合せ】ふっさ花とみどりの会(事務局長・環境課環境係) ☎ 551・1718



「ふっさ花とみどりの会」が植えたチューリップが咲いています

この情報誌は、市民編集員と協力して、誌面の企画・取材・記事作成を行っています。

男女共同参画情報誌「あなたとわたし」は、市民の皆さんに男女共同参画社会について意識と関心を深めていただくことを目的に発行しています。



男女共同参画情報誌「あなたとわたし」市民編集員を募集します

【問合せ】環境課ごみ対策係 ☎ 551・1731

【申込方法】随時受付しています。応募用紙(もくせい)会館1階協働推進課窓口、市役所1階情報スペースに設置)に必要事項を記入のうえ、協働推進課窓口へご持参ください。

【応募資格】市内在住・在勤の方(年齢、性別、経験は問いません。※無報酬です。)

令和3年3月の航空機騒音測定回数【問合せ】環境課環境係				
測定場所	熊川1571番地先誘導灯付近		福生市役所屋上	
	測定回数	前年同月比	測定回数	前年同月比
測定回数	1,488	249	315	116
昼間(午前7時~午後7時)	1,195	190	255	117
夕刻(午後7時~午後10時)	271	56	59	-1
夜間(午後10時~午前7時)	22	3	1	0
最高音圧レベル(デシベル)	120	11	89	0
時間帯補正等価騒音レベル(デシベル)	67	5	46	1

【問合せ】協働推進課 ☎ 551・1590

※応募用紙は市ホームページからもダウンロードできます。

【申込方法】随時受付しています。応募用紙(もくせい)会館1階協働推進課窓口、市役所1階情報スペースに設置)に必要事項を記入のうえ、協働推進課窓口へご持参ください。

【対象】市民活動をしている方、または市民活動に関心のある方

「元気はつらつ教室」・「脳と体のトレーニング教室」(第1クール) 参加者募集!

介護予防を目的とした教室を、下表のとおり実施します。
【対象】市内在住の65歳以上の方で、介護保険証の要介護状態区分等が「要介護」「要支援」「事業対象者」に該当しない方。また、医師から運動制限を受けていない方※各会館の定員を超えた場合は抽選。
【申込方法】4月15日(木)~30日(金)の間に、直接、市役所1階9番介護福祉課地域包括支援センター係、または福祉センター2階地域包括支援センター熊川へ。
【問合せ】介護福祉課地域包括支援センター係 ☎ 551・1537



教室名	内容	日時・場所等
① 元気はつらつ教室 [全12回]	椅子で行う軽運動をメインとした、60分程の教室です。健康維持に役立つ「今週のワンポイント」もあります。	・わかたけ会館 6月2日~8月18日の間の毎週水曜日
		・さくら会館 6月1日~8月24日の間の毎週火曜日※8月10日は休み
		・さくら会館 6月4日~8月27日の間の毎週金曜日※7月23日は休み
		・かえで会館 6月3日~8月26日の間の毎週木曜日※7月22日は休み
② 脳と体のトレーニング教室(認知症予防教室) [全12回]	健康運動指導士の指導による認知機能向上に効果的なプログラムで脳の活性化を図り、認知症予防のための運動などを行います。	・わかざり会館 6月4日~8月27日の間の毎週金曜日※7月23日は休み
		・福祉センター 6月2日~8月18日の間の毎週水曜日

【教室時間】
①午前9時30分~10時30分
②午前11時~正午
※①・②のどちらかを選択
●申請書にご希望の日程・場所・教室時間をご記入ください。※祝日や休館日、行事で会場が使用できない日は休みになります。

※接骨院、整骨院で筋力向上トレーニングに参加している方は、①は申込みができませんので、ご了承ください。

【日時】5月21日(金)午後2時~4時

【場所】輝き市民サポートセンター

【対象】市民活動をしている方、または市民活動に関心のある方

【申込み】4月18日(日)午前10時から、電話またはファックス(☎・FAX)551・0166、左記QRコードからメールフォーム(Kagayakishining@forest.aon.ne.jp)で

