

※「ふっさ市民写真リレー」は新型コロナウイルス感染症の影響により、休載しています。

福生市は令和2年7月1日に

## 50周年

を迎えます！



福生市制施行50周年  
記念ロゴマーク

今号の主な記事 2面 市職員募集 3面 住まいの省エネ・バリアフリー住宅改修等工事費助成事業のご案内  
4面 水道料金・下水道料金の支払いの猶予について 5面 「ふくふく福生体操」多摩ケーブルで放送中! 6面 保健ガイド

### —新型コロナウイルス感染症関係情報—

## 国の緊急事態宣言の解除の延長に伴う福生市の対応について

※令和2年5月8日時点

#### ●市内小・中学校の対応について

##### 〈休業の延長〉

5月31日(日)まで臨時休業を延長します。  
※国や東京都等の方針等により休業期間を変更する場合があります。

##### 〈「学習課題等の配布日」について〉

- ①休業期間中に、学習課題等を配布する日程を一週間に一回程度、小・中学校ごとに設定します。
- ②プリント教材のほか、オンライン教材等を活用した学習も進めます。

##### 〈児童・生徒の心身のケア等について〉

- ①児童・生徒の心身の状態を把握するために、必要に応じて電話連絡等を行います。
  - ②不安や悩み等を抱えている児童・生徒に向けて、学校ごとに「相談日」を設定しています。
- 【問合せ】教育指導課指導係 ☎ 551・1538

#### ●ふっさっ子の広場について

市内小学校の対応に合わせ、5月31日(日)まで閉室を延長します。  
※国や東京都等の方針等により休業期間を変更する場合があります。

【問合せ】生涯学習推進課地域教育支援係 ☎ 551・1958

#### ●学童クラブについて

5月31日(日)まで臨時開所しますが、登所の自粛要請を延長します。

【問合せ】子ども育成課子ども育成係 ☎ 551・1733

#### ●新型コロナウイルス感染症の影響で融資等を受ける際に必要となる証明書類の交付手数料が無料となります

新型コロナウイルス感染拡大防止対策の影響を踏まえ、貸付や融資等の生活支援・経済対策の申請等に必要となる証明書類の交付については、窓口でのご本人の申出により、次のとおり交付手数料を無料とします。

なお、コンビニ交付には適用できませんのでご注意ください。

【適用期間】受付中。～当分の間

【適用する証明書類】住民票の写し、課税（非課税）証明書、印鑑登録証明書、納税証明書

【対象となる支援制度】中小企業振興資金融資、小口零細企業資金融資、生

活福祉資金緊急小口貸付（特例貸付）、総合支援資金生活支援費（特例貸付）、新型コロナウイルス感染症対策緊急融資、新型コロナウイルス感染症特別貸付など

【申請方法】〈窓口交付（電話予約を含む）〉申請窓口でお申し出ください。

〈郵送請求〉申請書に支援制度名など使用用途を記載し、本人確認書類の写しおよび切手を貼った返信用封筒とともに郵送してください。

※なお、申請は本人からの申請のみとなり、印鑑登録証明書は郵送請求できません。

【問合せ】総合窓口課 ☎ 551・1595

#### ●新型コロナウイルス感染症の影響により納税が困難な方へ

新型コロナウイルス感染症の影響により市税等を納期限までに納付・納入ができない場合は、まずご相談ください。徴収猶予の「特例制度」が適用される場合があります。詳細は、収納課までお問い合わせください。

【問合せ】収納課 ☎ 551・1578



福生市制施行50周年記念事業

## 福生市オリジナルLINEスタンプ 総選挙開催中！



投票期間 5月31日(日)まで



市民の皆さんの福生への郷土愛を深めるため、「福生市オリジナルLINEスタンプ総選挙」を開催しています！市で作成したスタンプ案の中から、皆さんの投票数が多かったスタンプが7月ごろに配信となります！※スタンプは有料となります。

市民の皆さんとともに作る記念事業として、多くの方の投票をお待ちしています！

【問合せ】総務課総務係 ☎ 551・1576

### ★投票方法★

#### ●インターネットでの投票

LINEスタンプ候補の中から「良いな」「使いたい」と思ったスタンプを選んで、次のURLまたはQRコードから特設ページにアクセスして投票してください（複数のスタンプ候補を選択できます）。

<https://questant.jp/q/linestamp-senkyo>



▲投票特設ページ  
QRコード

防災行政無線が聞こえなかったり、聞き逃したりした場合は042-5369-2061、2062で内容を確認できます

令和2年第2回福生市議会定例会のお知らせ(予定)

〔定例会日程〕6月2日(火) 19日(金)

〔本会議〕6月2日(火) 5日(金)・19日(金)

