

資料	3 - 5
平成 28 年 8 月 30 日 定例記者会見資料	

～トップアスリートによるイベントが満載～

秋のスポーツイベントを開催

第 1 弾 西多摩初！ 「2016 ボールゲームフェスタ in 福生」

ボールゲームを通じ、スポーツの楽しさ・魅力を再発見してもらおうイベントです。小学生を対象に、日本トップリーグ連携機構のトップアスリートによる指導のもと、ボールを使う運動の楽しさや多種目の競技を体験してもらいます。

【日時】9月19日（月・祝）午前9時から午後5時

【場所】福生野球場ほか ※雨天時は中央体育館

【内容】第1部（午前）ボールであそぼう 小学1～3年生と保護者 定員50組(100人)
第2部（午後）キッズチャレンジ 小学4～6年生 定員160人

【講師】鈴木啓太氏（元プロサッカー選手浦和レッドダイヤモンズ日本代表）ほか

【主催】一般社団法人日本トップリーグ連携機構 福生市教育委員会

第 2 弾 「増田明美 親子スポーツ教室」

走り方の基本や体力づくりの基礎を親子一緒に楽しく学んで実践し、健康づくりのきっかけとする教室です。講師は1984年ロスアンゼルスオリンピックマラソン日本代表で、今年のリオデジャネイロオリンピックでは、マラソン等の陸上競技の解説者でもあります。

【日時】9月22日（木・祝）午後1時から3時

【場所】福生第三小学校体育館

【対象】4歳児～小学3年生と保護者 定員50組（100人）

【主催】公益財団法人青梅佐藤財団 福生市教育委員会

第 3 弾 「第6回ラン&ウォーク in 福生」

市民の健康増進、体力アップを図るとともに、地域振興とコミュニティ形成の場となることを目的としたイベントです。全国各地からも申込みがあり、去年は北海道からの参加者もありました。

【日時】10月8日（土）午前9時から随時スタート

【場所】多摩川中央公園内及びサイクリングロード

【内容】20km 駅伝（9時スタート）、10km ラン（10時50分スタート）、4時間ラン・リレー・ウォーク（11時スタート）、親子ペアレース（午後1時スタート）

【主催】ラン&ウォーク in 福生実行委員会

【問合せ】スポーツ推進課 電話 042-552-5511