【講師】鎌倉幸子氏(かまくらさちこ) 株式会社代表取締役

【定員】会場 先着10人
オンライン(ZOOM) 先着20人

【問合せ】社会福祉課福祉総務係 ☎ 551・1522

【申込み】4月18日(日)午前10時から、電話またはファックス(☎・FAX)551・0166、左記QRコードからメールフォーム(Kagayakishining@forest.aon.ne.jp)で

【対象】市民活動をしている方、または市民活動に関心のある方

【子どもの交通事故に気をつけましょう】小学校低学年の児童は、入学・新学期などで行動範囲が広がり、道路を利用する機会が増えます。運転する方は子どもの急な飛び出しなどを想定して注意し、保護者の方はご家庭内での十分なご指導をお願いします。【問合せ】道路下水道課管理・交通安全対策グループ ☎ 551・1969

産後ケア事業の利用期間を延長します



市では、育児支援を必要とする出産後の母親と赤ちゃんのための産後ケア事業を実施しています。多くの方にご活用いただくため、このたび、居宅訪問型の利用期間を延長します。

【確認】沐浴、体重測定など
【対象】〈居宅訪問型〉市内に住民登録がある1歳の誕生日の前日までの赤ちゃん
【対象】〈短期入所型・通所型〉市内に住民登録がある生後6か月の前日まで

【申込方法】子育て世代包括支援センター係の保健師と面談後、申請書を保健センターへご提出ください。※面談の予約や利用料金

～一人ひとりに寄り添う支援～

「特定不妊治療費助成事業」を実施しています

お子さんの誕生を希望するご夫婦の約5組に1組が不妊の検査や治療を受けていると言われています。体外受精や顕微授精などの「特定不妊治療」は、医療保険が適用されず、高額な医療費がかかります。

このことから、市では経済的負担を軽減するため、「特定不妊治療費助成」を実施しています。

【助成対象者】次の要件をすべて満たす方

・東京都特定不妊治療費助成事業の決定を受けており、かつ、都の決定を受けた日から1年以内に市に申請すること

- ・都の特定不妊治療費助成事業の申請をした日から引き続き夫婦が市内に住所を有し、市税の滞納がないこと
- ・他の区市町村から同種の助成金を受けていないこと

【助成上限額】

・特定不妊治療費（医療保険外分）から都の助成額を差し引いた額について次の額とします。

区分	助成上限額
特定不妊治療費	7万円
男性不妊治療費（※）	5万円

※特定不妊治療の一環として行われる、精巣内精子生検採取法等

【問合せ】保健センター ☎ 552・0061

（自己負担額）等、詳細については、お問い合わせください。

【問合せ】保健センター ☎ 552・0061

健康コーナー

春はメンタルの乱れに注意しましょう

春は入学、就職、引っ越しなど、さまざまな変化がある時期です。新しい環境による不安や緊張、うまく順応できないなど、知らない間にストレスをため込んでいる可能性があります。ストレスが原因で自律神経が乱れると、心と体に不調が出てしまいます。

① 休養をとる
一日何もしない、ゆったりとした気持ちで過ごせる日も必要です。自分に合った方法で気分転換しましょう。

② バランスのよい食事をとる
栄養のある食事をとらなければ、体力も落ちてしまい、ストレスによる体調不良を起しやすくなります。一日三食のリズムを守り、しっかりとした食事をとりましょう。

③ 適度な運動をする

運動をすると交感神経が活性化されて、意欲的でポジティブな思考になるとされています。まずは、汗ばむ程度の軽い運動から実践してみましょう。



市では、いくつかの質問に答えるだけでストレス度をチェックできるツール「こころの体温計」を市ホームページで紹介しています。下記QRコードからアクセスしてご利用ください。

犬の登録と狂犬病予防注射のご案内



狂犬病は、感染し発症すると、致死率100%という大変恐ろしい感染症です。

そのため、生後90日を経過した犬を飼っている方には、生涯に一度の犬の登録と毎年一回の狂犬病予防注射を受けさせる義務があります。登録犬には「犬鑑札」、狂犬病予防注射済の犬には「注射済票」を交付します。