〔常任委員会〕6月9日(火) 11日(木)

〔開会時間〕午前10時

※日程および開会時間は変更となる場合があります。また、常任委員会が開会后、現地視察がある場合も

ありますので、委員会の進行状況等については、議事事務局へお問い合わせください。
【問合せ】議会事務局庶務係 551・1523

6月1日は「人権擁護委員の日」です



市内には、法務大臣から委嘱を受けた4名の「人権擁護委員」が「人権身の

福生市長選挙結果(令和2年4月26日執行)

(敬称略)

Table with 4 columns: 候補者氏名, 党派名, 得票数, 結果. Includes 加藤育男 (10,865 votes) and 牛久保まちこ (3,284 votes).

投票率

Table with 4 columns: 当日有権者数, 投票者数, 投票率. Total 45,845 voters, 14,347 votes, 31.29%.

無効票 197 票

【問合せ】選挙管理委員会事務局 551・1802

「国勢調査員」募集!

令和2年は国勢調査の年です。国勢調査は、統計法に基づき、国内の人口の実態を把握し、各種行政施策の基礎資料を得ることを目的として実施している我が

【問合せ】秘書広報課広報広聴係 551・1529

【場所】市役所1階秘書広報課広報広聴係内第1相談室

【調査期間】8月下旬～10月下旬(予定)

【調査員報酬】2調査区を受け持った場合：約7万円(予定)

【募集人員】250人

【応募方法】受付中。令和2年度国勢調査調査員申込書に必要事項を記入し、本人が直接(土・日・祝日を除く午前9時～午後5時の間に)市役所第一棟5階総務課総務係へ持参してください。

【問合せ】職員課 551・1589

市職員募集

【職種】保健師

【募集人員】若干名

【採用予定日】令和2年10月1日

【受験資格】昭和55年4月2日以降に生まれた方で、保健師の資格を有する方(見込み不可) ※地方公務員法第16条の欠格条項に該当する方は、受験できません。

【試験日時】6月14日(日) 午前9時～

【場所】もくせい会館等

【試験方法】筆記試験(基礎能力検査・性格検査)、作文(課題方式)

【申込書類と配布期間】職員採用試験申込書(市指定様式)、履歴書(市指定様式)、卒業証明書または卒業見込証明書、成績証明書、保健師資格を有することを証明できるものの写し

【配布期間】5月18日(月)～29日(金)

※職員採用試験申込書(市指定様式)・履歴書(市指定様式)は市ホームページからダウンロードできます。

▼申込受付

郵送により受け付けます。

【受付期間】5月18日(月)～29日(金)(5月29日(金)当日消印有効)

【郵送先】〒197-8501 東京都福生市本町5 福生市役所総務部職員課宛

【注意事項】封筒に「保健師申込」と朱書きで記入してください。

・簡易書留郵便で郵送してください。また、申込書類の返却は行いません。

【問合せ】職員課 551・1589

国の最も基本的な統計調査で、大正9年以来5年ごとに実施しています。その実施に伴い、次のとおり調査員を募集します。皆さんのご協力をお願いします。

【応募資格】①責任を持つて調査の事務を遂行できる20歳以上の方

②秘密の保護に関して信頼のおける方

③警察・選挙に直接関係のない方

④暴力団員でない方および暴力団または暴力団員と密接な関係を有しない方

【調査期間】8月下旬～10月下旬(予定)

【調査員報酬】2調査区を受け持った場合：約7万円(予定)

※調査区数や世帯数により異なります。

【募集人員】250人

【応募方法】受付中。令和2年度国勢調査調査員申込書に必要事項を記入し、本人が直接(土・日・祝日を除く午前9時～午後5時の間に)市役所第一棟5階総務課総務係へ持参してください。

【問合せ】総務課総務係 551・1576

【問合せ】総務課総務係 551・1576

福生市まちづくりに資する寄附金(ふるさと納税)

4月1日～30日の間に福生市遺族会様ほか匿名1名の方から56万円のご寄附を

いただきました。

6月の無料相談【問合せ】秘書広報課広報広聴係 551・1529

※新型コロナウイルス感染症の状況により、今後、電話による相談または中止となる場合があります。

Table with 5 columns: 相談内容, 実施日, 時間, 場所, 備考. Lists various consultation services like human rights, legal, and tax.