交付手続きは保健センターで、犬鑑札3,000円、注射済票550円の手数料がかかります。必ず、獣医師による狂犬病予防注射済証明書をご持参ください。

予防接種について



B型肝炎、ヒブ、小児用肺炎球菌、ロタ、四種混合、水痘、MR、日本脳炎、二種混合、子宮頸がん予防ワクチンは、市内指定医療機関での個別接種となります。母子健康手帳と市から送付された予防接種ノートの中にある予診票を持参し、直接医療機関で接種してください。

MR2期、日本脳炎2期、二種混合については接種該当年齢に到達した際に個別に予診票をお送りしています。

【※1】ロタワクチンについて

ワクチンの種類によって接種回数等が異なります。

【※2】日本脳炎特例措置

①平成19年4月2日～平成21年10月1日生まれの方で1期の接種が終了していない方は9歳～13歳未満の間に、1期不足分を接種できます。

②平成7年4月2日～平成19年4月1日生まれの方は、20歳の誕生日の前日まで1期、2期の不足分を接種できます。

【※3】積極的勧奨の差し控え

子宮頸がん予防ワクチンについて、現在福生市では積極的な勧奨を差し控えています。接種自体は公費負担で行えますが、有効性とリスクをご理解のうえ、接種をご検討ください。※福生市内へ転入された方、紛失等で予診票がお手元のない方は、母子健康手帳を持って保健センターへお越しください。

【問合せ】保健センター ☎ 552・0061

▼予防接種一覧

ワクチン	回数	対象年齢
B型肝炎	3回	生後1歳まで ※平成28年4月以降に生まれた方に限ります。また、標準的接種期間は2か月～9か月までです。
ヒブ	4回	2か月～5歳未満 ※接種を始めた年齢によって接種回数が変わります。
小児用肺炎球菌		
ロタ （※1）	2回	出生6週～24週 ※令和2年8月以降に生まれた方に限ります。
	3回	出生6週～32週 ※令和2年8月以降に生まれた方に限ります。
四種混合 （三種混合） （不活化ポリオ）	4回	3か月～7歳6か月未満
BCG	1回	生後1歳まで ※標準的接種期間は5か月～8か月、BCG接種は保健センターで行います。
水痘	2回	1歳～3歳未満
MR	2回	〈1期〉1歳～2歳未満 〈2期〉5歳～7歳未満 （2期は小学校就学前の1年間のみ）
日本脳炎 （※2）	4回	〈1期（3回）〉6か月～7歳6か月未満 ※標準的接種期間は3歳からです。3歳未満での接種は接種量が0.25mlとなります。 〈2期（1回）〉9歳～13歳未満
二種混合	1回	11歳～13歳未満
子宮頸がん 予防ワクチン （※3）	3回	小学6年生～高校1年生相当の女子

費用の記載のない事業は無料です

市民のひろば

▼「多摩川中央公園 parkrun」にご参加ください！

parkrunとは、世界22か国1,900か所の公園で行われているイギリス発祥の地域コミュニティイベントです。

毎週土曜日の朝8時、参加者として5kmのウォーキング・ランニング、または運営ボランティアとしてグループワークが楽しめます。

参加費無料・予約なしでどなたでも参加でき、parkrunホームページまたはFacebookに登録して発行される自分だけのバーコードを持参すると、参加回数やタイムが記録されます。

4月24日(土)から「多摩川中央公園 parkrun」が多摩地域で初オープン。週

末の健康的な朝活のために、ぜひご参加ください！

【日時】毎週土曜日午前8時～9時
※悪天候や、ほかのイベントの開催により中止となる場合は、parkrunホームページおよびFacebookでお知らせします。

【集合場所】多摩川中央公園じゃぶじゃぶ池

【参加方法】〈参加者〉当日午前7時45分に直接会場へお越しください。

〈運営ボランティア〉下記QRコードから多摩川中央公園 parkrun 公式Facebookアカウントにアクセスし、メッセージを送信、または当日午前7時30分に直接会場へお越しください。