令和元年度物品および土地の寄附について

物品および土地等のご寄附について、令和元年度中に次の皆さまからいただきました。ありがとうございます。

【物品】特定非営利活動法人地域振興支援センター様、東京福生ロータリークラブ会長田村勝彦様、一般社団法人福生市医師会会長宮城真理様、トヨタ西東京カローラ株式会

社代表取締役舟橋竹彦様、青梅信用金庫理事長平岡治房様、株式会社夢グループ代表取締役石田重廣様、日本マクドナルド株式会社

社代表取締役舟橋竹彦様、青梅信用金庫理事長平岡治房様、株式会社夢グループ代表取締役石田重廣様、日本マクドナルド株式会社

令和元年度物品および土地の寄附について

物品および土地等のご寄附について、令和元年度中に次の皆さまからいただきました。ありがとうございます。

【物品】特定非営利活動法人地域振興支援センター様、東京福生ロータリークラブ会長田村勝彦様、一般社団法人福生市医師会会長宮城真理様、トヨタ西東京カローラ株式会

社代表取締役舟橋竹彦様、青梅信用金庫理事長平岡治房様、株式会社夢グループ代表取締役石田重廣様、日本マクドナルド株式会社

社代表取締役舟橋竹彦様、青梅信用金庫理事長平岡治房様、株式会社夢グループ代表取締役石田重廣様、日本マクドナルド株式会社

令和元年度物品および土地の寄附について

物品および土地等のご寄附について、令和元年度中に次の皆さまからいただきました。ありがとうございます。

【物品】特定非営利活動法人地域振興支援センター様、東京福生ロータリークラブ会長田村勝彦様、一般社団法人福生市医師会会長宮城真理様、トヨタ西東京カローラ株式会

社代表取締役舟橋竹彦様、青梅信用金庫理事長平岡治房様、株式会社夢グループ代表取締役石田重廣様、日本マクドナルド株式会社

社代表取締役舟橋竹彦様、青梅信用金庫理事長平岡治房様、株式会社夢グループ代表取締役石田重廣様、日本マクドナルド株式会社



防災情報の配信など、生活に役立つ「ふっさ情報メール」をご利用ください(登録方法は市ホームページ等をご覧ください)

固定資産税に関するお知らせ

土地・家屋価格等縦覧帳簿の縦覧期間、固定資産課税台帳の無料閲覧期間は6月1日(月)で終了します。

5月の納税のお知らせ

5月は、固定資産税・都市計画税(第1期)、軽自動車税の納期です。

納期限は6月1日(月)です。納付ください。

口座振替をご利用の方へ

口座からのお引き落としは、6月1日(月)の予定です。残高が不足していると引き落としができません。

また、軽自動車税を口座振替された方への軽自動車

税納税済通知書は6月9日(火)に発送予定です。

※納期を過ぎると延滞金が課されます。

年金日より

追納をおすすめします!

国民年金保険料の免除や納付猶予・学生納付特例の承認を受けた期間がある場合、保険料を全額納付した場合同比で、将来の老齢基礎年金の受給額が少なくなります。

そこで、老齢基礎年金の受給額を増やすために、10年以内であれば、これらの期間の保険料をさかのぼって納める(追納する)ことができます。

ただし、免除等の承認を受けた期間の翌年度から起算して3年度目以降に追納

すると、当時の保険料額に一定の加算額が上乘せられます。

また、追納された保険料は社会保険料控除の対象となり、所得税・住民税が軽減されます。

八王子都税事務所からのお知らせ

【問合せ】 保険年金課 保険年金係 ☎ 551・1670

都税がスマートフォン決済アプリで納付できるようになりました

6月1日(月)から、都税がスマートフォン決済アプリで納付できるようになりました。アプリ内で納付書のバーコードを読み取るだけで、いつでも、どこでも納付できます。

【問合せ】環境課ごみ対策係 ☎ 551・1731

新型コロナウイルス感染症の影響で納税が困難な方に対する徴収猶予の制度があります

新型コロナウイルス感染症の影響により都税の納税が困難な場合には、申請により納税を猶予する徴収猶予の制度があります。

統一美化キャンペーンの実施について

毎年5月30日を「ごみゼロの日」として、ごみの散乱防止、地域環境美化の意識の高揚および不法投棄等防止対策のため、統一美化キャンペーンを実施しています。

また、環境省と日本財団において海洋プラスチック問題の解決に向けて、今年度も引き続き、5月30日(6月8日(世界海洋デー)までの期間を「海ごみゼロウィーク」と定め、全国で一斉清掃活動を推進しています。

キャンペーン期間中に、町内清掃・地域清掃を実施される団体には、ボランティア袋等を交付しますので環境課ごみ対策係へご連絡ください(期間前後の日程でも構いません)。

【問合せ】環境課ごみ対策係 ☎ 551・1731

新型コロナウイルス感染症拡大の影響による古着・古繊維の排出について

古着・古繊維は、市で収集後、リサイクル業者を通じて海外で再利用されていますが、新型コロナウイルス感染症の影響により、現在は流通が滞り、輸出が困難な状況です。

ごみ・資源収集情報

Table with 2 columns: 令和2年3月971t, 令和2年3月315t (24%) and 平成31年3月905t, 平成31年3月299t (25%). Includes resource collection ratio and volume data.