【問合せ】多摩川中央公園 parkrun メールアドレス (japan@parkrun.com)



がん患者ウィッグ等購入費助成金について

がん治療に取り組み方の心理的および社会的・経済的な負担を軽減することも、就労や社会生活を支え、療養生活の質がより良いものとなるよう、ウィッグおよび胸部補整具等の購入費の一部を助成します。

【対象】 次のいずれにも該当する方①申請日時点で、福生市に住民票がある方②がんと診断され、現にがん治療を受けている方または過去にがん治療を受けていた方③がんの治療に伴う脱毛や乳房の切除等によ

り、ウィッグや胸部補整具等を必要とし購入した方

【助成対象経費】・ウィッグ(ウィッグの装着時に皮膚を保護するためのネット等を含む)

・胸部補整具(補整下着・シリコンパッド等)

【助成額】 1万円を上限に購入実費額を助成します。

※申請は、対象者1人につき1回限りです。

【申請方法】 申請書に必要書類を添えて、購入後1年以内に保健センターへ申請してください。※詳細はお問い合わせください。

【問合せ】 保健センター ☎ 552・0061

指定管理者募集のお知らせ

児童館等施設(市内3か所)について、令和4年4月からの指定管理者を募集します。

【指定期間】 令和4年4月1日～令和9年3月31日(5年間)

【対象施設】 田園児童館(地域会館含む)、武蔵野台児童館、熊川児童館

【業務の範囲】 ①児童館の維持管理②児童館事業の実施③学童クラブ事業の実施④集会施設の貸出し業務等

▼募集要項の配布について

【期間】 4月30日(金)～5月28日(金)

【場所】 市役所1階8-1番子ども育成課子ども育成係窓口※市ホームページからもダウンロードできます。

【その他】 現地説明会を5月28日(金)午後1時30分から田園児童館で開催します。詳細は募集要項をご確認ください。

【問合せ】 子ども育成課子ども育成係 ☎ 551・1733

令和3年度東京都子育て支援員研修(第1期)の受講生募集

東京都では、子育て支援分野で従事するうえで、必要な知識や技能等を有する「子育て支援員」の養成研修(地域保育コース)を開催します。

申込方法や研修の詳細については、募集要項または右記QRコードか

ら東京都福祉保健財団ホームページを参照ください。

【応募期間】 4月23日(金)～5月13日(木)(必着)

【問合せ】 公益財団法人東京都福祉保健財団 ☎ 03・3344・8533

児童館で遊ぼう！(4月その2)

4月の事業の開催日は、児童館のホームページに掲載されています。詳しくは、右記QRコードからご覧ください。

【問合せ】 熊川児童館 ☎ 539・1515、田園児童館 ☎ 552・3133、武蔵野台児童館 ☎ 553・8822

第30回ふっさ輝きフェスティバル延期のお知らせ

5月16日(日)に予定していた第30回ふっさ輝きフェスティバルは、新型コロナウイルス感染症の影響により、安全な実施が困難なことから、秋に延期します。

中央図書館おはなし会

【日時】 5月5日(祝)12日(水)19日(水)26日(水)午後3時

【場所】 中央図書館※直接どうぞ

中央図書館おはなし会

【対象】 幼児～小学生

【定員】 先着10人

中央図書館おはなし会

【対象】 幼児～小学生

【定員】 先着15人

中央図書館おはなし会

【対象】 幼児～小学生

【定員】 先着15人

中央図書館おはなし会

【対象】 幼児～小学生

【定員】 先着15人

郷土資料室企画展示

「福生の成り立ちと人びとのあゆみ」

本企画展示では、古文書や絵図、写真など人々の営みを伝えるさまざまな資料を通して、福生の歴史を概観するとともに、福生に暮らしていた人々の生活や地域の移り変わりを紹介します。

特に、今年度開業90周年にあたる八高線に関連する資料や、令和2年度に新たに福生市登録有形文化財として登録された「福生青年団関係資料」などは見どころです。

【期間】 4月24日(土)～6月27日(日)午前10時～午後5時
※月曜休館日(月曜日が祝日の場合は翌平日)

【場所】 郷土資料室
【問合せ】 生涯学習推進課文化財係 ☎ 530・1120



▲「福生村青年団記録簿」昭和6年～9年



▲「消えゆく蒸気機関車」(昭和45年)

市内体育館教室一覧

▼中央体育館教室一覧

【問合せ】 中央体育館 ☎ 552・5511

教室名	対象	曜日	時間	期間	定員
①キッズ体操3(6回)	市内年少児	木	午後3時30分～4時30分	5月20日～6月24日	各25人
②キッズ体操4(6回)	市内年中児	土	午前9時30分～10時30分	5月15日～6月26日 (6月5日は休み)	
③キッズ体操5(6回)	市内年長児		午前10時40分～11時40分		
④健康体力づくりA(8回)	市内18歳以上の方	日	午後1時30分～3時	5月8日～6月26日	各20人
⑤健康体力づくりB(8回)				5月9日～6月27日	
⑥健康体力づくりC(8回)				水	午後2時～3時30分

【持ち物】 運動できる服装で、室内用運動靴・タオル・水分補給できるもの(ふた付)
【申込み】 4月24日(土)までに、中央体育館窓口または往復はがきに、教室名・氏名(ふりがな※①・②・③は保護者氏名)・生年月日・住所・電話番号・返信用宛名(往復はがきのみ)を記入し、〒197-0005 福生市北田園2-9-1 中央体育館へ(応募多数の場合は抽選)。
※開催期間が変更する場合があります。事前に市ホームページで確認、または中央体育館へ電話でお問合せのうえ、ご参加ください。

【成年後見制度相談をご利用ください】司法書士が、成年後見制度を利用したいと考えている方の相談に応じます。【日時】5月13日(木)午後2時～4時【場所】福祉センター相談室【対象】高齢者・障害者やその家族など【定員】先着3人(予約制)【申込み】社会福祉協議会・成年後見センター福生 ☎ 552・5027 へ。



保健ガイド

※新型コロナウイルス感染症の状況により、中止・変更する場合があります
【問合せ・申込み】保健センター ☎ 552-0061

事業名	日時	場所	対象・定員
①健康相談 専門職による相談、健康機器による測定	5月6日(木)・20日(木) 午前9時30分～11時	市役所1階ロビー	20歳以上の方
②ヘルスチェック 血管年齢、骨密度、脳年齢、咬む力、体組成、足指力の測定、食事・運動等についての助言	5月17日(月) 午前9時10分～11時30分までの指定時間 ※要申込み	保健センター	20歳以上の方・先着20人※前回受けた方は1年経ってからお申し込みください。
③育児相談 身体計測、育児相談、母乳・栄養相談	5月7日(金) 午後1時30分～3時 5月26日(水) 午前9時30分～11時	子ども応援館	乳幼児(0歳～未就学児)と保護者※フェイスターオルをご持参ください。
④離乳食教室 離乳食の作り方、進め方	前期・中期食 5月12日(水) 午前10時～11時30分※要申込み 中期・後期食 5月27日(水) 午前10時～11時30分※要申込み	保健センター	離乳食開始時期の乳児とお母さんなど・先着10組 7か月～1歳未満の乳児とお母さんなど・先着10組
⑤すくすくベビークラス(おすわりの頃)	5月20日(木) 午前10時～11時30分 ※要申込み		6か月～1歳ごろの乳幼児と保護者・先着10組
⑥すくすく歯科健診(乳幼児歯科健康診査)	5月12日(水) 午後0時45分からの指定の受付時間※要申込み (母子健康手帳・歯ブラシ・コップ・タオル持参)		3歳11か月になる月までの乳幼児
【申込み】①・③は不要。②・④・⑤・⑥は4月19日(月)から保健センターへ。			