Table with 2 columns: 実施団体, 実施日. Lists collection dates for various groups like 福栄福寿会, 牛浜第一町会, etc.

Table with 4 columns: 閲覧申出者, 利用目的の概要, 閲覧日, 閲覧範囲. Lists public information requests under Article 11, Paragraph 2, Item 1 of the Resident Basic Register Act.

また、古着・古繊維はカビ等が発生し、再利用できないため、5月20日(水)以降は、雨の日の収集を行いません。袋に入れて出すことも、

【問合せ】環境課ごみ対策係 ☎ 551・1731

ごみの削減のため、買物にはマイバッグを持参しましょう

### 公営住宅への入居者募集

次の日程で2種類の公営住宅の募集を行います。

- 【募集期間】①都営住宅…6月8日(月)～16日(火)
- ②市営住宅…6月24日(水)～30日(火)
- ※要件を満たせば2種類ともに応募が可能です。
- 【申込書の配布場所】市役所1階ロビー
- ※①は、募集期間中のみ東京都住宅供給公社のホームページ (https://www.to-kousya.or.jp/) からダウンロードすることができます。
- 【申込資格】募集住宅に応じて異なります。必ず、期間中に配布する募集案内またはホームページでご確認いただくか、まちづくり計画課住宅グループへお問い合わせください。

#### ①都営住宅募集について

##### 〈募集住宅〉

◆世帯向（一般募集住宅）※単身の方も申し込むことができる住宅があります。

◆若年夫婦・子育て世帯向（定期使用住宅）

◆病死の発見が遅れた住宅等

【申込方法】6月23日(火)までに東京都住宅供給公社宛てに郵送で提出してください。

【問合せ】JKK 東京（東京都住宅供給公社）募集センター ☎ 0570・010・810（土・日・祝日を除いた申込期間中）、まちづくり計画課住宅グループ ☎ 551・1961

#### ②市営住宅募集について

〈募集住宅〉 ※右表をご参照ください。

#### ◆今回募集する市営住宅◆

住宅区分および要件	住宅名称	部屋番号	間取り
一般住宅 (2人以上世帯用) 【要件】 成年者	第二市営住宅(福生921)	2号棟 304号室	3DK
	第三市営住宅(武蔵野台2-13)	4号棟 201号室	
		4号棟 301号室	
高齢者住宅 (単身者用) 【要件】 65歳以上等	シールパーク北田園(北田園2-12-4)	306号室	1DK

【申込方法】 申込用紙に必要事項を記入し、それぞれ63円切手1枚をご用意のうえ、6月24日(水)～30日(火)の午前8時30分～午後5時15分の間に、市役所第一棟3階まちづくり計画課住宅グループへ直接持参してください（郵送不可）。

【注意事項】・添付する証明書類はありません。申込用紙をその場で記入および提出したい場合は、ご家族の所得額をメモ等に控えてお持ちください。

・新型コロナウイルス感染症の影響により、募集期間等が変更になる可能性があります。その場合は再度、広報ふっさに詳細を掲載します。

【問合せ】 まちづくり計画課住宅グループ ☎ 551・1961

**市民活動支援講座**  
怒りとじょうずに付き合う  
『アンガーマネジメント』

活動の広がりに伴い、さまざまな分野の方と出会い、意見の異なる方との接触や慣れない場所への訪問などで、ストレスやイライラを感じたことがあります。本講座は、これらの問題をアンガーマネジメントの手法を習得することにより解決し、市民活動のさらなる広がりにつなげる講座です。

【日時】 6月20日(土)午後2時～4時  
【場所】 輝き市民サポートセンター  
【対象】 市民活動をしている方、または市民活動に関心のある方  
【定員】 先着20人  
【講師】 本田恵子氏（早稲田大学教育学部教育心理学専修教授）

男女共同参画情報誌「あなたとわたし」に広告を掲載しませんか？

あなたのお店や会社の広告を、市が発行する情報誌に掲載しませんか？

今回は、第62号（8月発行予定・市内全戸配布）掲載分を募集します。

【広告料】 15,000円  
※広告スペースは「あなたとわたし」（A4版4ページ）の裏表紙下段で規格4.5cm×9cm。各号2枠。

【申請用紙の配布場所】もくせい会館1階協働推進課窓口 ※市ホームページからダウンロードもできます。

【申込み】 6月15日(月)までに申請用紙に必要事項を記入し、広告原稿を添えて、もくせい会館1階協働推進課窓口へ持参、または郵送（〒197-8501福生市本町18福生市役所協働推進課）してください。