5月の予防接種(BCG)

期日	備考
19日(水)	標準的接種期間対象者:5か月～8か月未満(接種は1歳未満まで可能)
【受付時間】<誕生日が1日～10日の方> 午後0時50分 <誕生日が11日～20日の方> 午後1時 <誕生日が21日～31日の方> 午後1時10分 【場所】保健センター※接種の際は保護者同伴で、必要事項を記入した予診票と母子健康手帳を持参してください。	

○妊娠届出書の提出および「母子健康手帳」の交付は保健センターです。
○赤ちゃんが生まれたら、出生届と一緒に出生通知票を総合窓口課へ出しましょう。

5月の休日診療

※保険証をご持参ください。

診療時間	休日診療	準夜診療	調剤薬局	歯科休日診療
	午前9時～11時45分 午後1時～4時45分	午後5時～9時45分		
2日(日)		羽村市平日夜間急患センター 羽村市緑ヶ丘5-1-2(羽村市役所裏) ☎555・9999		せぎうち歯科 熊川449 ☎551・5456
3日(祝)				田辺歯科・矯正歯科医院 本町90 ☎551・2712
4日(祝)		熊川病院 熊川154 ☎553・3001	中村調剤薬局 熊川156-4 ☎530・2468 日本調剤加美薬局 加美平1-6-13 ☎539・0175	片岡歯科医院 本町44 ☎551・0353 山口歯科クリニック 南田園2-5-39 田園ビル1F ☎553・8182
5日(祝)	福生市休日診療所 福生2125-3 ☎552・0099		ホッタ晴信堂薬局本町店 本町95-15 ☎530・7953	島田歯科クリニック 東町10-4 ☎552・3084
9日(日)		ひかりクリニック 本町95-3 ☎530・0221		
16日(日)		熊川病院	中村調剤薬局	浜崎歯科 福生1078-11 第2栄和ビル ☎530・2729
23日(日)		ひかりクリニック	ホッタ晴信堂薬局本町店	北田園歯科 北田園1-6-3 ☎552・1700
30日(日)		羽村市平日夜間急患センター		今里歯科医院 本町78 ☎551・0440
◆今後の休日・準夜診療受診時の注意点について 新型コロナウイルス感染症対策のため、休日・準夜診療を受診する際は、必ず受診前に上表の「休日診療」「準夜診療」欄に記載されている、担当の医療機関へお問い合わせください。 【注意事項】症状の聞き取りをさせていただき、新型コロナウイルス感染症等が疑われる症状がある際は、診療ができない場合があります。ご理解をお願いします。なお、年齢や症状によっては、他医療機関を紹介する場合があります。事前にお問い合わせください。				

5月の乳幼児健康診査

※母子健康手帳、保険証をお忘れなく。

健診名	健診日	対象児	受付場所・時間
3か月児	18日(火)・27日(木)	令和3年1月生まれ	保健センター(集団健診) 午後0時55分～2時の指定受付時間
6か月児	満月齢後の6・7か月期	令和2年11月生まれ※受診日時で生後6か月0日以降の乳児	個別健診。通知はしません。 3か月児健診の際に交付した受診票を持参し、都内の指定医療機関で受診してください。
9か月児	満月齢後の9・10か月期	令和2年8月生まれ※受診日時で生後9か月0日以降の乳児	
1歳6か月児	25日(火)・31日(月)	令和元年10月生まれ	保健センター(集団健診) 午後0時55分～2時の指定受付時間
3歳児	11日(火)・24日(月)	平成30年4月生まれ	

※集団健診は新型コロナウイルスの影響により、予定より遅れる場合があります。なお、保健センターでの健診にはバスタオルをご持参ください。

歯科医師会だより

コロナ禍での 歯科治療ってどうなの?