※内容により広告掲載できない場合があります。詳しくはお問い合わせください。

【問合せ】 協働推進課 ☎ 551・1590

健康コーナー

▼外出自粛が続く中で、フレッシュ方法

新型コロナウイルス感染症が流行する中、活動自粛に伴う健康への影響も危惧されています。また、外出自粛に伴うストレスも溜まってきているのではないのでしょうか。

自宅で行える心身をリフレッシュする方法について考えていきましょう。

**新型コロナウイルス感染拡大に伴う水道料金・下水道料金の支払いの猶予について**

新型コロナウイルス感染症の影響により、一時的に水道料金等の支払いが困難な方に対し、次のとおり猶予を行います。

- ① 家や家の中で行える運動（ラジオ体操やスクワット、ストレッチなど）で体を動かすようにしましょう。
- ② 密閉空間を避けるためにも空気の入替えをし、外の空気を吸いましょう。
- ③ 睡眠時間を確保し、規則正しい生活を送るようにしましょう。睡眠不足や生活リズムの乱れは、自律神経の乱れにもつながってきます。
- ④ 密接場面を避けるために友人などと話す際には、電話やメールでのコミュニケーションの機会も大切です。
- ⑤ 免疫力を維持することも大切です。バランスの良い食事を心がけましょう。また、不眠や体調不良が続く時は医療機関へ相談しましょう。

【内容】 東京都水道局お客様センター（☎0570・091・101 ※ナビダイヤルをご利用できない場合があります、その日から最長で4か月間、支払いを猶予します。 ※猶予期間後も支払いについてのご相談に応じます。

【問合せ】 東京都水道局多摩センター ☎ 551・1961

【問合せ】 保健センター ☎ 552・0061

### 固定資産税相当額を最大50万円キャッシュバック & 金利引き下げ制度のご案内

市では、一定の条件を満たす新築住宅を取得した方に対し、最大50万円のキャッシュバックを行う「福生市優良住宅取得推進事業」を実施しています。

またキャッシュバック対象者が、〈1〉45歳未満（申込時）〈2〉親世帯と同居（三世帯）〈3〉親世帯と同居（2km以内）のいずれかであり、住宅ローン【フラット35】を利用する場合、当初5年間の金利が0.25%の引き下げを受けられます。 ※今年度が新規受付の最終年になりますので、申請の際はご注意ください。

福生市優良住宅取得推進事業+【フラット35】子育て支援型を申請した際のイメージ	
福生市優良住宅取得推進事業対象者(1)	固定資産税相当額が最大50万円 キャッシュバック
+	「W」のお得!
(1)の対象者で住宅ローン【フラット35】を利用し、次のいずれかの方 〈1〉45歳未満 〈2〉親と同居（三世帯） 〈3〉親と同居（2km以内）	当初5年間0.25%の金利引き下げ

【対象住宅の主な要件】 ①市内に存する「長期優良住宅」の認定を受けた住宅

であること②平成27年1月2日～令和3年1月1日までの間に建築された住宅であること③住宅の居住の用に供する部分の延べ床面積が90㎡以上（マンション等区分所有住宅の場合は専有部分が70㎡以上）であること④中古住宅でないこと

【対象者の主な要件】 ①対象住宅に課された固定資産税・都市計画税の納税義務者である②固定資産税・都市計画税課税年度の末日（3月31日）時点において16歳以下である子がいる③令和2年1月1日～12月31日までの1年間、対象住宅に継続して子と同居している親である④市税の滞納がない

【助成金額】 家屋に係る固定資産税・都市計画税相当額（上限10万円/年間）  
【申請期間】 その年度の固定資産税・都市計画税の最終納期限の翌日から3月31日まで

【助成期間】 次の①②のいずれか早い年度まで  
①対象住宅の固定資産税・都市計画税の課税初年度から5年度  
②子の全員が年度中に16歳に達する年度

【その他】 ご自身が申請要件を満たしているかを確認したい方は、お問い合わせください。

【問合せ】 まちづくり計画課住宅グループ ☎ 551・1961

費用の記載のない事業は無料です

**「ふくふく福生体操」多摩ケーブルで放送中！  
～5月から放送時間が変わります～**



自宅での介護予防に、ふくふく福生体操を放送していますが、5月1日から時間を変更して放送しています。  
**【番組名】**「いんぷおめーしょんあわー」（放送チャンネル…TCN 地デジ10チャンネル、CATV101チャンネル）  
**【放送予定時間】**午後0時30分～、3時30分～、6時30分～、11時30分～  
 ※放送時間が変わる場合もあります。  
**【問合せ】** 介護福祉課地域包括支援センター係 ☎ 551・1537

**各種検（健）診のお知らせ**

新型コロナウイルス感染症拡大防止等のため、次の検（健）診について、開始日程が変更となりました。

**（健）診等**

- ① 大腸がん検診
- ② 胸部レントゲン検査
- ③ 前立腺がん検診
- ④ 乳がん検診
- ⑤ 子宮頸がん検診
- ⑥ 骨密度測定健診
- ⑦ 胃・肺がん検診
- ⑧ 肝炎ウイルス検査

問い合わせください。  
 ※新型コロナウイルス感染症拡大の状況によっては、今後変更となる場合があります。  
**【問合せ】** 保健センター ☎ 552・0061

**戦没者等の遺族の皆さんへ**  
 第十一回特別弔慰金の請求を受け付けています。戦没者等の死亡当時のご遺族の方で、令和2年4月1日現在、恩給法による公務扶助料や遺族年金等を受け取れない場合に、額面25万円、5年償還の記名国債が支給されます（支給要件有り）。  
**【請求期間】** 受付中。令和5年3月31日まで  
 ※請求期間を過ぎると特効により権利が消滅し、特別弔慰金を受けることができ

**～ひとり暮らし、まず相談を～**

**身近な法律相談**

高齢者・障害者の皆さんの遺産相続、財産管理、遺言書作成、人権擁護、成年後見などについて、弁護士が相談に応じます。  
**【日時】** 6月17日(水)午後2時～4時  
**【場所】** 福祉センター相談室

**＜児童育成手当（障害手当）＞**

市では、家庭生活の安定と児童の健全な育成のため、お子さんを養育している方に、児童育成手当を支給しています。  
**【対象】** 18歳に達した年度の末日までの児童を養育している母子家庭・父子家庭の保護者

**＜児童育成手当（障害手当）＞**

を養育している方を  
 ① おおむね身体障害者手帳1級から2級程度または愛の手帳1度から3度程度  
 ② 脳性まひまたは進行性筋萎縮症

**＜リハビリ相談会＞**

身体に障害をお持ちの方やその家族、介護職員として働いている方等へ、高齢者への予防体操の指導を行いながら、リハビリ全般について理学療法士が個別に相談をお受けします。お気軽に

**＜現況届について＞**

児童手当・児童育成手当の現況届を5月末に送付し

**＜注意事項＞**

毎年5月は認定の切り替え月となりますので、所得額等で前年度該当しなかった場合でも、今年度該当する場合もあります。5月中に手続きをしてください。  
 ※支給要件・必要書類などはお問い合わせください。  
**【問合せ】** 社会福祉協議会・成年後見センター 福祉 ☎ 552・5027

軽にご相談ください。  
**【日時】** 6月6日(土)午後1時30分～3時30分  
**【場所】** 福祉センター2階 理学療法室  
**【主催】** 一般社団法人東京都理学療法士協会成人福祉部  
**【問合せ】** 社会福祉協議会・成年後見センター 福祉 ☎ 552・5027

**市民会館募集情報**

① 福生市民会館「友の会」会員募集  
 当館での公演をよりお得に、よりお楽しみいただける特典がついた「友の会」の会員を募集します。  
 この機会にぜひご入会ください！  
**【対象】** 18歳以上の方  
**【年会費】** 1,000円※入会金なし  
**【支払方法】** 銀行振り込み※詳しくは市民会館へお問い合わせください。  
**【特典内容】** ①ダイレクトメールによる公演情報やイベントのご案内の送付  
 ②一部チケットの優先予約（一般発売日の前日午前10時から電話受付）  
 ③優待価格でのチケット購入（一部の主催催事に限り10%割引※お一人様4枚まで）  
 ④その他お楽しみイベント（抽選による「アーティストのサイン入り色紙プレゼント」など）  
**【申込み】** 電話で市民会館（☎ 552・1711）へ。  
 ※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、現在は電話でのお申込みのみとなります。今後は状況により、窓口での受付も行う予定です。

② 福生市民会館「こどもの会」登録募集  
 「友の会」会員の方は「こどもの会」に無料でご入会いただけます。さまざまな特典もあります。  
**【対象】** 小学生以下のお子さんをお持ちの友の会会員の方（出生前の入会も可）  
 ※お子さんが小学6年生の3月末で自動退会となります。  
**【年会費】** 保護者の方の友の会年会費のみで追加料金なし  
**【特典内容】** ①お子さんの有料利用時にカウンターで会員カードを提示した方にプレゼントを進呈  
 ②有料利用ごとにスタンプを押し、貯まったスタンプ数に応じて特典を進呈  
 ③四十雀カフェの会計総額が税込1,000円以上の場合、50円を値引きサービス  
**【問合せ】** 市民会館 ☎ 552・1711