【文責】河野歯科医師

この原稿の依頼があった1月中旬、三たびの新型コロナウイルスによる感染者増のため、2度目の緊急事態宣言が発令された。そんな折、大阪府の吉村知事のSNSが話題となった。「利用者がマスクをできないにもかかわらず、なぜ歯科医院ではクラスターが発生していないのか?」といった内容だった。私なりに回答してみる。従来から歯科医院というのは標準予防策という感染症対策を取ってきた。本来は肝炎ウイルスやエイズウイルスなど

POINT

このコロナ禍で市民の皆さんに知っていただきたいのが、口腔内環境とウイルスの関係です。

結論からいうと、お口の中をきれいにすることで新型コロナウイルスにかかりにくくなるし、万が一感染しても重症化を防ぐことができます。なぜなら、歯垢や歯石といったお口の中の汚れの中には無数の歯周病菌が潜んでいて、この細菌が出したばく質がウイルスの粘膜細胞への

を防ぐ目的で作られた予防法で、我々歯科医は常にすべての患者さんが、何らかの感染症に罹患している可能性があるとして診察にあたっている。

手袋をしてマスクをして、飛沫が発生する処置では保護メガネをかけ、吸引を行う。使用する器具は専用の機械で滅菌、または薬液で消毒、あるいは使い捨てと、感染源を徹底的に遮断する方法である。

正直なところ、感染が広がりはじめた当初は本当にこれだけで十分なのかと半信半疑に思っていたが、感染拡大から1年を過ぎた今、歯科治療を介しての感染が未だに報告されていないことを考えると、この方法で十分に予防できていると手応えを感じている。

侵入を助けるのです。では、具体的にはどうすればいいのか。

まず家庭では、1本1本時間をかけて丁寧に歯みがきをしましょう。さらに、舌についた汚れも取るというでしょう。家庭で落とすきれいな汚れはかかりつけの歯科医院に相談して取ってもらいましょう。虫歯も治療しましょう。

ウイルス感染の水際対策として、お口の中の環境を高めていくことが大事です。

検診のお知らせ

①胃・肺がん検診(6月)

※原則としてセットでお申し込みください。
【日時】6月7日(月)午前9時～正午
【場所】保健センター
【対象】市内在住の35歳以上の方(令和3年4月1日現在)
【定員】75人(定員を超えた場合は抽選)
【検診方法】検診車による集団検診/バリウムによる胃部X線検査/胸部X線検査/喀痰検査(必要な方のみ)
◆次の方は受診できません
1年以内に胃・肺を手術した方/現在、胃・肺または十二指腸を治療中または経過観察中の方/胃・肺の検査を受診後、おおむね1年を経過しない方/妊娠中の方
◆次の方は申込みの際にお申し出ください
高血圧の治療中の方/

糖尿病の治療中の方/その他病気を治療中の方

◆次の方は申込み前に保健センターへご連絡ください
【申込方法】4月30日(金)までに市ホームページから電子申請(4月30日(金)午後10時まで)または、往復はがき(当日消印有効)でお申し込みください。
【往復はがきの書き方】<往信・表> 〒197-0011 福生市福生2125-3 福生市保健センター
<往信・裏> ①住所②氏名③生年月日④年齢⑤電話番号⑥胃・肺がん検診希望
<返信・表> ご自分の住所・氏名
<返信・裏> 無記入
※往復はがき1枚につ

き1人の申込みです。記載内容に不備があると受診できませんのでご了承ください。
②口腔がん検診
【日時】6月5日(土)午前9時～午後1時
【場所】保健センター
【対象】市内在住の40歳以上の方(年齢は令和3年4月1日現在)
【定員】先着100人
※定員になり次第受付終了となります。
【検診方法】視診/触診/組織染色法による検診
【申込方法】4月19日(月)午前9時から電話で保健センター ☎552-0061へ。
<①・②共通>
・受診の結果、精密検査や治療が必要な場合は自己負担となります。
・受診結果によっては保健センターから連絡が行く場合があります。
【問合せ】保健センター ☎552-0061

市役所は祝日の土曜日を除き、一部の部署で毎週土曜日開庁しています。(午前8時30分～午後5時15分※正午～午後1時は除く)毎週水曜日は一部の部署で午後8時まで開庁時間を延長しています。