**4月の航空機騒音測定回数** **【問合せ】** 環境課環境係

測定場所	熊川1571番地先誘導灯付近		福生市役所屋上	
	測定回数	前年同月比	測定回数	前年同月比
測定回数	1,756	583	343	185
午前7時～午後7時	1,201	357	204	111
午後7時～午後10時	545	234	138	73
午後10時～午前7時	10	-8	1	1
最高音圧レベル(デシベル)	106	-5	87	0
時間帯補正等価騒音レベル(デシベル)	64	1	48	2

**「福生市メディアラボ」をご覧ください**



福生市公式 YouTube チャンネル「福生市メディアラボ」では、市の事業やイベントなど、市の魅力を紹介する動画作品を市職員自ら撮影・編集し、配信しています。これらの動画は市ホームページからもご覧になれます。今後も注目のトピックや楽しいイベント等を紹介していきますので、ぜひご覧ください。  
**【問合せ】** 秘書広報課広報広聴係 ☎ 551・1529



発行・福生市／編集・企画財政部秘書広報課／〒197-8501 福生市本町5-8042-5511 5111 (市役所代表)／毎月1日・15日発行

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、5月31日まで市役所・保健センターの水曜日および土曜日の時間外開庁は休止しています



## 保健ガイド

※新型コロナウイルス感染症の状況により、変更となる場合があります

【問合せ・申込み】保健センター ☎ 552-0061

事業名	日時	場所	対象・定員
①健康相談	6月4日(木)・18日(木) 午前9時30分～11時	市役所 1階ロビー	20歳以上の方
	6月10日(木)午前10時～11時30分	福生地域 体育館	
②ヘルスチェック	6月11日(木) ①午後1時30分 [受付] ②午後2時30分 [受付] ※要申込み	保健センター	20歳以上の方・先着35人 ※前回受けた方は6か月経ってからお申し込みください。
③育児相談	6月5日(金)午後1時30分～2時30分 6月24日(木)午前9時30分～10時30分	子ども 応援館	乳幼児(0歳～未就学児)と保護者
④離乳食教室	〈前期・中期食〉 6月10日(木)午前10時～11時30分※要申込み		離乳食開始時期の乳児とお母さんなど・先着20組
⑤パパママクラス(6・7月コース)	6月13日(土)・18日(木)、 7月11日(土)・16日(木) 午後1時30分～3時30分※要申込み	保健センター	これからパパ・ママになる方、祖父母等・先着20組
⑥すくすく歯科健診(乳幼児歯科健康診査)	6月3日(水)・17日(木)午後1時～2時 [受付] ※要申込み(母子健康手帳・歯ブラシ・コップ・タオル持参)		3歳11か月になる月までの乳幼児 ※フッ素塗布は3歳3か月になる月まで

【申込み】①・③は不要。②・④・⑤・⑥は5月18日(月)から保健センターへ。※また健康に関する相談がありましたら、保健センターにご連絡ください。

### 6月の予防接種(BCG)

備考
標準的接種期間対象者：5か月～8か月未満(接種は1歳未満まで可能)
【日時】日程が決まり次第、対象の方に個別にお知らせします。
【場所】保健センター※接種の際は保護者同伴で、必要事項を記入した予診票と母子健康手帳を持参してください。

### 6月の休日診療

※保険証をご持参ください。

診療時間	休日診療	準夜診療	調剤薬局	歯科休日診療
	午前9時～11時45分 午後1時～4時45分		午後5時～9時45分	
7日(日)		羽村市平日夜間急患センター 羽村市緑ヶ丘5-1-2 (羽村市役所裏) ☎ 555-9999		東青梅休日歯科診療所 青梅市東青梅1-174-1 (青梅市健康センター内) ☎ 0428-23-2191
14日(日)	福生市休日診療所 福生2125-3 ☎ 552-0099	ひかりクリニック 本町95-3 ☎ 530-0221	ホツタ晴信堂薬局 本町95-15 ☎ 530-7953	
21日(日)		熊川病院 熊川154 ☎ 553-3001	加藤薬局福生店 加美平1-15-6 ☎ 553-8488	
28日(日)		ひかりクリニック	ホツタ晴信堂薬局 本町店	

### 6月の乳幼児健康診査

※母子健康手帳をお忘れなく。

健診名	健診日	対象	受付場所・時間
3か月児	16日(火)	令和2年2月生まれ	保健センター 午後0時40分～1時40分
6か月児	満月齢後の6・7か月期	令和元年12月生まれ ※受診日時時点で生後6か月0日以降8か月未満の乳児	個別健診。通知はしません。3か月児健診の際に交付した受診票を持参し、都内の指定医療機関で受診してください。
9か月児	満月齢後の9・10か月期	令和元年9月生まれ ※受診日時時点で生後9か月0日以降11か月未満の乳児	
1歳6か月児	23日(火)	平成30年11月生まれ	保健センター 午後0時40分～1時40分
3歳児	2日(火)	平成29年5月生まれ	

○妊娠届出書の提出および「母子健康手帳」の交付は保健センターです。  
○赤ちゃんが生まれたら、出生届と一緒に出生通知票を総合窓口課へ出しましょう。

### 医師会だより

### こつしょうしょう 骨粗鬆症について



私たちの骨の量は、成長に伴って増えていき、20歳前後でピークを迎えます。その後、年齢を重ねるにしたがって、程度は人それぞれですが骨の量は減少しやすくなります。骨量が減って骨がもろくなり、骨折しやすくなった状態のことを骨粗鬆症と言います。

古い骨は壊され(骨吸収)、新しい骨に作り替えられており(骨形成)、これらがバランスよく働くことで新陳代謝が行われ健康な骨を維持しています。骨粗鬆症患者は、骨を作る(骨芽細胞)よりも骨が壊される(破骨細胞)ほうが上回っているため骨がもろくなり、それだけでは痛みなどの症状はないことが多いものの、転ぶ、尻もちをつくなど、ちょっとしたはずみで骨折しやすくなります。また、一度骨折するとほかの骨も骨折しやすい状態になり、骨折を繰り返します。

健康寿命を延ばすためには骨折を防ぐことが重要であると思われます。骨折しやすい部位は、背骨(椎体)、大腿骨近位部、上腕骨近位部、手関節などです。

椎体骨折の主な症状としては、背中が丸まってくる、身長が縮む、重い物を持つ時や立ち上がる時に背中が痛

む、内臓が圧迫されて息苦しくなる、消化器の機能が低下する、激しい痛みで寝たきり状態になるなどの症状です。

大腿骨近位部骨折を起こすと手術の対象となり、寝たきりの原因となることもあります。寝たきりになると10～20%が一年以内に死亡していると言われていています。

また、骨粗鬆症は圧倒的に女性に多く見られる病気であり、骨形成に女性ホルモンが重要な働きをします。閉経後は女性ホルモンの分泌が減り、骨量は急激に減少します。女性では50歳代後半の20%、80歳代の50%は骨粗鬆症患者と言われていています。

治療法は主に3つあり、1つ目は、食事からカルシウム、ビタミンD、ビタミンKなど骨に必要な栄養を摂る食事療法。2つ目は、運動により骨に負荷をかけ、骨密度の低下を防ぎ転倒を予防する運動療法。3つ目が薬物療法(かかりつけ医に相談)です。

治療の最終目標は骨折防止です。まずは、日常生活において運動量を増やし、筋力増強を図ることで骨折の主な原因となる転倒を予防することが大切であると思います。

【文責】山口医師

### 令和2年度健康診査のお知らせ

※新型コロナウイルス感染症拡大防止等のため、実施期間が変更となりました。

#### ①特定健康診査

【期間】8月1日(土)～10月31日(土)

【対象】市内在住で国民健康保険に加入している40歳～74歳の方(対象の方には、7月下旬に受診券を送付します。)  
※国民健康保険以外の健康保険に加入されている方の特定健康診査については、加入されている健康保険組合にお問い合わせください。

#### ②後期高齢者健康診査

【期間】8月1日(土)～10月14日(木)

【対象】後期高齢者医療制度に加入されている方(対象の方には、7月下旬に受診券を送付します。)

#### ③若年健康診査

【期間】8月1日(土)～10月14日(木)

【対象】市内在住の30歳と35歳の方で健診を受ける機会がない方(年齢は令和2年4月1日現在)

【申込方法】広報ふっさ6月15日号に掲載予定です。

#### ④無保険者健康診査

【期間】8月1日(土)～10月14日(木)

【対象】40歳以上で健康保険に加入されていない方(対象の方には、7月下旬に受診券を送付します。)

#### ①～④共通

【場所】市内医療機関(受診券送付時に医療機関一覧を同封します。)

【検査内容】身体測定、血圧測定、血液検査、尿検査等  
※胸部レントゲン検査と大腸がん検診(便潜血検査)を健康診査と同時に受診できます(若年健康診査の30歳の方を除く。)

#### 【費用】無料

※健診の結果、精密検査や治療が必要となった場合は自己負担となります。また、新型コロナウイルス感染症拡大の状況により、今後も日程・内容等が変更となる場合があります。

【問合せ】保健センター ☎ 552-0061